



**OFFICE DE
TOURISME**
LA PORTE DU HAINAUT

REVUE DE PRESSE

JANVIER – JUILLET



Des sculptures d'eau et de terre, une révélation

SAINT-AMAND-LES- EAUX.

La sculpture a été, en effet, une révélation pour Patrick Dubuisson, dès la fin de son activité professionnelle, en 2016. Depuis, l'Amandinois travaille la terre tous les jours au sein de l'association Sculptam. Il souhaite mettre en place un salon permanent à la villa Dubois, rue Mathieu-Dumoulin.



LE ROMANTISME DANS LE COUPLE

L'artiste a démarré par des copies et essaie de trouver sa patte, avec un intérêt certain pour le romantisme dans le couple. Il joue aussi avec le mélange des matières : fer, terre... Patrick Dubuisson a obtenu un prix de sculpture au salon d'Orchies, et un prix public au salon de Rosult. ■

Renseignements sur sa page Facebook : Pat Dub'Art. Exposition à l'office de tourisme, du 1^{er} au 26 février.



En février, les visites avec l'Office de Tourisme de La Porte du Hainaut

En février, l'Office de Tourisme de La Porte du Hainaut vous propose de remonter le temps, à l'époque du roi Dagobert à Saint-Amand-les-Eaux, de vous glisser dans la peau d'un mineur à Wallers-Arenberg ou pourquoi pas de suivre les traces du poète mineur Jules Mousseron à Denain. L'une de ces aventures vous tente ? Alors notez bien sur vos agendas, les dates suivantes : samedi 10 février, à l'occasion de la fête du saint patron de la cité thermale, profitez d'un éclairage sur Saint Amand d'Elnon ; dimanche 11 février, plongez au cœur de l'histoire des « Gueules noires » en vous inscrivant au Parcours Patrimonial Historique au site minier de Wallers-Arenberg ; et dimanche 25 février, suivez le guide sur les pas de Jules Mousseron à Denain, sa ville natale... N'oubliez pas de réserver auprès de l'Office de Tourisme de La Porte du Hainaut, au +33 (0)3 27 48 39 65 ou par mail : contact@tourisme-porteduhainaut.fr ! L'inscription est obligatoire et le nombre de places limité !

Saint Amand d'Elnon

À l'occasion de la fête du saint patron de la ville de Saint-Amand-les-Eaux, l'Office de Tourisme de La Porte du Hainaut organise le samedi 10 février prochain de 15 heures à 16 heures, une visite guidée intitulée « Saint Amand d'Elnon ». C'est bien connu, la Ville tient son patronyme du nom de son fondateur, le célèbre moine Amand, évêque de Maestricht, mais surtout évêque missionnaire et fondateur d'abbayes qui, vers 633-639, reçut du roi Dagobert « un lieu situé entre les deux rivières de la Scarpe et de l'Elnon afin d'y étendre le culte libre ». Suivez les commentaires du guide le temps de cette visite, et posez votre regard notamment sur l'imposante statue de bronze du moine Amand qui trône au cœur du jardin de l'Abbaye. L'oeuvre a été réalisée par Carole et Bernard Sellier, sculpteurs tourangeaux. Envie d'en savoir davantage, alors réservez vite auprès de l'Office de Tourisme de La Porte du Hainaut au +33 (0)3 27 48 39 65 ou par mail : contact@tourisme-porteduhainaut.com Le tarif plein est à 4 € par personne, et à 2,50 € par enfant (âgé de 12 à 18 ans).

Parcours Patrimonial Historique

Le dimanche 11 février à 14 heures 30, ne manquez pas le « Parcours Patrimonial Historique » au site minier de Wallers-Arenberg, avec un guide de l'Office de Tourisme de La Porte du Hainaut. Ouverte en 1899 par la Compagnie des mines d'Anzin, la fosse d'Arenberg symbolise toute l'évolution de l'épopée minière. Depuis juin 2012, le site minier est l'un des 353 éléments du Bassin Minier Nord-Pas-de-Calais inscrits au Patrimoine mondial de l'UNESCO, une reconnaissance mondiale ! Un guide professionnel vous amène à la découverte du carreau de fosse, la salle des pas perdus et la galerie Germinale. La visite se poursuit dans la salle des pendus restée en l'état, où des centaines de mineurs venaient y prendre leur douche et accrochaient leurs vêtements au plafond, et se termine dans la lampisterie. Un véritable plongeon au cœur de l'histoire des « Gueules noires » ! Pensez à réserver au + 33 (0)3 27 48 39 65 ou par mail : contact@tourisme-porteduhainaut.fr Le tarif plein est à 7 € par personne, et à 4 € par enfant (âgé de 12 à 18 ans).

Sur les pas de Jules Mousseron

Le dimanche 25 février à 15 heures, suivez le guide de l'Office de Tourisme de La Porte du Hainaut « sur les pas de Jules Mousseron », ancien poète et mineur, né et décédé à Denain respectivement en 1868 et 1943. Parmi les haltes qui jalonnent la visite guidée, découvrez son ancienne maison devenue l'actuel Conservatoire de Musique sur lequel une plaque est apposée (ancien coron Jean Bart, où il y vécut), la reconstitution de son bureau au sein du Musée d'archéologie et d'histoire locale, le rond-point face à son ancienne habitation où une statue du sculpteur François Dufour rend hommage à son personnage imaginaire Zef Cafougnette se rendant à la fosse, ... De belles découvertes vous y attendent ! Alors, réservez vite au +33 (0)3 27 48 39 65 ou par mail : contact@tourisme-porteduhainaut.fr Le tarif plein est à 4 € par personne, et à 2,50 € par enfant (âgé de 12 à 18 ans).

Pour connaître l'ensemble des animations organisées par l'Office de Tourisme de La Porte du Hainaut, connectez-vous à son site internet : www.tourisme-porteduhainaut.com et abonnez-vous à sa newsletter ! Suivez également son actualité au quotidien sur sa page Facebook !

Publié par Daniel Carlier le 31 janvier 2018

DIMANCHE 11 FÉVRIER

Patrimoine

WALLERS-ARENBERG

— Parcours patrimonial historique le dimanche 11 février à 14h30 au site minier de Wallers-Arenberg.

Ouverte en 1899 par la Compagnie des mines d'Anzin, la fosse d'Arenberg symbolise toute l'évolution de l'épopée minière. Depuis juin 2012, le site minier est l'un des 353 éléments du bassin minier

Nord-Pas-de-Calais inscrits au patrimoine mondial de l'Unesco, une reconnaissance mondiale ! Un guide professionnel vous amène à la découverte du carreau de fosse, la salle des pas perdus et la galerie Germinal. Un véritable plongeon au cœur de l'histoire des Gueules noires !

**Dimanche 11 février à 14h30. Sur le site minier de Wallers-Arenberg.
Renseignements au 03 27 48 39 65.**



DIMANCHE 25 FÉVRIER

Patrimoine

DENAIN

— Visite guidée «

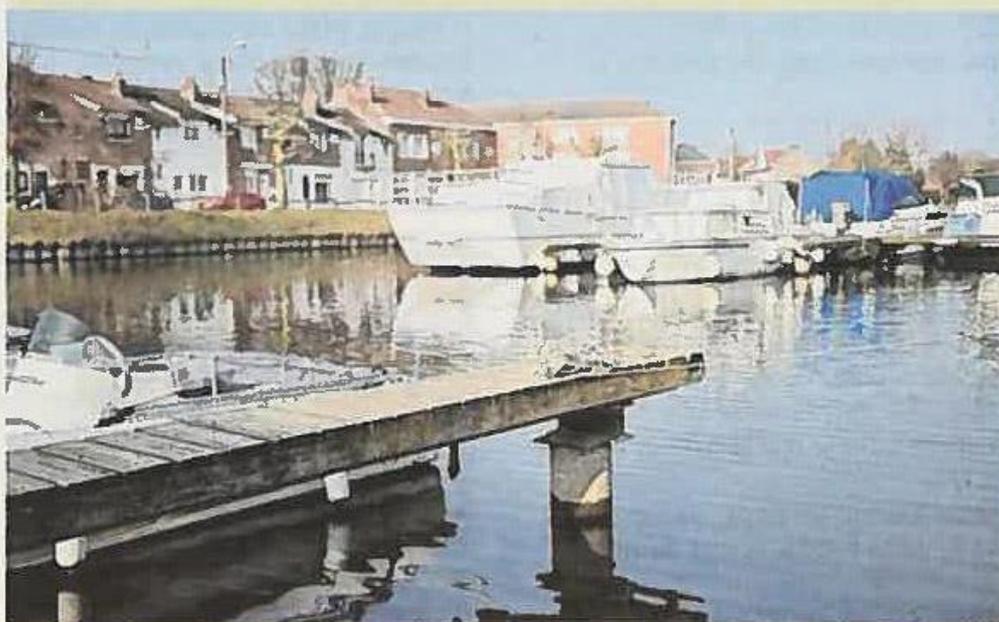
Sur les pas de
Jules Mousseron
» le dimanche 25
février à 15h à
Denain. Suivez le
guide de l'Office de
tourisme de La
Porte du Hainaut «
sur les pas de
Jules Mousseron
», ancien poète et
mineur, né et
décédé à Denain
respectivement
en 1868 et
1943. Parmi les
haltes qui
jalonneront la
visite guidée,



découvrez son ancienne maison devenue
l'actuel conservatoire de musique sur
lequel une plaque est apposée (ancien
coron Jean Bart, où il y vécut), la
reconstitution de son bureau au sein du
musée d'archéologie et d'histoire locale, le
rond-point face à son ancienne habitation
où une statue du sculpteur François
Dufour rend hommage à son personnage
imaginaire Zef Cafougnette se rendant à
la fosse...

**Dimanche 25 février à 15h. Au départ
de Denain. Renseignements
au 03 27 48 39 65.**

LES IDÉES DE SORTIES



Le port fluvial de Saint-Amand-les-Eaux.

PHOTO PIERRE ROUANET

AUJOURD'HUI

ATELIER

Prévention santé et nutrition.

De 10 h à 12 h et de 14 h à 17 h, 11 route de Bonsecours, **Condé-sur-l'Escaut**.

CINÉMA

« Comme des bêtes ».

À 14 h 30, théâtre des forges

R.-Carpentier, **Trith-Saint-Léger**. 2,80 €.

EXPOSITION

« Le port fluvial fête ses 10 ans ».

Exposition en visite libre.

Jusqu'au samedi 31 mars. Mardi, mercredi, vendredi, samedi de 10 h à 12 h et de 14 h à 17 h ; jeudi de 14 h à 17 h, **office de Tourisme**,

Saint-Amand-les-Eaux. Gratuit.

Tél. : 03 27 48 39 65.

JEUX

De société. Pour tout public.

Jusqu'au samedi 10 mars. Mardi, jeudi, vendredi de 14 h à 18 h ; mercredi de 10 h à 12 h et 14 h à 18 h ; samedi de 10 h à 12 h 30 et de 14 h à 18 h, médiathèque, **Escaudain**. Gratuit.

Tél. : 03 27 14 29 00.

PARC D'ATTRACTIONS

Dynamic Land. C'est une immense aire de jeux en intérieur pour les enfants de 3 à 12 ans ! Structures gonflables, parcours d'accrobranches...

Jusqu'au vendredi 9 mars de 10 h à 18 h, Cité des Congrès de Valenciennes,

Patrimoine

SAINT-AMAND



— Visite guidée sur Angèle Lecat, soldat de la Grande Guerre le dimanche 25 mars à 15h à Rumegies. Si la Grande Guerre vous fascine, ne manquez pas la visite

guidée consacrée à l'histoire d'Angèle Lecat, ancienne combattante fusillée à Saint-Amand à l'âge de 29 ans. Tout au long d'un circuit pédestre de 4 kilomètres, profitez des commentaires passionnants du guide pour découvrir la vie de cette ancienne combattante.

**Dimanche 25 mars à 15h. A Rumegies.
Renseignements au 03 27 48 39 65.**

SAMEDI 31 MARS

Patrimoine

WALLERS-ARENBERG



— Visites guidées en langue des signes française le samedi 31 mars à 10h30 et 14h30 au site minier de Wallers-Arenberg. Avez-vous déjà découvert le patrimoine minier remarquable du site minier de Wallers-Arenberg, l'un des cinq grands sites du Bassin minier Nord-Pas de Calais inscrit au Patrimoine mondial de l'Unesco en juin 2012 ? Venez le découvrir en compagnie d'un binôme exceptionnel à l'occasion des journées nationales tourisme et handicap ! Un film d'animation sous-titré, de la mission Bassin Minier, ponctuera ce parcours patrimonial historique et évolutif.

Samedi 31 mars à 10h30 et 14h30. Sur le site minier de Wallers-Arenberg. Renseignements au 03 27 48 39 65.

DIMANCHE 1^{ER} AVRIL

Danse

RAISMES

— Spectacle « Happy manif » (les Pieds parallèles) de David Rolland
Chorégraphies le dimanche 1^{er} avril à 14h30 et 16h au parc loisirs & nature de la Porte du Hainaut à Raismes.

Nous vous emmenons dans une déambulation audio-guidée chorégraphique enchantée et décalée propice à la bonne humeur générale ! Guidés par deux danseurs, les participants voyageront à travers l'histoire de la danse : du ballet romantique aux improvisations de la danse contemporaine en passant par les performances farfelues des pionniers de la post-modern danse, le tout, les pieds bien parallèles, donc !

**Dimanche 1^{er} avril à 14h30 et 16h.
Au parc loisirs & nature de la Porte du Hainaut, rue de l'Orangerie à Raismes.
Renseignements au 03 27 19 04 43.**





Des visites guidées en langue des signes française ont lieu ce jour à Wallers.

VISITES

Visites guidées en langue des signes française. À l'occasion des Journées nationales Tourisme et Handicap. Suivez à la fois Martine Alvin, guide professionnelle de

l'office de tourisme de La Porte du Hainaut, et Anne-Cécile Dubocage, guide interprète en langue des signes française, et posez votre regard sur le carreau de fosse, le toit du Léaud offrant une vue privilégiée sur les puits numéros 1 et 2, la salle des compresseurs. Un film d'animation sous-titré, de *La Mission Bassin Minier*, ponctuera ce parcours patrimonial historique et évolutif.

À 10 h 30 et à 14 h 30, site minier de Wallers-Arenberg. Cette visite guidée passionnante s'adresse aussi bien aux personnes valides qu'aux personnes sourdes et malentendantes, **Waller**s. Gratuit. Tél. : 03 27 48 39 65, contact@tourisme-porteduhainaut.fr



U N E S C O

HABITANTS AMBASSADEURS DE SITES TOURISTIQUES DU PATRIMOINE MINIER

Depuis 2012, le Bassin minier du Nord-Pas de Calais fait partie du millier de biens inscrits sur la Liste du patrimoine mondial de l'UNESCO, au côté de « merveilles du monde » aussi prestigieuses que les Pyramides d'Egypte, la Grande Muraille de Chine ou la Chaussée des Géants en Irlande du Nord.

La Communauté d'Agglomération et l'Office de Tourisme de La Porte du Hainaut travaillent depuis le mois de septembre 2017 avec plusieurs habitants du quartier Sabatier de Raismes et de Wallers-Arenberg autour du projet « Habitants Ambassadeurs de sites touristiques patrimoine minier » pour lequel la Préfecture a dégagé une subvention « politique de la ville ».

Le but est de former les habitants volontaires à devenir « ambassadeur du territoire » afin d'accueillir gratuitement et amicalement des groupes de visiteurs et de touristes, pour des visites personnalisées en compagnie d'un guide professionnel de l'OTPH et d'un ambassadeur du territoire. Ce binôme permettra entre autres de proposer aux visiteurs une rencontre authentique avec un habitant lors d'une balade. Ils montreront et parleront de façon insolite, originale et personnelle de 'leur' coin, 'leur' quartier, 'leur' Ville, dont ils sont fiers et passionnés, l'ambassadeur va non seulement souligner les lieux intéressants ou inconnus, mais il va aussi parler de la vie de tous les jours et de ses coups de cœur.

Vous êtes intéressés par la démarche ?

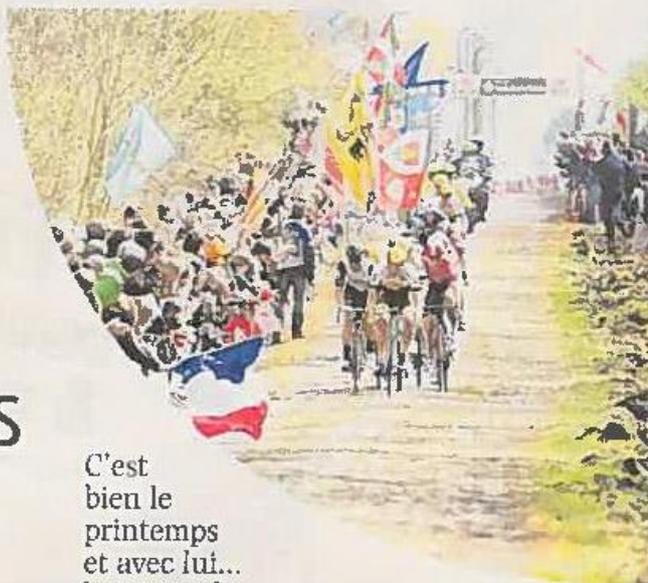
Contactez dès à présent votre
Office de Tourisme au
03.27.48.39.65 ou
contact@tourisme-porteduhainaut.fr



Ce week-end, c'est la fête dans le Hainaut

Festival américain à Caudry, convention de tatouage à Maubeuge, foire commerciale et artisanale à Avesnes-sur-Helpe, week-end spécial vélo avant le Paris-Roubaix. Il va y avoir de l'animation.

Vive les pavés du Valenciennois



C'est bien le printemps et avec lui... le retour du Paris-Roubaix, un « must » du Valenciennois. Avant la trouée d'Arenberg et son écran géant, dimanche, la Porte du Hainaut prévoit un week-end spécial vélo, avec, dès vendredi, sur le site minier d'Arenberg, une démo de vélo BMX annoncée comme spectaculaire. Samedi, de 10 h à 17 h, vous pourrez tester vous-même de petits secteurs pavés à vélo. Histoire de pouvoir compatir, ensuite... ■

L'Enfer du Nord, l'occasion d'une fête du vélo tout le week-end

Comme chaque année à l'occasion de « la Reine des classiques » Paris-Roubaix, Arenberg organise la fête du vélo, dès aujourd'hui et jusqu'au dimanche 8 avril.

WALLERS-ARENBERG. Le premier grand moment, avant le passage du peloton dimanche, ce sera le show de BMX prévu sur le site minier, sur le parking, dès ce soir. Annoncé comme spectaculaire, il sera l'occasion de découvrir une toute autre manière de pratiquer le deux-roues. Samedi et dimanche matin, on pourra se mettre à la place des coureurs en testant les secteurs pavé, puis se requinquer devant un moules-frites. On est dans le Ch'Nord quand même! Voici le programme :

“ Demain et dimanche matin, on pourra se mettre à la place des coureurs en testant les secteurs pavé, avant un moules-frites.

Aujourd'hui 6 avril : de 16 h à 17 h 30, visite guidée « un regard sur mon quartier » ; de 18 h à 18 h 30, aubade de l'harmonie municipale ; de 18 h 30 à 20 h : show BMX face au site minier ; 20 h 30, concert de MB 4.

Demain 7 avril : toute la journée : Vélo Tour, visites guidées : départs



Le site minier pourra être découvert à vélo, à pied...

9 h, 10 h, 11 h, 14 h, 15 h, tarif 5 € (aussi le dimanche); de 9 h à 12 h, passage de la course des amateurs ; de 10 h à 17 h, parcours vélo ouvert à tous sur les mini-secteurs pavés, stand vélo photo, watt bike (aussi le dimanche); balade à vélo jusqu'à Valenciennes ; 15 h, parcours patrimonial au site minier ; 17 h, randonnée pédestre de 7 km au départ de la trouée ; à partir de 18 h, soirée moules-frites bière.

Dimanche 8 avril : de 10 h à 17 h, parcours vélo, stand photo; 10 h 45, show freestyle sur podium ; 11 h, départ du défilé place Casimir-Périer ; 11 h 40, arrivée du défilé à l'entrée de la trouée ; 12 h, show freestyle ; majorettes, danseurs de rythme en sol et show band ; de 13 h à 13 h 45, quizz sur Paris-Roubaix ; 13 h 45, free style ; 14 h 10, course en direct sur grand écran ; 14 h 45, passage de la course. ■

Sur le chemin de Saint-Jacques-de-Compostelle

Partez en randonnée sur le chemin de Saint-Jacques-de-Compostelle, de Mortagne-du-Nord à Saint-Quentin en six étapes ! Les Offices de Tourisme du Cambrésis, de La Porte du Hainaut, du Pays du Vermandois et du Saint-Quentinois, vous donnent rendez-vous pour six belles randonnées.



Notez bien la première date : le samedi 14 avril, rendez-vous au parking devant le site minier de Wallers-Arenberg à 9 heures 30 ! Après un transfert en autocar vers Mortagne-du-Nord, assuré par l'association Saint-Jacques en Boulangrie, vous voilà prêt pour faire les 19 kilomètres nécessaires pour rejoindre Wallers-Arenberg ! Prenez le temps de découvrir autrement les beautés de la campagne amandinoise. Si vous le souhaitez, arrêtez-vous au Musée de la Tour abbatiale de Saint-Amand-les-Eaux, pour profiter d'une visite guidée des collections avant de repartir sur le chemin de Saint-Jacques-de-Compostelle ! À l'arrivée de cette première étape, cinq autres itinéraires en direction de Saint-Quentin n'attendent plus que vous... Pour plus de renseignements et réserver, contactez les Offices de Tourisme organisateurs, notamment l'Office de Tourisme de La Porte du Hainaut au +33 (0)3 27 48 39 65 ou par mail : contact@tourisme-porteduhainaut.fr Ou réservez en ligne sur www.saint-quentin-tourisme.fr

De Mortagne-du-Nord à Saint-Quentin en 6 étapes

Avez-vous déjà parcouru le chemin de Saint-Jacques-de-Compostelle de Mortagne-du-Nord à Saint-Quentin ? Avis aux randonneurs et pèlerins ! À travers 6 étapes, partez à sa découverte : le samedi 14 avril, de Mortagne-du-Nord à Wallers-Arenberg, sur 19 kilomètres ; le samedi 26 mai, de Wallers-Arenberg à Bouchain, sur 16 kilomètres ; le samedi 23 juin, de Bouchain à Cambrai sur 19 kilomètres ; le samedi 8 septembre, de Cambrai à Honnecourt, sur 18 kilomètres ; le samedi 22 septembre, de Honnecourt à Joncourt, sur 17 kilomètres ; enfin le samedi 20 octobre, de Joncourt à Saint-Quentin, sur 17 kilomètres.

Selon l'itinéraire, vous pourrez agrémenter votre randonnée par une visite, une dégustation ou une initiation : visite guidée du Musée de la Tour abbatiale à Saint-Amand-les-Eaux, du CRP / Centre régional de la photographie Hauts-de-France à Douchy-les-Mines, du Musée de la Tour d'Ostrevant à Bouchain, d'Archéo' site à Les-Rues-des-Vignes ou encore de la Basilique de Saint-Quentin ; initiation à l'arbalète à Joncourt.

N'oubliez pas d'être bien équipé ! De bonnes chaussures et des vêtements adaptés en fonction de la météo sont nécessaires. Prévoyez également **vosre pique-nique**.

Pour chaque itinéraire, rendez-vous à **9 heures 30 dernier délai**, au lieu de stationnement prévu sur la commune d'arrivée pour un transfert en autocar vers la commune de départ. L'accompagnement est assuré par l'association Saint-Jacques en Boulangrie. **Le tarif s'élève à 15 € par personne par étape**. Le prix comprend : le transfert en autocar, la visite, la dégustation ou l'initiation, l'accompagnement. Le prix ne comprend pas : le pique-nique et les dépenses personnelles. Renseignements, réservation et règlement auprès des Offices de Tourisme du Cambrésis, de La Porte du Hainaut, du Pays du Vermandois et du Saint-Quentinois. Et pour plus de facilité, réservez en ligne sur www.saint-quentin-tourisme.fr

Publié par Daniel Carlier le 8 avril 2018

Fête du port fluvial de La Porte du Hainaut le dimanche 13 mai de 10h à 18h



Inauguré en juin 2008, le port fluvial de La Porte du Hainaut à Saint-Amand soufflera cette année ses dix bougies ! Cette année, cette fête annuelle se déroulera le dimanche 13 mai de 10h à 18h. De nombreuses animations nautiques et terrestres réjouiront enfants et parents, dans un parfait mélange entre détente et découverte. Cette journée festive s'inscrit dans une démarche d'éco-événement, Pavillon Bleu oblige. Vous pourrez découvrir et tester librement les engins pédaaliers, le water roller, le bateau électrique, l'aquajet (scooter électrique), le paddler enfant, la maison des éco-astuces, les jeux en bois traditionnels ou encore les jeux gonflables. Toutes ces animations sont gratuites hormis les balades en bateaux électriques, à tarif préférentiel pour l'occasion.

**Dimanche 13 mai de 10h à 18h. Au port fluvial de Saint-Amand.
Renseignements au 03 27 48 39 65.**



**Programme du midi présenté par Agnès Delbarre et Bruno Béart,
mercredi 9 mai et rediffusion dimanche 13 mai 2018 de 12h à 12h45 :
interview d'Olivia DEBOMY et d'Antoine POULLET sur les atouts
touristiques de La Porte du Hainaut :**

la forêt, la randonnée, le chemin de St-Jacques-de-Compostelle,
le patrimoine minier remarquable inscrit à l'UNESCO et la quinzaine UNESCO,
le Concours Hippique de St-Amand-les-Eaux, le patrimoine religieux
remarquable de St-Amand-les-Eaux, le tourisme fluvial et les temps forts
autour du Port fluvial de La Porte du Hainaut notamment la Fête du Port
fluvial le dimanche 13 mai.

C'EST NAUTIQUE

Jetez-vous à l'eau pour les dix ans du port fluvial

Kayak sur la Scarpe, scooter électrique, water roller... Sur terre ou sur l'eau, plusieurs animations vous attendent au port de Saint-Amand-les-Eaux, dimanche de 10 heures à 18 heures. Et c'est gratuit !

SAINT-AMAND-LES-EAUX.

Préférez un short ou un caleçon de bain à un jean : si vous voulez profiter des activités offertes par les responsables du port fluvial, il faudra certainement vous mouiller dimanche. Il y aura bien des jeux gonflables et en bois, ainsi que la maison des éco-astuces, sur la terre ferme, mais l'essentiel sera sur l'eau : water rollers (ces grosses boules transparentes dans lesquelles on entre), paddle pour les enfants, scooters des mers électriques et autres engins flottants à pédales.

Nous avons pour notre part testé la balade sur la Scarpe en canoë-kayak, une sortie instructive et joyeuse que nous recommandons.

PAVILLON BLEU DEPUIS NEUF ANS

Antoine Poulet, le capitaine du port fluvial, et Raphaël Franceschini, responsable sport et nature et gestionnaire des équipements, sont à la manœuvre dans l'organisation de la fête anniversaire de dimanche, avec l'aide de

la Porte du Hainaut, l'agglomero-aman-dimnoise.

Pas peu fiers de leur outil de travail, ils rappellent que dès la fin de la première année de fonctionnement, l'endroit obtenait le pavillon bleu, pour l'éducation à l'environnement. Une zone de frai a été aménagée pour les poissons, plusieurs roseaux ont été plantés pour la nidification des oiseaux, une mare abrite les batraciens et les amphibiens. On est là pour s'amuser, mais en toute connaissance de notre impact sur la nature... ■ V. I.



On a testé (et approuvé !) le canoë-kayak sur la Scarpe. PHOTO PIERRE ROUANET

OÙ ?

Au port fluvial de Saint-Amand-les-Eaux, chemin de l'Empire, à côté du centre aquatique.

QUAND ?

Dimanche, de 10 heures à 18 heures.

COMBIEN ?

C'est gratuit.

Tél. : 03 27 48 39 65.

tourisme-porteduhainaut.com

Comment je me suis retrouvée sur un pédalo, au milieu du port fluvial

Le « Testé pour vous », un collègue l'avait déjà fait. Du coup, en allant à la Fête du port fluvial, hier, on pensait bien rester au sec.

PAR DIANE LENGLET
dlenglet@lavoixdunord.fr

SAINT-AMAND-LES-EAUX.

Décidée à aller à cette manifestation en début d'après-midi, j'avais mis dans mon sac de la crème solaire. Prévoyante. Peut-être trop optimiste. Le tube est resté tranquillement à sa place. Il faisait gris, beaucoup trop gris ce dimanche pour risquer un coup de soleil. Ce temps a aussi eu raison des frileux. Seuls les courageux sont allés faire un tour au port fluvial, situé jusqu'à côté du centre nautique. Une maman s'en félicitait. « Je n'étais jamais venue ici, pourtant je n'habite pas loin. Je ne le regrette pas. Les châteaux gonflables, on se dit que c'est souvent gratuit. Mais que toutes les animations le soient aussi, ça, c'est très bien ! »

Le peu d'affluence a eu cet avantage d'éviter aux enfants d'attendre entre chaque activité. Ja-

mais les énormes bulles qui flottaient et tournaient sur l'eau n'ont été autant accessibles. Idem pour les petits scooters de mer (les « Rider ») et les pédalos. C'est tout près des pontons qu'une voix s'est élevée... « La dame en rose, là, elle va être d'accord pour vous emmener ! » La dame en rose, j'ai compris que c'était moi (ce petit anorak s'est

“ Tout gratuit, c'est très bien ! ”

révélé plus utile que la crème solaire) et, face aux yeux tout tristes de jumelles de 10 ans qui ne pouvaient pas pédaler sans adulte à leurs côtés, j'ai cédé. Et c'est ainsi que je me suis retrouvée avec un gilet de sauvetage, à l'arrière de l'embarcation, avec deux gamines toutes souriantes. « Notre maman a trop peur de tom-

ber à l'eau », m'a confié celle de gauche tandis que notre pédalo avançait en zigzaguant. « Faut bouger la barre pour qu'on aille droit », m'a glissé celle de droite, en connaisseuse et gentiment directive. Dix minutes plus tard, nous étions au niveau des flotteurs, signe de demi-tour obligatoire. Le retour au port s'est effectué (presque) en ligne droite. Les gilets à peine déposés, les jumelles étaient déjà parties vers d'autres aventures... ■



Toutes les activités étaient gratuites, pour la Fête du port fluvial. PHOTOS C. LEFEBVRE



1 *Foule et pédalos.* Même si ce n'était pas la foule des grands jours, il fallait être très patient pour accéder aux activités nautiques à l'exemple des pédalos. Désormais, les activités sont plus accessibles du mercredi au dimanche de 14h à 19h.

LES DIX ANS DU PORT FLUVIAL C'était la fête!

SAINT AMAND C'est par un temps un peu frisquet que le port fluvial a ouvert ses portes pour sa dixième année d'existence.



2 *Jeux anciens.* Pour celles et ceux qui n'ont pas le pied marin, l'Office de tourisme de la Porte du Hainaut avait mis à disposition des jeux anciens tels la grenaille et autres billards de table. Les plus petits avaient même l'occasion de se défouler dans des structures gonflables.



3 *Cloches nautiques.* Petits et grands ont apprécié d'être balancés dans tous les coins sans être mouillés.



4 *Bambins.* Comme les grands, les tout-petits ont pu pratiquer le pédalo en toute sécurité.



5 *Nouveauté.* Désormais, dès 3 ans les enfants peuvent faire de l'aquajet comme les grands. L'aquajet évolue en silence pour le plaisir de tous, sans fumée, sans odeur, sans rejet, sans nuisance. Sa grande stabilité en fait un véritable biplace pour deux enfants ou un enfant et un adulte.



Faites rimer week-end et sorties en famille en plein air !

Et si, avec le retour des beaux jours, vous faisiez rimer week-end et sorties en famille en plein air ! L'Office de Tourisme de La Porte du Hainaut vous propose sa sélection : ce dimanche, laissez-vous bercer par le rythme lent d'un petit train touristique reliant le Parc et le Port fluvial de La Porte du Hainaut et profitez des loisirs de plein air des deux sites !

À la recherche d'un cadeau pour la fête des mères ? L'Office de Tourisme vous propose sa formule originale « Maman les p'tits bateaux ». Au programme, une balade en bateau et un déjeuner.

Le week-end du 1er au 3 juin prochains, ne manquez pas le Concours hippique de Saint-Amand-les-Eaux. L'entrée est libre et gratuite ! En parallèle des épreuves de sauts d'obstacles, découvrez les nombreuses activités ludiques proposées pour un moment convivial en famille ! Et si vous êtes tenté par l'expérience du rallye consistant à trouver des indices au volant de votre voiture, inscrivez-vous vite au 4ème rallye des Lions organisé le dimanche 10 juin prochain en campagne amandinoise !

Journée famille Parc et Port

Le beau temps revient et avec lui son lot d'activités ! Ce dimanche 27 mai, profitez des activités de plein air du Parc et du Port de La Porte du Hainaut. À partir de 11 heures, et toutes les quarante-cinq minutes, un petit train touristique au départ du Parc permettra de relier le Port fluvial. Embarquez en famille et accordez-vous un moment de détente ! À l'arrivée, prolongez les joies de l'évasion en montant à bord d'un bateau électrique sans permis ou pourquoi pas d'un kayak ! À vous de choisir ! De retour au Parc, amusement garanti avec la descente en tyrolienne, le ping-pong, le mini-golf ou encore la balade en engin pédalier ! Dernier départ du train touristique à 17 heures 15 depuis le Port fluvial.

Maman les p'tits bateaux

L'Office de Tourisme de La Porte du Hainaut vous propose sa formule « Maman les p'tits bateaux » à l'occasion de la Fête des Mères ce dimanche 27 mai. Au programme, une balade en bateau électrique sans permis sur le canal de la Scarpe et un déjeuner régional chez un restaurateur amandinois. Plus d'informations au +33 (0)3 27 48 39 65 ou par mail : contact@tourisme-porteduhainaut.fr Et pour la Fête des Pères, profitez de la formule « Papa les p'tits bateaux » !

Concours Hippique de Saint-Amand-les-Eaux

Du 1er au 3 juin prochains, le Concours Hippique de Saint-Amand-les-Eaux fêtera sa cent-vingtième édition ! Un rendez-vous devenu incontournable pour les professionnels mais aussi pour les non-initiés qui pourront admirer la dextérité des cavaliers aux épreuves de sauts d'obstacle et profiter en parallèle de nombreuses animations gratuites : manège, jeux gonflables, balades à poney, ... Une belle journée à privilégier en famille ! Une petite restauration est même possible sur place !

C'est parti pour le rallye des Lions !

Dimanche 10 juin, de 9 heures à 15 heures, participez au 4ème rallye des Lions, organisé par le Lions Club de Saint-Amand-les-Eaux au profit de l'association locale Alissa pour les enfants autistes. Au volant de votre voiture, admirez les paysages de la campagne amandinoise, et tentez de résoudre des énigmes tout au long du parcours ! À l'arrivée, un déjeuner campagnard, des jeux traditionnels du Nord et de nombreux lots à gagner pour un prix de 35 € par voiture. Réservez dès maintenant auprès de l'Office de Tourisme de La Porte du Hainaut au +33 (0)3 27 48 39 65 ou par mail : contact@tourisme-porteduhainaut.fr

Publié par Daniel Carlier le 25 mai 2018

POUR LES DIABÉTIQUES

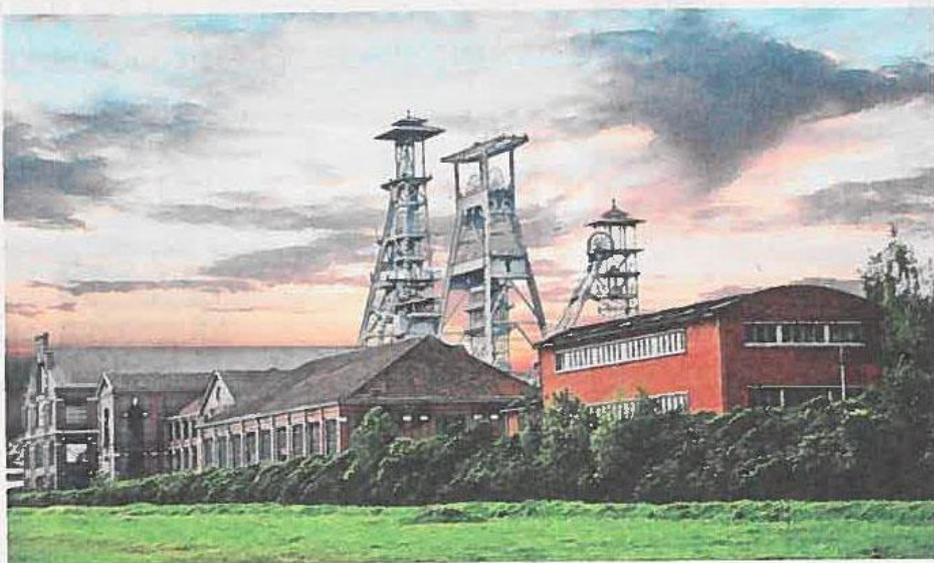
Randonnée sur le site minier

WALLERS-ARENBERG L'association Santélyls organise une randonnée destinée aux patients atteints de diabète, car le sport leur est bénéfique.

L'association Santélyls, spécialisée dans la santé et le maintien à domicile, organise, ce samedi 2 juin, une randonnée sur le site minier de Wallers-Arenberg, à laquelle sont conviés les patients atteints de diabète, pris en charge par l'association, leur famille et les salariés. Plus de 150 personnes sont attendues pour cette journée placée sous le signe de la convivialité. A l'occasion de la Semaine nationale de prévention du diabète, organisée par la Fédération française des diabétiques et dont l'un des objectifs est d'encourager les comportements préventifs de chacun, Santélyls se mobilise en faveur des patients. Pratiquer une activité physique régulière participe à la prévention des complications liées au diabète et permet de mieux appréhender la maladie. C'est dans ce cadre que Santélyls, investie depuis plusieurs années dans des programmes d'éducation thérapeutique du patient, organise une randonnée le samedi 2 juin « sur les traces des mineurs de Wallers-Arenberg ».

La mare à Goriaux

En matinée, les patients découvriront la mare à Goriaux. Importante réserve biologique domaniale, elle est protégée par l'Office national des forêts. Sur un circuit pédestre de 11 km, ils exploreront une flore originale tout en foulant les célèbres pavés de la trouée d'Arenberg,



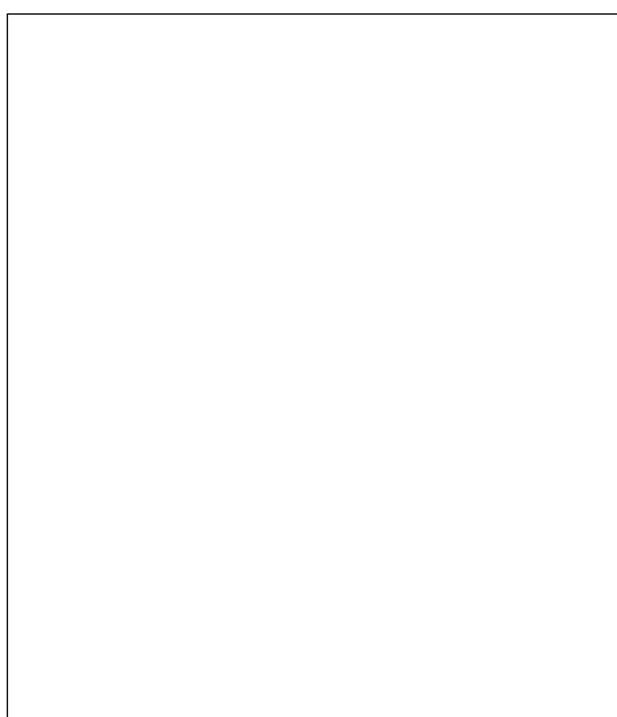
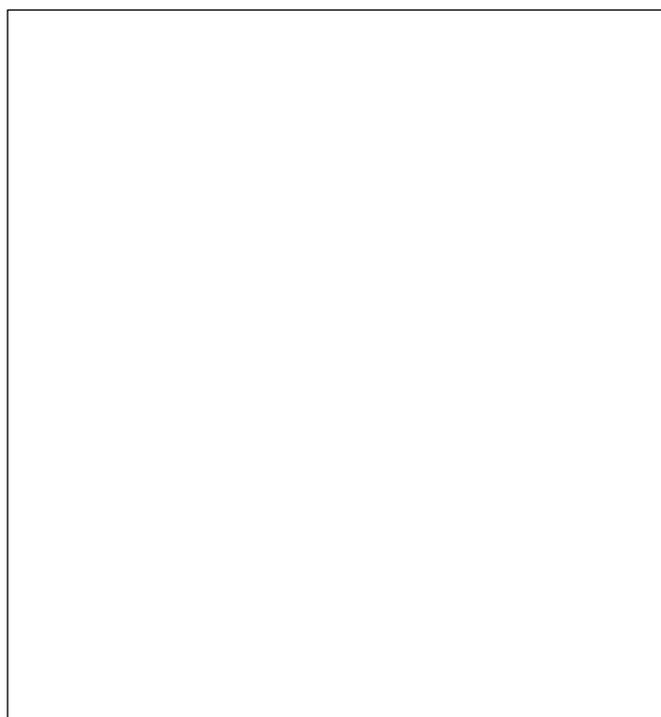
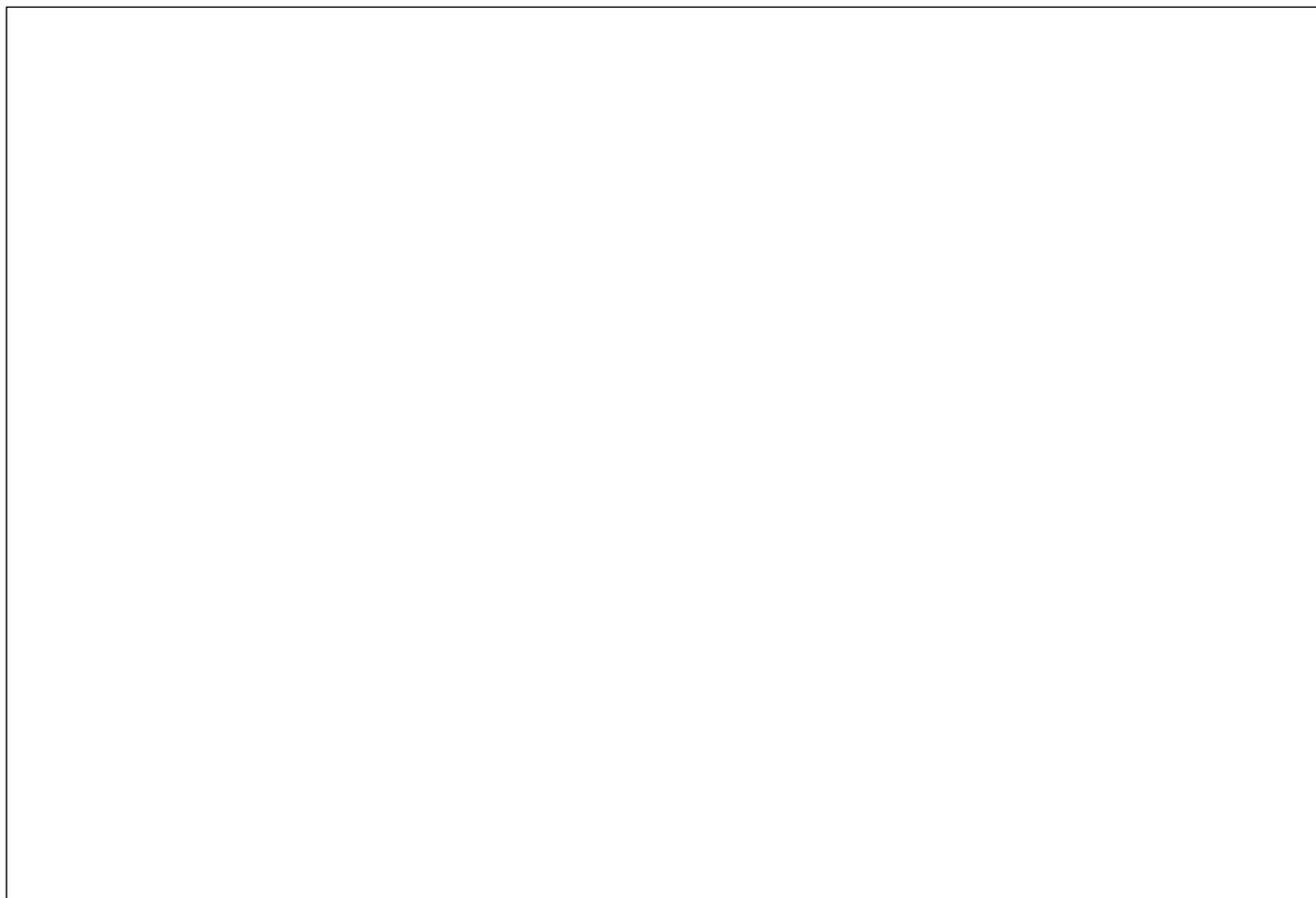
Plus de 150 personnes sont attendues pour cette journée placée sous le signe de la convivialité.

mythique passage de la course Paris-Roubaix.

Le site minier de Wallers-Arenberg

L'après-midi sera dédiée à la visite du site minier de Wallers-Arenberg, inscrit au patrimoine mondial de l'UNESCO au titre de « Paysage Culturel Évolutif ». Les guides de l'association « Les amis de Germinal et des anciens mineurs » commenteront avec beaucoup d'émotion

et d'anecdotes leur lieu de travail, un véritable plongeon au cœur de l'histoire des « Gueules noires ». De manière générale, la pratique d'une activité physique régulière est recommandée car bénéfique pour tous. Pour les personnes diabétiques, des bénéfices supplémentaires, comme la diminution des besoins en insuline pour le diabète de type 1 et une réduction de la prévalence pour le diabète de type 2, sont observés.



Pourquoi l'ambassadeur de France pour l'UNESCO était à Arenberg

Mercredi soir, à Wallers-Arenberg, la mission bassin minier et l'Association des biens français du patrimoine mondial (ABFPM) ont organisé une visite du site minier. En présence de l'ambassadeur de la France pour l'Unesco.

WALLERS. Depuis 2012, le bassin minier du Nord-Pas-de-Calais fait partie du millier de biens inscrits sur la liste du patrimoine mondial de l'Unesco. Il a été distingué au titre de « paysage culturel », « œuvre conjuguée de l'homme et de la nature », selon les termes de la convention du patrimoine mondial. De nombreux éléments du paysage du Valenciennois sont classés et c'est tout naturellement qu'une centaine de gestionnaires et de représentants des quarante-trois sites français inscrits au patrimoine mondial ont fait une halte dans

sites des sites industriels, comme ici à Wallers ou des monuments », a-t-il expliqué. « Le bassin minier est un bien exceptionnel par son ampleur et son histoire, a-t-il souligné. Wallers est un modèle de ce qu'il faut faire, un site en bon état. » Sur son bilan en tant qu'ambassadeur, il est plus que positif d'après lui : « Il faut qu'on soit exemplaire et trois sites sont prévus au classement cette année », nous confie-t-il.

EN FANFARE

Pour Salvatore Castiglione, maire de Wallers et premier vice-président de la Mission bassin minier, la venue des gestionnaires de toute la France dans sa commune est formidable. « Nous avons un site de renommée internationale et c'est une vraie reconnaissance pour notre patrimoine. C'est un honneur et une certaine fierté de les recevoir chez nous. » Sur place, deux anciens mineurs du site, René Lukasiewicz et Aimable Patin, ont fait découvrir l'ancienne salle des pendus restée en l'état et les invités ont emprunté la reconstitution de la galerie de mine. Après la découverte de la fosse, c'est au son de la fanfare que les personnalités ont déambulé dans les rues de la cité minière pour rejoindre la salle des fêtes où discours et cocktail les attendaient. ■

BRUNO FIGURSKI (CLP)

“ Wallers est un modèle de ce qu'il faut faire, un site en bon état. ”

notre arrondissement. Les participants ont ainsi découvert durant trois jours une partie des richesses patrimoniales et paysagères de notre région. Parmi les invités de marque, Laurent Stefanini, ambassadeur de la France pour l'Unesco. « L'association des biens français du patrimoine mondiale organise chaque année son assemblée générale, le département du Nord a été retenu. C'est un moyen d'échanges et de vi-



La fanfare a déambulé dans les rues de la cité minière.

Le Kayak-Polo s'invite au Parc de la Porte du Hainaut



Faisons connaissance avec le Kayak-Polo

Les promeneurs, visiteurs, et sportifs adeptes du Parc de la Porte du Hainaut à Raismes ont certainement écarquillé leurs yeux, dimanche 03 juillet de bon matin, en voyant sur le plan d'eau des kayakistes, des panneaux en hauteur à mi-chemin entre le basket et le handball, des ballons..., mystère absolu ! En fait, dès 9 heures, le plan d'eau était aménagé pour accueillir une étape des rencontres de Kayak-Polo du championnat régional des Hauts-de-France.

« *La discipline du Kayak-Polo existe depuis plus de 25 ans* », Richard Frédéric

Certes, cette discipline sportive est méconnue, mais elle n'est pas non plus sortie de l'eau cette année. « *La discipline du Kayak-Polo existe depuis plus de 25 ans. Arrivé en 1975, elle a mis dix ans à se structurer. C'est environ vers 1985 que des compétitions ont démarré en France, championnat nationaux, et internationaux* », explique Richard Frédéric, cadre régional au sein de la Fédération de Canoë-Kayak des Hauts-de-France.

Cette fédération n'est pas du tout mineure, c'est même un poids lourd dans le sport français avec des sports olympiques bien connus. De fait, les moyens financiers sont là. « *Nous avons 350 000 licenciés autour de 14 disciplines (comme le Kayak-Polo). Qui dit discipline implique championnat national, et compétition internationale, championnat d'Europe, du Monde..., sans compter les activités de loisirs. Nous estimons que chaque année 5 à 6 millions de Français pratiquent le Canoë-Kayak dans l'année, descende de cours d'eau etc.* », ajoute Richard Frédéric.

Dans les Hauts-de-France, vous avez 52 clubs mobilisant environ 45 000 personnes. « *Nous sommes la 3ème région française la plus pratiquante après la Bretagne, et la région de Pau (Tony Estanguet etc.)* », poursuit le spécialiste.

Kayak-Polo, un sport structuré

Le championnat de Kayak-Polo est très structuré avec 4 divisions + la division régionale, le 5ème niveau. Les deux premières ne sont pas mixtes, « *mais à partir de la N3, N4, et en régionale comme aujourd'hui, ce sont des équipes mixtes afin de permettre une découverte de ce sport* », souligne Richard Frédéric.

Ce dimanche 03 juin, le Parc de la Porte du Hainaut accueillait une des 4 étapes de la compétition régionale des Hauts-de-France avec onze équipes participantes. La finale se déroulera le 17 juin dans l'Arrageois avec des accessions en N4 à la clé. A 5X5, plus 3 remplaçants possibles, cette discipline sportive permet aux Kayakistes « *de pratiquer un sport d'équipe contrairement aux autres sports très individuels de cette Fédération de Kayak, trouver une cohésion d'équipe, une stratégie de jeu, une ambiance collective, un partage du résultat...* », déclare le cadre de la Fédération de Kayak.

Bien sûr, pour permettre l'organisation de ce type d'épreuve, il est indispensable d'avoir un partenaire clé pour l'utilisation des équipements, en l'occurrence du Parc de la Porte du Hainaut à Raismes. « *Nous en temps qu'Office de Tourisme, sommes très heureux d'accueillir ce type de manifestation sur le Territoire. Le Parc étant un outil propice à la promotion et au développement des sports de nature tel que le Canoë – Kayak, c'est avec plaisir que nous véhiculons les valeurs liées à ce sport (Cohésion d'équipe, respect de la nature, respect des personnes, respect de l'arbitre...).* Des valeurs qui fédèrent un large public, venu nombreux ce dimanche 3 juin sur le site du Parc de La Porte du Hainaut. Une beau temps fort mettant en avant ce site dédié aux loisirs de nature », conclut Raphaël Franceschini, le directeur du Parc de la Porte du Hainaut.

Le kayak-polo, vous connaissez ? Comment ça marche ?

RAISMES. Le Parc nature loisirs de la Porte du Hainaut à Raismes a accueilli la demi-finale interrégionale de kayak polo, une compétition peu connue... et pourtant spectaculaire. Cette discipline oppose, en deux fois dix minutes, deux équipes de cinq joueurs et trois remplaçants évoluant en kayak et ayant pour objectif de lancer un ballon dans la cage adverse. Le tout sur un plan d'eau de 35 m sur 20 m, équipé deux buts surélevés de deux mètres qui doivent être franchis par le ballon comme pour le water-polo.

Au cours de ce championnat en quatre journées, onze équipes des Hauts de France se sont affrontées, la phase finale régionale se déroulant à Biache-Saint-Vaast. « Savoir nager, ne pas avoir peur du contact et surtout faire preuve d'agilité et adresse sont requis pour la



Des compétiteurs belge tout équipés ; dimanche ils représentaient Lille.

pratique de ce sport, une des composantes de la Fédération de canoë-kayak » précise Frédéric Richard, conseiller technique régional.

Cette journée de championnat organisée pour la première fois dans le Valenciennois a été l'occasion pour le club de Saint-Amand et son président Brice Dejonghe de susciter des vocations auprès du nombreux public, pour permettre dans un avenir proche la création d'une équipe locale. Preuve de la vitalité de ce sport dans la région, Saint-Omer et son club auront en charge l'organisation des championnats du Monde en 2022, un autre beau rendez-vous pour développer cette pratique. ■

Pour tout renseignement sur le Kayak Polo à Saint-Amand, consulter la page facebook du Saint-Amand canoë-kayak ou contacter M. Dejonghe à l'office du tourisme de la Porte du Hainaut.



Vendredi 8 juin à 12h16, **émission L'Invité Culture**, par **Madeleine Vatel**, interview d'Olivia Debomy-Bernard sur les prochains **temps forts organisés par l'Office de Tourisme de La Porte du Hainaut** : balade guidée en kayak samedi 9 juin, marche slow foot et rando vélo de Port à canal dimanche 10 juin, rando St-Jacques-de-Compostelle samedi 23 juin de Bouchain à Cambrai.

Des idées de sorties en plein air autour de Valenciennes

Présentée par **Madeleine Vatel**
L'INVITÉ CULTURE

VENDREDI 8 JUIN À 12H16

DURÉE ÉMISSION : 7 MIN



Prendre les rames d'un kayak, enfourcher un vélo en forêt, respirer le bon air

Petit tour d'horizon des différentes sorties qui seront proposées tout au long du mois de juin près de la forêt de Raismes par l'Office de Tourisme de La Porte du Hainaut.

INVITÉS

Olivia Debomy, Office de Tourisme de La Porte du Hainaut



Concours hippique

Beaucoup de monde au rendez-vous

Rares sont les pistes de concours hippique dressées en plein cœur des villes ! C'est le cas chez nous, dans le cadre bucolique du Parc de la Scarpe avec pour fond de décor la Tour. Magnifique écrin pour un concours « national » à qui un plein soleil a offert la plus lumineuse des bougies d'anniversaire (le 120^e). Sylvie Maillat, présidente du jury s'est félicitée d'avoir à juger la crème des cavaliers des Hauts-de-France. Ils n'étaient pas seuls. Comme le souligne le boss de l'organisation, Dominique Masson, « ce sont quelque 538 chevaux qui ont concouru, cent de plus qu'en 2017. Nous avons accueilli des licenciés venus de toute la France » et de citer l'Occitanie, le Grand Est, la Normandie, l'Île-de-France mais aussi la Corse et la Nouvelle Aquitaine ! Bel arc-en-ciel pour un concours relevé avec des obstacles à 1,35 m pour les épreuves les mieux notées.

Le public a été au rendez-vous des trois journées, goûtant avec plaisir les compétitions tout autant que les distractions ciblées sur les enfants : balades en poney, jeux gonflables.

A noter la visite du député, du maire. Celui-ci eut l'occasion de remettre les prix de la cinquième épreuve. Dimanche la plus spectaculaire était celle du Grand Prix de la ville. Vainqueur de la finale après un époustouffant parcours, Jules Bernast, licencié aux Ecuries du Hautbois à Escaudain a reçu plaques et cadeaux de la main de Jean-Marc Mondino et Franck de Nève, adjoints au maire.

Succès cinq sur cinq pour ce 120^e concours qui, comme chaque année, doit une part de son succès aux 60 bénévoles qui assurent montage de la piste et service de restauration. Leur travail discret et volontaire est un atout maître de la réussite ! ◀

Vendredi 8 juin 2018 | L'Observateur du Valenciennois

Hainaut

3

SIX ANS À L'UNESCO

Le bassin minier en fête !

VALENCIENNOIS Six ans, déjà, que le bassin minier a été inscrit au patrimoine mondial de l'Unesco. Les sites se mobilisent pour fêter ça.

Le 30 juin 2012, le Bassin minier Nord-Pas de Calais a été inscrit sur la prestigieuse liste du patrimoine mondial de l'Unesco. Pour ce sixième anniversaire, vous êtes invités, du 23 juin au 8 juillet, à découvrir ou redécouvrir ce territoire plein de richesses. Visites, animations, spectacles, expositions mettront à l'honneur le patrimoine et l'histoire de la mine ! L'année dernière, l'anniversaire avait rassemblé 54 700 participants autour de 66 événements. L'engouement sera-t-il encore plus fort cette année ? Pour le Valenciennois, quatre sites vont fêter ce 6^e anniversaire : Anzin, Condé, Fresnes et Wallers.

- Anzin vous propose « La Grande Traversée », une randonnée d'une journée (19km) à entreprendre à votre rythme, à pied, à bord du tramway ou en vélo, du parc Mathieu à Anzin, jusqu'au Boulon à Vieux Condé. Départs groupés du parc Mathieu à Anzin, toutes les 15 minutes, entre 10h30 et 12h30. Renseignements au 03 27 20 35 40.

- Condé vous convie à un moment gourmand autour d'un thé noir glacé et sa trilogie de gourmandises noires pour accompagner la découverte d'un trio de Terrils du site de Chabaud-Latour à Condé-sur-l'Escaut. Au pied du chevalement Ledoux. Renseignements au 03 27



L'évènement aura lieu du 23 juin au 8 juillet.

28 89 10.

- Fresnes aussi se la joue sportive, avec une randonnée de nuit, pour marcher à la rencontre de l'héritage du « peuple de la nuit ». Au départ de la Gare de Fresnes-sur-Escaut. Renseignements au 03 27 28 89 10.

- Wallers-Arenberg met le paquet avec plusieurs événements dont une exposition photo, un rallye QRCode, un bal musette, et une conférence sur la façon

dont certaines cités Arenberg ont été préservées. Mais aussi des jeux pour petits et grands. Rdv au centre « socio-culturel du Bosquet » rue Rondet à Wallers-Arenberg. Renseignements au 06 04 15 05 44.

Infos pratiques

Découvrez le programme complet sur : www.bassinminierenfete.fr

Vendredi 8 juin 2018 | L'Observateur du Valenciennois

Saint-Amand

11



1 AMATEURS. L'épreuve amandinoise est ouverte aux professionnels, mais également aux amateurs. La journée du vendredi est surtout réservée aux qualifications.



2 PROMENADE. Entre chaque épreuve, les deux superbes Traits du Nord de Pierre Carbonnier proposaient aux familles de découvrir le centre-ville au rythme d'une ballade en colèche.



3 ÉQUIPEMENTS. A la fin de chaque épreuve, chaque cheval a droit à une douche rafraîchissante et décontractante. Seulement il faut attendre son tour !

UN CONCOURS ENSOLEILLÉ
C'était la 120^e édition

SAINT-AMAND Après les quelques averses du vendredi lors des premières épreuves, les organisateurs pouvaient craindre pour la suite de la manifestation. Il n'en fut rien et c'est sous un soleil ardent que les milliers de visiteurs ont assisté à la 120^e édition du concours amandinois.



4 BÉNÉVOLES. La fête ne serait pas un succès sans la volonté de la quarantaine de bénévoles du comité de la Bruyère qui assurent la buvette et la restauration pendant les trois jours de compétition.



5 JEUNE PUBLIC. Les plus jeunes n'ont pas été oubliés et ont pu profiter du village de structures gonflables, de manèges et du stand de maquillage.



6 PONEYS. A chaque âge, sa monture. Les plus jeunes ont pu eux aussi monter grâce aux poneys de l'Ecurie de la Lyre de Bruille-Saint-Amand.



7 PUBLIC. Le soleil aidant, le public s'est déplacé en nombre pour ce superbe spectacle gratuit haut en couleurs et en émotions.



8 SOLIDARITÉ. Comme pour d'autres manifestations amandinoises où la restauration est proposée, le public répond toujours présent à l'exemple des Amis des Moulins Amandinois venus apprécier les bons petits plats et la convivialité de l'équipe du président Philippe Sion.



9 RÉCOMPENSE. C'est l'équipage Jules Bernast sur Eganix du Seigneur devant Dag Keymolon sur Winnetou de la Momente Z et Florian Lemaître sur Violette d'Amour qui a remporté le grand prix de la ville de Saint-Amand. Le concours réunissait plus de 500 équipages sur les trois jours.

Exposition « Pur-sang et dadas » jusque fin juin à l'Office de tourisme de Saint-Amand



Jusqu'à fin juin, l'exposition « Pur-sang et dadas », proposée par Clotilde Hulin-Quarez, est visible à l'Office de tourisme de La Porte du Hainaut. À travers une sélection de peintures et de sculptures, l'artiste suggère la magie du cheval et le magnifie dans tous ses états. Avis à tous les amoureux du cheval !

Le cheval, une source infinie d'inspiration

Native de Saint-Amand, Clotilde Hulin-Quarez réside désormais dans le Pas-de-Calais. Fort attachée à ses origines, c'est avec joie qu'elle expose actuellement à l'Office de tourisme de La Porte du Hainaut, une sélection de ses peintures et de ses sculptures mettant à l'honneur le cheval. La passion pour le dessin, la peinture et la sculpture a toujours occupé une place importante chez Clotilde Hulin-Quarez. Ancienne cavalière au centre équestre de Saint-Amand, le cheval s'impose tout naturellement comme une source infinie d'inspiration. Représenté dans un style figuratif tendant vers l'abstraction, Clotilde Hulin-Quarez le magnifie dans diverses techniques, comme la peinture ou la sculpture. Certains y verront peut-être une référence aux peintures rupestres, d'autres au fauvisme, à Matisse et Klimt, et également à Degas qu'affectionne l'artiste. La plupart de ses œuvres ont été réalisées à partir de photographies ou de dessins préparatoires.

**Exposition « Pur-sang et dadas » jusque fin juin. À l'Office de tourisme de la Porte du Hainaut.
Renseignements au 03 27 48 39 61.**

Un nouvel itinéraire sur le chemin de Compostelle

Demain, l'association Saint-Jacques en Boulangerie et les offices de tourisme des communes concernées font découvrir une nouvelle voie, entre Bouchain et Cambrai, sur le chemin de Saint-Jacques-de-Compostelle.

PAR PAULINE DELEVOYE
cambrai@lavoixdunord.fr

BOUCHAIN - CAMBRAI. Il y a deux ans, l'association Saint-Jacques en Boulangerie révèle avoir retrouvé un itinéraire du pèlerinage de Saint-Jacques-de-Compostelle jusqu'alors oublié, celui de Bouchain à Cambrai, sur la route entre Tournai (B) et Saint-Quentin. Demain, dès 9 h 30 au Palais des grottes, c'est ce chemin que propose de suivre l'association accompagnée de trois guides.

Cette troisième étape sur les six existantes (de Tournai à Saint-Quentin : 126 km) fait 19 km et débute à Bouchain. « La visite de la Tour d'Ostrevant de Bouchain est prévue avant d'entamer la marche. » Point de coquilles au sol indiquant l'itinéraire mais des autocollants ou des plaques. « Le chemin a été finalisé par notre équipe il y a deux ans. Il a fallu fouiller un peu l'histoire pour trouver cette route et faire des kilomètres et des kilomètres pour bien la



Les célèbres coquilles ne seront visibles que lors de l'arrivée à Cambrai.

PHOTO THOMAS LO PRESTI

haliser. On savait que les pèlerins suivaient souvent les chemins et les rivières car on a retrouvé quelques coquilles. C'est en planchant là-dessus qu'on a retrouvé cette route », explique Annie Leleuvre, secrétaire de l'association Saint-Jacques en Boulangerie.

“ On se cale sur le chemin historique mais on s'adapte aussi au nouveau paysage en empruntant d'autres petits chemins. ”

Si aujourd'hui il est entretenu et fréquenté par quelques pèlerins, le chemin a longtemps été perdu car « les pèlerins étaient reçus dans les monastères. Ils couchaient aussi souvent dans les granges ou même les églises, mais sans ces points de chute, le chemin n'était plus trop fréquenté et a donc au fil du temps été oublié ».

Plus compliqué que la marche, ce sont d'ailleurs les points de chutes

qui sont la grande difficulté des pèlerins. « Quand on est à pied et qu'on suit ce chemin, on ne peut pas faire 20 km de plus pour trouver où dormir. À Cambrai, on évoquait la possibilité d'une auberge mais pour le moment on est encore à la recherche de personnes voulant bien héberger des pèlerins. »

De Bouchain en passant par Estrun, Thun-l'Évêque, Eswards, Ramillies puis enfin Cambrai, voilà le chemin que cette troisième étape propose. « On se cale sur le chemin historique mais on s'adapte aussi au nouveau paysage en empruntant d'autres petits chemins, quelquefois à travers champs, qui longent le vieil Escaut ou qui longent les berges », poursuit-elle. Et d'ajouter que « des explications sur le chemin seront données aux "randonneurs" ».

Niveau difficulté, le chemin est plat mais Annie Leleuvre précise « qu'il faudra marcher au moins six heures ; il faut donc être prêt ».

Prévoir de bonnes chaussures, des vêtements en fonction de la météo et également un pique-nique. Départ à 9 h 30 du Palais des grottes (bus jusqu'à Bouchain). Tarif : 15 euros, inscription à l'office de tourisme de Cambrai : 03 27 78 36 15.



Amandinois : La Scarpe en Fête

Envie de profiter de l'été ? Ce dimanche 1er juillet, de 10 heures à 18 heures, rendez-vous au Port fluvial de La Porte du Hainaut pour la Scarpe en Fête.



Découvrez en famille les nombreuses activités nautiques et terrestres, dans un parfait mélange entre détente et découverte ! Animation de modélisme naval, jeux en bois, ou encore jeux gonflables compléteront les activités habituelles ! Une sortie idéale par cette météo chaude et ensoleillée ! Cette journée festive s'inscrit dans une démarche d'éco-événement, Pavillon Bleu oblige !

Journée conviviale en famille



Ce dimanche 1er juillet, de 10 heures à 18 heures, la Scarpe en Fête au Port fluvial de La Porte du Hainaut, sera l'occasion de découvrir en famille les nombreuses activités autour de l'eau, du sport et du développement durable. Une animation de modélisme naval sera propice, pour petits et grands, à des rêves d'évasion, à des envies de prendre le large par le biais d'une maquette de voilier ! Au choix, jeu libre de navigation, avec passage de bouées, ou jeu-régate encadré par un animateur !

Au programme également, des jeux en bois, des jeux gonflables, ... Des animations variées pour satisfaire toute la famille ! Toutes sont gratuites hormis les balades en bateaux électriques et en kayak. Dépaysement garanti pour découvrir sous un angle inhabituel, les paysages bucoliques des berges de la Scarpe ! Au fil de l'eau, de belles surprises vous attendent !

Infos pratiques : le Port fluvial de La Porte du Hainaut est situé chemin de l'Empire, à proximité du Centre Aquatique Amandinois et du Pasino, et à 5 minutes à pied du centre-ville de Saint-Amand-les-Eaux. La Scarpe en Fête se déroulera ce dimanche 1er juillet, de 10 heures à 18 heures. Un food truck permettra de se restaurer sur place le midi, et une buvette de se rafraîchir. Pour plus de renseignements, contactez l'Office de Tourisme de La Porte du Hainaut au +33 (0)3 27 48 39 65 ou par mail : contact@tourisme-porteduhainaut.fr

Pour connaître l'ensemble des animations organisées par l'Office de Tourisme de La Porte du Hainaut, connectez-vous à son site internet : www.tourisme-porteduhainaut.com et abonnez-vous à sa newsletter ! Téléchargez son guide animations ! Suivez son actualité au quotidien sur sa page Facebook ! **Publié par Daniel Carlier le 29 juin 2018**



Territoire : 100 ans de mode à découvrir

Cet été, l'exposition « 100 ans de mode » proposée par Laurena Couture est visible à l'Office de Tourisme de La Porte du Hainaut. À travers une sélection de reproduction de costumes historiques faits à la main, l'artiste suggère les grands courants de la mode qui ont marqué les dix-neuvième et vingtième siècles.



Tandis qu'en juillet, le dix-neuvième siècle est à l'honneur, en août la part belle est donnée aux années 1930 à 1950, période marquée par la libération de la mode. Une visite s'impose donc en deux temps pour découvrir l'évolution des goûts, des modes de vie et des tendances ! L'entrée est libre et gratuite !

De la robe longue à un style décontracté

Native de Tourcoing, Laurena Couture réside depuis douze ans à Bruille-Saint-Amand où elle s'adonne à sa passion pour la reconstitution de costumes historiques au sein de son atelier, dans un cadre privilégié « au vert » ! Issue d'une formation solide en couture acquise au sein de l'école Informa à Roubaix, Laurena Couture pratique cette discipline depuis plus d'une dizaine d'années. Sa grand-mère est à l'origine de cette passion. « Petite, j'ai très vite réalisé des rideaux, des coussins, des déguisements, ... » Et d'ajouter, « Plus tard, la reproduction de costumes historiques est devenue une vraie passion. Les dix-neuvième et vingtième siècles m'intéressent tout particulièrement, notamment le second Empire sous Napoléon III. » Laurena Couture voue une admiration à l'impératrice Eugénie qui a donné le ton pour la mode au dix-neuvième siècle : « Sous Napoléon III, la mode de Paris est la référence de l'époque. C'est grâce à l'impératrice Eugénie que la machine infernale s'est mise en route. Son couturier Charles-Frédéric Worth est le premier à montrer ses réalisations sur un mannequin, en l'occurrence sa femme. S'ouvre alors le début de la haute couture ! » Aux reproductions de costumes historiques, s'ajoutent des pièces d'époque, tels que des éventails, des chapeaux ou encore des bijoux, datant aussi bien du dix-neuvième siècle que de l'époque vintage. Ces objets sont exposés en vitrine pour le plus grand plaisir des yeux !

Des robes longues avec corsets et gaines jusqu'aux années 1910, aux jupes plus courtes voir aux shorts dans les années 1940, 100 ans de mode sont ainsi proposés par cette très belle exposition de Laurena Couture. À découvrir jusqu'au 29 août à l'Office de Tourisme de La Porte du Hainaut, au 89 Grand'Place à Saint-Amand-les-Eaux, du mardi au samedi de 10 heures à 12 heures et de 14 heures à 18 heures, le dimanche de 10 heures à 12 heures. D'ores et déjà, suivez son actualité sur Facebook : madamelaurenavioletarian ou madamelaurenavioletage

Et retrouvez l'actualité complète de l'Office de Tourisme sur www.tourisme-porteduhainaut.com et sur sa page Facebook ! Soyez le premier à connaître les visites guidées, randonnées ou autres temps forts organisés... **Publié par Daniel Carlier le 7 juillet 2018**



Valenciennois : Quand la mine rencontre le consacré, église Saint-Barbe à la Sentinelle

Samedi 07 juin 2018, une nouvelle date à marquer d'une brique rouge dans la vie de cet ancien bâtiment industriel devenu église. Le temps de la restauration est achevé au grand plaisir de la population venue en nombre pour cette inauguration symbolique.

Cette église coche toutes les... croix !

Un rappel de l'histoire est indispensable afin de mettre en exergue ce destin bâtiminaire hors norme de l'église Sainte-Barbe de la Sentinelle, classée aux monuments historiques.

Il faut remonter à la 1ère moitié du XIXème à la création de la Fosse de la Sentinelle datant de 1818. Ce patronyme singulier fut attribué à ce puits de mine, car la montée des eaux intervenait toujours sur ce site en 1er. De facto, les autres puits étaient prévenus d'une future hausse du niveau de l'eau, un véritable rôle de sentinelle pour un labeur où le risque mortel, en sus de la pénibilité, n'était pas bien loin du quotidien du mineur. En bois jusqu'en 1824, la brique rouge vient conforter ce lieu dédié à l'extraction du charbon. Dans la foulée, la toute puissante Compagnie des Mines d'Anzin décide d'installer un Coron en 1826 dans ce quartier de Trith-st-Léger à l'époque.

Assez rapidement, cette fosse ne fut plus utilisée laissant place aux grandes structures que nous connaissons encore avec les puits de Wallers-Arenberg (film Germinal) Sabatier etc. « *La compagnie des Mines d'Anzin décida de transformer, dans un 1er temps, cette ancienne fosse en chapelle en 1830, puis elle devint église en 1853, juste après que cette fosse ne ferme définitivement en 1852* », explique Bernadette Sopo, la première magistrate de la Sentinelle.

L'expansion de ce Coron de la Sentinelle pousse ses habitants à demander leur autonomie communale dès 1850. Comme d'habitude, cela fut refusé au premier abord, mais « *en 1875, la commune de la Sentinelle est née. Cette restauration préfigure une transformation complète, dès 2019, de cette place avec une nouvelle Maison des Services notamment* », ajoute la maire. Comme de nombreuses cités d'origine minière, il n'existe pas de centre-ville proprement dit. C'est le futur défi de la majorité municipale, installer un coeur de cité à la Sentinelle.

Cette église a connu une première transformation en 1872 avec l'installation de fonts baptismaux, d'une tribune pour les enfants de chœur et d'un tambour. Ensuite, le temps fut très long avant que des travaux intérieurs, début des années 2000, interviennent et depuis 2014 sous la houlette François Bisman, architecte du patrimoine basé sur Lille. Spécialisé dans les églises, notamment classées, ce cabinet d'architecte exerce dans le « *nord des Hauts-de-France. Je tiens à rester à quelques heures maximum d'un chantier. Ainsi, je peux réagir de suite en cas de problème, c'est ma philosophie de travail* », insiste le professionnel.



« *Ma mission était la restauration du clos et du couvert. Grâce aux archives, nous avons installé un escalier d'entrée à l'identique de l'origine, la porte d'entrée également, le nettoyage intégral de la façade, et de nombreux détails extérieurs pour se rapprocher au plus près du bâtiment initial (après 1872). La partie la plus ancienne est la nef de l'église Sainte-Barbe* », explique l'homme de l'art.

Bien sûr, il aborda le sujet polémique du moment, la fameuse nouvelle croix de l'église Saint-Barbe qui fait tant parler (ci-dessous).

Les travaux et la croix de la polémique... !

Les travaux se sont divisés en deux tranches pour une durée globale de deux ans. Le financement total fut de 892 581 euros, dont 116 661 euros de la Porte du Hainaut, et surtout 513 826 euros de la DRAC (Direction Régionale des affaires Culturelles) prouvant, si besoin en était, le trait architectural exceptionnel de cette église Sainte-Barbe. « *C'est la seule église dont l'origine est un ancien site industriel. C'est un patrimoine unique en France* », souligne François Bisman.

Sur l'aspect consacré de cet édifice, personne ne discutait le sujet sauf depuis la pose d'une nouvelle croix à son sommet. Une pétition est même en circulation. « *J'ai fait 7 ans d'études afin de pouvoir restaurer le patrimoine classé. Certains s'expriment sans aucune connaissance sur le sujet. Il n'existait plus que deux bulbes, nous avons un bulbe de plus, et ajouté une croix, mais c'est également un paratonnerre. Cette croix fut validée par la DRAC* », tance l'architecte. A ce titre, il pointe du doigt la façade où les rappels d'une croix sont pléthoriques, visibles et lisibles.



Nouvelle croix de l'église Sainte-Barbe

La polémique reste vive compte tenu de la présence pendant les discours, dans l'église, d'une poignée d'opposants en brandissant une croix plus classique (visuel dans le diaporama en bas de l'article), voire plus austère suivant son point de vue. Un coté croix nimbée plus dépouillée, d'influence orthodoxe via les bulbes, il y a assurément une recherche d'esthétisme dans cette réalisation « *mais c'est une croix* », insiste l'architecte. Cet expert a été désigné pour le confortement de la basilique Notre-Dame à Valenciennes dont les travaux devraient s'achever pour Noël 2019.

Saint-Barbe, patronne des mineurs

Mme Bailleux, mère d'Haulchin, vice-présidente de la Porte du Hainaut en charge de tourisme, rappelle ce rôle « *d'alerte de la fosse de la Sentinelle pour les autres puits de mine. Cette église fait partie de la mémoire générationnelle des mineurs* ».

Pour sa part, Patrick Kanner, ex ministre et sénateur aujourd'hui, était l'invité de Bernadette Sopo. « *Des discours républicains au coeur d'une église, ce mélange du religieux et du laïc exprime bien cette journée particulière. Cet édifice est également un ancien témoignage technique de la révolution industrielle qui a tant marqué ce territoire* », indique le sénateur. Sainte-Barbe « *est la patronne des mineurs, mais également des pompiers et des artificiers* », ajoute l'ancien ministre des Sports.

Ensuite, Sébastien Chenu, député de la 19ème circonscription, souligne « *ce lieu où l'on croit ou pas. C'est le retour de l'église dans le centre de la commune, comme un point de départ* ». Ce discours fut très applaudi dans l'église comme un moment religieux, mais extrêmement laïc au demeurant !

Enfin, honneur à l'homme de foi, le père Jean Ménétrier : « *Je suis convaincu que l'histoire n'est pas finie pour cette communauté chrétienne à la Sentinelle. Je vais bientôt quitter ce Ministère dans cette commune où j'ai passé de très bons moments.* » Lieu de foi, lieu de vie pour tous, et d'ailleurs n'oublions pas de mentionner un accès de qualité pour les personnes en situation de handicap (en visuel dans le diaporama) au sein de l'église Sainte-Barbe. A l'époque, le regard étroit sur le handicap ne permettait pas à ces deniers de sortir de chez eux ! Comme quoi, tout peut évoluer même le design d'une croix !

Depuis la nuit des temps, nos communautés de vie n'ont pas trouvé mieux que la polémique religieuse pour se diviser, mère de tous les extrémismes ! On tue encore en 2018 pour cela, et la France ne le sait que trop !



Daniel Carlier

Publié par Daniel Carlier le 8 juillet 2018

[Bernadette Sopo](#) [Eglise Sainte-Barbe](#) [François Bisman](#) [La Sentinelle](#)

Quand la mine rencontra le consacré, église Saint-Barbe à la Sentinelle



Lundi 16 juillet à 12h, **émission L'Invité Culture**, par **Madeleine Vatel**, interview d'Andrée Dherbecourt, guide à l'Office de Tourisme de La Porte du Hainaut, **sur l'histoire des Thermes de Saint-Amand-les-Eaux et sur la visite guidée brunch du 22 juillet au sein du quartier thermal.**

L'histoire des Thermes de Saint-Amand-les-Eaux

Présentée par **Madeleine Vatel**
BALADE EN RÉGION

LUNDI 16 JUILLET À 12H00

DURÉE ÉMISSION : 7 MIN



© Office de tourisme de La Porte du Hainaut

Balade dans le Valenciennois, sur un site qui raconte à lui seul la Belle époque

Retour sur l'histoire de cet hôtel thermal, des sources d'eau jaillissantes, et des boues qui ont fait la réputation de ces cures uniques dans les Hauts de France.

Circuit au départ des Thermes de Saint-Amand-les-Eaux, qui permet de découvrir une partie de la forêt domaniale le 22 juillet. Renseignements auprès de l'Office de Tourisme.

INVITÉS

- **Andrée Dherbecourt**, Guide à l'Office de Tourisme de La Porte du Hainaut



Mardi 17 juillet, **émission L'été de Margaux, Balade à La Porte du Hainaut**, interview d'Astrid Ducarne et de Miguel Romera au Parc de La Porte du Hainaut, puis de Camille Duwelz au Port fluvial de La Porte du Hainaut, **sur les activités proposées. Durée : 26 minutes 40 secondes.**



C'est l'été au Parc de La Porte du Hainaut !

En juillet et en août, le Parc de La Porte du Hainaut est en fête ! Les vacances sont bien là et l'envie de s'oxygéner et de profiter du plein air aussi ! Idéalement situé en lisière de la forêt domaniale, le Parc est l'endroit idéal pour s'offrir une parenthèse de détente mais aussi pour faire du sport ! Outre les activités habituelles, balade en bateau à pédales, mini-golf, ping-pong, pétanque, tyrolienne, skate park, aire de jeux pour enfants..., faites le plein d'activités nouvelles et gratuites au Parc ! Au programme, athlétisme et olympiades spécialement proposés pour le jeune public, fitness en nature pour les débutants et les confirmés, tournois sur terrains ensablés, cours de zumba, initiation au piloxing et au Qi Gong... La liste est longue et il y en a pour tous les goûts ! À chacun son activité ! Toutes sont gratuites mais pensez à vous inscrire ! Directement sur place, au Bar de l'Étoile, ou par mail : animation.parc-loisirs-et-nature@laposte.net Faites le plein d'activités gratuites !



Cet été, venez nombreux profiter des animations sportives proposées gratuitement au Parc de La Porte du Hainaut à Raismes. Certaines s'adressent spécifiquement au jeune public âgé de moins de 15 ans : les olympiades, les samedis 21 juillet et 4 août après-midi ; l'athlétisme, les jeudis 26 juillet et 30 août de 17 heures à 19 heures. Amusement garanti pour vos chères petites têtes blondes ! Partagez également avec eux une VTT course d'orientation, lundi 13 août de 10 heures à 12 heures. Pour les plus curieux, ne manquez pas l'occasion de tester de nouvelles disciplines, notamment la zumba le samedi 28 juillet et le mardi 21 août à 17 heures, le Piloxing le samedi 9 août à 17 heures, la slackline le jeudi 16 août après-midi, ou encore le Qi Gong le samedi 25 août à 10 heures 30. Envie de les découvrir ? Alors réservez ces dates sur votre agenda !

Venez aussi vous éclater lors des tournois organisés sur les terrains ensablés du Parc, les dimanches de 16 heures à 19 heures : 22 juillet, beach volley ; 29 juillet, beach handball ; 5 août, beach soccer ; 12 août, beach volley et 19 août, beach handball. Esprit d'équipe et bonne humeur seront au programme !

Enfin, des cours de fitness adaptés aux débutants tous les lundis à 18 heures 30, et pour les confirmés tous les vendredis à 18 heures 30, vous offriront la possibilité de vous remettre en forme cet été ! Au Parc de La Porte du Hainaut, optez pour l'option sport santé ! Faites-vous plaisir et prenez soin de vous !



Retrouvez l'ensemble de ces dates et toute l'actualité complète de l'Office de Tourisme sur www.tourisme-porteduhainaut.com et sur sa page Facebook ! Soyez le premier à connaître les visites guidées, randonnées ou autres temps forts organisés...

Le Parc Loisirs et Nature de La Porte du Hainaut est situé avenue de la Fontaine Bouillon à Raismes, à mi-chemin entre Lille et Valenciennes. Le Parc est ouvert cet été jusqu'à 22 heures. Les derniers départs de location des activités proposées, sont à 19 heures. Le Bar de l'Étoile situé au cœur du Parc est le point central pour acheter les glaces et les boissons, les activités et vous inscrire aux animations gratuites. Vous pouvez également vous inscrire par mail : animation.parc-loisirs-et-nature@laposte.net Bel été au parc de La Porte du Hainaut !

Publié par Daniel Carlier le 20 juillet 2018



Mardi 24 juillet à 12h, et rediffusion lundi 30 juillet à 12h,
émission L'Invité Culture, par Madeleine Vatel,
interview de Laurena Couture, exposante à l'Office de Tourisme de La Porte
du Hainaut, sur son exposition « 100 ans de mode » visible en juillet et en
août.

Revivre avec les costumes d'antan à Saint-Amand-les-Eaux

Présentée par **Madeleine Vatel**
BALADE EN RÉGION

MARDI 24 JUILLET et LUNDI 30 JUILLET À 12H00

DURÉE ÉMISSION : 7 MIN



© 2018 - 100 ans de mode

Une passionnée de couture expose les modèles qu'elle a réalisés pour des reconstitutions historiques, des spectacles ou simplement des jeunes filles amoureuses de ces siècles passés.

L'exposition « 100 ans de mode » proposée par Laurena Couture est visible à l'Office de Tourisme de La Porte du Hainaut situé à Saint-Amand-les-Eaux. L'entrée est libre et gratuite ! Visite guidée avec Madeleine Vatel.

INVITÉS

- **Laurena Couture**, exposante à l'Office de Tourisme de La Porte du Hainaut



**Vendredi 27 juillet à 9h50,
Mercredi 15 août à 17h20,
et samedi 18 août à 10h,**

interview de Miguel ROMERA, animateur cet été au Parc de La Porte du Hainaut, sur les temps forts proposés : fitness en nature, réveil musculaire, initiation à la slackline ou encore cours de zumba !





Bel été sportif au Parc de La Porte du Hainaut

Parce que pendant les vacances vous avez du temps à vous consacrer, et qu'après les vacances, c'est la reprise, l'Office de Tourisme de La Porte du Hainaut vous propose de nombreuses activités sportives jusqu'à fin août ! Pour les découvrir, rendez-vous au Parc Loisirs et Nature de La Porte du Hainaut à Raismes. Situé en lisière de la forêt domaniale, le site est l'endroit idéal pour vous faire plaisir et prendre soin de vous ! Cours de fitness en pleine nature, initiation à la slackline, réveil musculaire, VTT course d'orientation en duo parent-enfant, initiation au piloxing et au Qi Gong, ou encore cours de zumba..., la liste est longue ! Cet été, vous aussi choisissez l'option sport-santé au Parc de La Porte du Hainaut ! Retrouvez vite toutes les activités gratuites au sein de l'agenda sur www.tourismeporteduhainaut.com Plein de surprises vous y attendent ! Et pensez à vous inscrire par mail : animation.parc-loisirs-et-nature@laposte.net Bel été sportif au Parc de La Porte du Hainaut !

Initiation au piloxing

Les vacances sont l'occasion de vous reposer mais aussi de faire un peu de sport ! Venez tester différentes disciplines au Parc Loisirs et Nature de La Porte du Hainaut, parmi lesquelles le piloxing ! **Ce jeudi 9 août à 17 heures, initiez-vous à ce sport qui mixe boxe et fitness !** Suivez les instructions de Sabrina Gambatesa, animatrice au Club amandinois Gym 2000, durant 45 minutes de cours divisé en 6 rounds mélangeant plusieurs exercices (sauts, pompes, squats...) issus de disciplines différentes : boxe, pilates, knockout. Repoussez vos limites jusqu'au dernier effort... Avis aux sportifs ! Inscrivez-vous par mail : animation.parc-loisirs-et-nature@laposte.net

Réveil musculaire

Les samedis 11 et 18 août de 10 heures 15 à 11 heures, démarrez le week-end du bon pied ! Rendez-vous au bar de l'Étoile, à l'intérieur du Parc Loisirs et Nature de La Porte du Hainaut, en tenue de sport. Et c'est parti pour un cours collectif avec un programme léger et tonifiant ! Mobilité articulaire, gainage, étirement... Réveil musculaire garanti dans une ambiance conviviale ! N'oubliez pas de vous inscrire par mail : animation.parc-loisirs-et-nature@laposte.net



VTT Course d'Orientation

Si vous êtes à la recherche d'une activité sportive à partager en famille, ne manquez pas la VTT Course d'Orientation organisée le lundi 13 août de 10 heures à 12 heures. En duo parent-enfant, venez réaliser un parcours d'orientation encadré par les membres du Hainaut Cycling Team ! N'oubliez pas votre casque et votre vélo ! Et aussi de vous inscrire par mail : animation.parc-loisirs-et-nature@laposte.net L'activité est limitée à 10 équipes. Le parcours est adapté au jeune public.

Initiation au Qi Gong

Connaissez-vous le Qi Gong ? Gymnastique traditionnelle chinoise et science de la respiration, le Qi Gong est fondé sur la connaissance et la maîtrise de l'énergie vitale, associant mouvements lents, exercices respiratoires et de concentration sur trois niveaux : le souffle, le corps et le psychisme. **Si vous souhaitez vous initier, le samedi 25 août de 10 heures 30 à 11 heures 15, profitez des conseils d'Edwige Moitier, professeur au club Yogamandine.** Détente et relaxation garantis ! Pensez à vous inscrire par mail : animation.parc-loisirs-et-nature@laposte.net

Publié par Daniel Carlier le 6 août 2018