



**OFFICE DE
TOURISME**
LA PORTE DU HAINAUT

Vendredi 13 avril 2018

COMMUNIQUÉ DE PRESSE

Prenez le temps de découvrir...

Les beaux jours sont là et l'envie de profiter du plein air aussi ! L'Office de Tourisme de La Porte du Hainaut a le programme idéal pour vous ! Le dimanche 22 avril à 9 heures 30, prenez le temps de découvrir la nature en pratiquant la marche slow foot, dans le cadre idyllique du Parc de La Porte du Hainaut à Raismes. Relaxation garantie ! L'après-midi, rendez-vous à Bouchain pour découvrir son patrimoine militaire à l'occasion des Journées des Villes Fortifiées. Si les réalisations majestueuses et solides de Vauban vous fascinent, profitez-en ! Pensez à réserver au +33 (0)3 27 48 39 65 ou par mail : contact@tourisme-porteduhainaut.fr

Marche slow foot

Marcher, c'est bon pour la santé ! Et l'Office de Tourisme de La Porte du Hainaut vous propose de découvrir la marche slow foot, le dimanche 22 avril à 9 heures 30, dans le cadre idyllique du Parc de La Porte du Hainaut à Raismes. Un rendez-vous à ne pas manquer pour prendre le temps de vous relaxer ! Ici, pas besoin d'être le premier, c'est la façon de poser le pas qui compte. Méditation en mouvement, outil de gestion du stress, façon simple à portée de tous, la marche slow foot vient mettre en perspective la manière dont nous nourrissons nos pensées. Avis aux curieux et aux amoureux du bien-être et de la nature ! La marche est ouverte à tout public. **N'attendez pas et réservez vite au +33 (0)3 27 48 39 65 ou par mail : contact@tourisme-porteduhainaut.fr** Dates à venir : 22 avril, 13 mai, 10 juin et 16 septembre, de 9 heures 30 à 12 heures. Tarif : 5 € par personne.

Bouchain, la clef des Pays-Bas

Dimanche 22 avril à 15 heures, profitez des Journées des Villes fortifiées pour découvrir le patrimoine militaire remarquable de Bouchain. En compagnie d'un guide de l'Office de Tourisme de La Porte du Hainaut, suivez ses commentaires et posez votre regard sur l'architecture du donjon du douzième siècle, appelé Tour d'Ostrevant, le Bastion des Forges de 1535, constituant le dernier vestige, l'enceinte fortifiée de la citadelle ou encore les galeries souterraines, ... A l'issue de la visite, l'accès au musée de la Tour d'Ostrevant est possible pour ceux qui le souhaitent. L'occasion de découvrir également l'histoire militaire locale, le monde de la batellerie et de la vie rurale au siècle dernier.

La visite guidée « Bouchain, la clef des Pays Bas » est gratuite à l'occasion des Journées des Villes Fortifiées. **Mais pensez à réserver au +33 (0)3 27 48 39 65 ou par mail : contact@tourisme-porteduhainaut.fr** Le départ de la visite est fixé place Timothée Trimm, face à l'église contemporaine.

Retrouvez l'agenda complet de l'Office de Tourisme de La Porte du Hainaut sur www.tourisme-porteduhainaut.com ou sur sa page Facebook ! Soyez le premier à connaître les visites guidées, randonnées ou autres temps forts organisés...

Contact presse : Olivia Debomy-Bernard

L.D.: +33 (0)3 27 48 39 61 ou +33 (0)6 74 76 18 54 odebomy@tourisme-porteduhainaut.fr

Office de Tourisme de La Porte du Hainaut 89 Grand' Place BP 30191 59734 Saint-Amand-les-Eaux Cx
www.tourisme-porteduhainaut.com