



NORD

St-Amand

les-Eaux

Bien
DANS
ma cure

2025



Rhumatologie • Voies respiratoires • Post Cancer du sein
Soins • Activités • Hébergements

CHAÎNE THERMALE DU SOLEIL
agit naturellement pour votre santé



12

Nos cures conventionnées et libres

- 12 Rhumatologie (RH)
- 14 Voies respiratoires (VR)
- 13/15 Votre cure nocturne
- 16 Post Cancer du Sein
- 18 Fibromyalgie



20

Optimisez votre cure

- 20 Programme complémentaire Mal de dos
- 21 Institut de beauté
- 22 Option Santé Active

La médecine thermale

- 04 Les eaux thérapeutiques
- 05 Nos équipes thermales et médicales
- 06 Les soins thermaux
- 10 Des thermes tout confort



27

Carnet pratique

- 27 Vous rendre à St-Amand-les-Eaux
- 28 La foire aux questions
- 30 Cure conventionnée 18 jours
Réservez et préparez votre cure
- 31 Cure conventionnée 18 jours
Votre remboursement
- 32 **Votre cure libre**
sans prescription de 5 à 18 jours
- 40 Le Club Thermal

Autour et alentours

- 24 St-Amand-les-Eaux et sa région

Bonnes adresses

- 34 Hôtels, campings, restaurants, commerces...



Votre cure et votre hébergement en un appel ou un clic

01 42 65 24 24
reservations@chainethermale.fr
www.chainethermale.fr



ASSUREZ VOTRE CURE

Pour vous assurer une cure en toute tranquillité, l'assurance Thermassistance (annulation-interruption de cure, garantie assistance) vous est proposée à l'avant-dernière page de ce livret.

Les eaux minérales thérapeutiques

DE ST-AMAND-LES-EAUX

Saint-Amand-les-Eaux est une ville située en lisière d'une forêt de plus de 5 000 hectares, au cœur du Parc Naturel Régional Scarpe-Escaut. Les terrains de l'Amandinois sont traversés par une infinité de sources venues des profondeurs. Essentiellement localisées autour de l'établissement thermal, ces sources sont utilisées pour les soins en Rhumatologie et en Voies Respiratoires, ou destinées à l'embouteillage.

NOS SOURCES

Elles se collectent directement sur site. Les eaux de pluie s'infiltrant dans le sol, le long du calcaire carbonifère qui affleure à cet endroit. Elles descendent jusqu'à une profondeur d'une centaine de mètres. Elles se chargent alors d'éléments minéraux. Puis elles remontent à la surface, à l'orée du bois, à la faveur de failles. De récentes recherches, mettant en évidence la présence de métaux rares, indiquent que les eaux pourraient provenir du socle primaire.

UN PEU D'HISTOIRE

Les eaux thermales, qui jaillissent dans une clairière située aux confluents des rivières de la Scarpe et de l'Elnon, étaient déjà connues des Romains. Vers la fin du XVII^e siècle, Louis XIV, ordonna des travaux sur le site afin de capter l'eau « remède ». À l'époque, cette source originelle émergeait à la surface du sol en pétillant, d'où son nom, « Fontaine Bouillon ». Des travaux de préservation furent effectués par le Maréchal Vauban en 1697. En 1714, une autre source acquit sa réputation par la guérison qu'y trouva l'évêque d'Arras. Appelée « source de l'évêque d'Arras », elle est utilisée pour les soins en Voies Respiratoires.



NOS ENGAGEMENTS VERTS

Nos équipes sont sensibilisées depuis plusieurs années à la préservation de l'environnement. Les ressources thermales font ainsi l'objet d'une autorisation d'exploitation préfectorale, laquelle précise un débit maximal d'usage afin de protéger le gisement hydrothermal.

Ces eaux ont un cycle hydrogéologique supérieur à plusieurs centaines d'années. Leur utilisation n'impacte pas les eaux superficielles, et est sans relation avec la sécheresse. Leur prélèvement n'est qu'une étape dans ce cycle de l'eau.

Les eaux thermales utilisées dans les soins retournent en milieu naturel local sans modification particulière (pour mémoire, les eaux utilisées dans les soins individuels ne peuvent subir aucun traitement chimique).

Des efforts particuliers ont été réalisés dans la gestion technique centralisée (GTC) des ressources au prix de lourds investissements. Ils ont permis dans certains cas de limiter la consommation d'eau thermale de 30 %.



± 40 AGENTS DE SOINS THERMAUX

Ils sont habilités au site de St-Amand-les-Eaux. Ils dispensent les soins aux patients selon la prescription du médecin thermal.

2 INFIRMIER(E)S

Ils interviennent à tout moment auprès des curistes et prennent des précautions particulières pour certains. Selon la prescription du médecin thermal, ils dispensent les soins appropriés.

4 ÉDUCATEURS SPORTIFS

Ils dispensent des séances d'aquagym, de gymnastique douce, de marche adaptée et des séances activités physiques adaptées en piscine.

Nos équipes

THERMALES & MÉDICALES

Les médecins thermaux de St-Amand-les-Eaux

Dr Marie Christine ANSART
06 22 42 34 20

Dr Alice GASPAR
03 27 21 67 67 • 06 20 09 40 67

Dr Christèle BROUTIN-RAYMACKERS
03 27 24 81 30

Dr J-Pierre LENFANT
03 27 21 67 67

Dr Gérard DHESE
03 27 27 87 47

Dr Claude RAYMACKERS
03 27 40 64 68

Dr Tony DUMONCEAU
03 27 27 81 49

Dr Emmanuel TISON
Médecine Générale
03 27 26 62 10

Dr Luc GARCETTE
Médecin Thermal Spécialiste en O.R.L.
03 27 32 46 30

Plus d'infos!



Prenez rendez-vous directement avec le médecin thermal dès que vous avez effectué votre réservation thermale et, dans tous les cas, avant votre arrivée.

Cette liste a été établie au 1^{er} octobre 2024 ; elle peut donc être sujette à modification éventuelle en cours de saison.



L'hygiène, notre priorité

Au sein du Service Central Qualité, Hygiène et Ingénierie sanitaire, notre préoccupation est de tout mettre en œuvre pour vous garantir les meilleures conditions d'hygiène et des soins thermaux. Nous suivons de manière assidue la qualité de l'eau minérale naturelle circulant dans les installations et distribuée aux postes de soins, ainsi que celle des soins à base de boue thermale ; sans oublier la vérification de l'efficacité et de l'application des procédures de nettoyage – désinfection des locaux et des postes de soins. Sur une saison thermale, cette équipe, forte d'une expérience et de compétences en microbiologie reconnue par les Autorités de Tutelle, réalise **plus de 600 analyses bactériologiques**, en appliquant des méthodes spécifiques et normées.

K POTASSIUM

Régule la tension artérielle, participe à la transmission de l'influx nerveux et permet la contraction des muscles

Ca CALCIUM

Utile dans la contraction musculaire et la coagulation sanguine. Entretien du capital osseux

Mg MAGNÉSIUM

Sédatif, anti-inflammatoire, améliore la tonicité des fibres musculaires

Sr STRONTIUM

Effet favorable sur l'anxiété et le trouble du sommeil



Les soins THERMAUX

Un panel de
**soins
thermaux**
sont dispensés
dans les
Thermes



RH BAIN AVEC AÉROBAIN COLLECTIF EN PISCINE

Dans un bassin d'eau minérale naturelle, l'insufflation de fines bulles d'air stimule la circulation sanguine ou lymphatique et crée un massage simultané de tout le corps.

RH BAIN AVEC AÉROBAIN INDIVIDUEL EN BAIGNOIRE

Bain bouillonnant de microbulles d'eau thermale, l'insufflation de fines bulles d'air stimule la circulation sanguine ou lymphatique et crée un massage simultané de tout le corps.

RH BAIN AVEC HYDROMASSAGE INDIVIDUEL EN BAIGNOIRE

Bain avec jets hydromassants d'eau thermale, par cycles réguliers, suivant le sens de retour veineux, dans une baignoire ergonomique remplie d'eau thermale. Les effets sont ceux d'un hydromassage appuyé rappelant le pétrissage avec une action pénétrante et soutenue. Il en résulte une décontraction musculaire ainsi qu'un drainage tissulaire particulièrement bénéfique.

RH BAIN EN BAIGNOIRE OU EN PISCINE THERMALE

VR Le bain crée une importante vasodilatation qui permet détente musculaire et meilleure oxygénation tissulaire.

RH BASSIN DE MARCHÉ

Profond d'environ 85 cm, ce soin est idéal pour améliorer le retour veineux, stimuler la circulation sanguine et diminuer les douleurs. Il permet une rééducation progressive à l'effort des muscles et des membres inférieurs.

RH DOUCHE SOUS IMMERSION DE FORTE PRESSION EN PISCINE (TROMBES)

Cette pratique thermale s'effectue en piscine thermale ; chaque poste est équipé de jets automatiques pour masser les zones du corps précisées par le médecin thermal. Le patient peut régler lui-même la hauteur du jet.

RH DOUCHE PÉNÉTRANTE GÉNÉRALE

Le patient étant allongé sur une table de soins, l'agent thermal dirige les jets multiples d'une rampe de douche, orientés perpendiculairement à la peau, pour leur faire parcourir la zone délimitée par le médecin.

RH PISCINE THERMALE ACTIVE (RÉÉDUCATION EN PISCINE)

Dispensé par un enseignant en activité physique adaptée, ce soin actif, d'une durée de 15 minutes, met en œuvre un enchaînement de mouvements de rééducation qui ont pour vocation d'augmenter la mobilité articulaire et la force des muscles périarticulaires. Ce programme de rééducation est évolutif tout au long de la semaine et permet de travailler plusieurs zones du corps. Pour être efficace, ce soin est programmé quotidiennement ou tous les 2 jours, pendant toute la durée de la cure.

RH AQUABIKE

Pratiqué traditionnellement dans les centres de rééducation fonctionnelle, la rééducation sur vélo aquatique trouve un intérêt supplémentaire en cure thermale car l'eau thermale chaude (34°C) et riche en soufre augmente les effets thérapeutiques (sédation de la douleur permettant l'accomplissement de la rééducation de façon améliorée). Ce soin, d'une durée de 10 ou 15 minutes, est efficace sur les lésions des articulations de la hanche, du genou et de la cheville. Le mouvement de pédalier, guidé par le vélo, agit dans un premier temps comme un « rodage » sur l'amplitude articulaire. Peut s'ajouter aux mouvements souples et sans force un travail sur la vitesse qui vise alors le renforcement des muscles de la jambe. Répété tous les jours ou 1 jour sur 2 pendant la cure, ce soin est notamment indiqué dans l'arthrose de la hanche, du genou et les pathologies abarticulaires (périarthrite, tendinite).

RH DOUCHE LOCALE DES MAINS ET (OU) DES PIEDS

- manudouche
- pédidouche
Il s'agit de douches locales des mains et avant-bras ou des membres inférieurs jusqu'au niveau des genoux, diffusées au travers de plusieurs centaines de trous filiformes.

RH CATAPLASMES D'ARGILE

Un ensemble de « coussins » de montmorillonite, mélangée à de l'eau thermale, portée à la température idéale de 50°C est appliqué le long de votre colonne vertébrale et autour de votre cou, pendant 10 minutes. La chaleur douce et son inertie, permettent une décontraction intense de tous les groupes musculaires du dos, notamment des muscles profonds, difficiles à atteindre (rhomboïdes, dentelés, scalènes, épineux, iliocostal) et l'apaisement de vos douleurs. Ce soin prépare idéalement votre dos à la rééducation musculaire et articulaire.





VR

AÉROSOL SONIQUE

L'aérosol propulse, grâce à des ultrasons, de très fines particules d'eau thermale chargée de soufre et de silice dans un masque, dans lequel vous inspirez. La finesse des particules et leur agitation sonore permettent une pénétration optimale de l'eau dans l'ensemble des voies respiratoires. L'eau soufrée, au contact des muqueuses, permet leur nettoyage en douceur et l'apaisement du terrain inflammatoire.

VR

AÉROSOL MANOSONIQUE AUTOMATIQUE (AMSA)

Ce procédé thérapeutique est identique à l'aérosol sonore, mais il s'ajoute une composante de surpression graduable liée à la déglutition. Ce dispositif fait pénétrer les principes actifs de l'eau thermale directement dans la trompe d'Eustache et réalise une kinésithérapie des muscles de cette trompe grâce à la répétition des séances pendant les 18 jours de la cure.

VR

BAIN NASAL

C'est la version thermale du "pschitt de Stérimar", les minéraux thermaux en plus. On fait pénétrer dans chaque narine une pipette d'eau qui permet de diluer et évacuer les mucosités et de mettre en contact les éléments chimiques anti-inflammatoires (soufre, silice) avec les tissus.

VR

GARGARISME

L'eau thermale agit directement sur la muqueuse du pharynx, permet son hydratation et son imprégnation par les principes actifs (soufre, oligoéléments, minéraux).



VR

HUMAGE, NÉBULISATION

On utilise pour ce soin deux composés thermaux : eau chargée en soufre et gaz issus de l'eau thermale. L'ensemble est propulsé dans un masque dans lequel vous inspirez par le nez et la bouche pour imprégner vos muqueuses respiratoires (fosses nasales, oropharynx, bronches). On cible ici une autre forme de contact entre les éléments minéraux de l'eau thermale et les tissus endommagés, avec la diminution de l'inflammation pour objectif.

VR

INHALATION COLLECTIVE EN LUMIÈRE DE WOOD

Confortablement assis dans une pièce close vous inhalez des microgouttelettes d'eau thermale nébulisée par ultrasons qui pénètrent très profondément dans l'arbre respiratoire pour imprégner de soufre bronches et bronchioles. L'action de la lumière de Wood (ultraviolets) est antiseptique, apaisante et permet une détente profonde, notamment chez les personnes souffrant d'asthme.

VR

IRRIGATION NASALE

L'objectif de l'irrigation est de fluidifier et évacuer les mucosités visqueuses des fosses nasales, afin de retrouver une respiration naturelle et fonctionnelle. On introduit dans une narine une fine canule, reliée à un faible débit d'eau thermale. Le flux passe d'une narine à l'autre en emportant avec lui les éléments inopportuns.

VR

PULVÉRISATION PHARYNGÉE

Un jet d'eau thermale, brisé par un fin tamis, projette sur votre pharynx une multitude de gouttelettes. Cette pulvérisation agit en deux temps : une détersion douce de la muqueuse pharyngée (évacuation des mucus et éventuellement des bactéries pathogènes) et une mise en contact avec les éléments minéraux de l'eau thermale (soufre), qui favorise la résorption de l'inflammation.

RH

VAPORARIUM

Il s'agit d'une salle où l'eau thermale pulvérisée crée une ambiance de vapeurs et de brouillard. Les curistes y séjournent un certain temps (selon prescription médicale). L'eau inhalée traverse les voies respiratoires en les traitant.

VR

DES THERMES tout confort

Installé en lisière de forêt et non loin du centre-ville, le Centre thermal affiche une architecture tout en transparence qui laisse entrer la lumière et module ses courbes sous les frondaisons avoisinantes.



Découvrez
notre station
en vidéo



Espace d'hydrothérapie



Aérobain collectif



Pour visiter nos établissements et découvrir nos soins avant de réserver, participez aux

Journées découverte
À DATES FIXES les jeudis

Infos et réservations 03 27 48 34 25



Espace cataplasmes



20 postes ORL/ voies
respiratoires polyvalents

5 piscines d'eau thermale
grandes ouvertes sur la nature



2 cabines esthétiques



Aquabike

OUVERTS
DU 19 MARS AU
29 NOVEMBRE
2025

MARS	faible
AVR	faible
MAI	faible
JUIN	moyenne
JUIL	moyenne
AOÛT	très forte
SEPT	très forte
OCT	très forte
NOV	faible

Affluence :

- très forte
- moyenne
- faible



Nos cures

RHUMATOLOGIE (RH)

La cure thermique Rhumatologie est une thérapie reconnue par les autorités de Santé pour sa capacité à réduire les douleurs chroniques, augmenter force musculaire et souplesse articulaire.

Qu'elle soit conventionnée (18 jours) ou libre (à partir de 5 jours), votre cure thermique Rhumatologie se déroule quotidiennement de la même façon : une durée d'environ 1 h 30 et un parcours de 4 soins thermaux.

Pour s'adapter parfaitement à votre santé, les soins sont sélectionnés selon vos besoins avec le médecin thermal.

Plus d'infos!



POURQUOI FAIRE UNE CURE THERMALE EN RHUMATOLOGIE

ÉTAPE 1

SOULAGER LES DOULEURS

L'eau thermale est utilisée directement dans des bains, qui imprègnent totalement le corps, décontractent les articulations douloureuses et les muscles périphériques (ceux qui soutiennent l'articulation défaillante). Cette action antalgique, pérenne dans le temps, doit vous permettre de réduire votre consommation médicamenteuse, notamment d'anti-inflammatoires.

ÉTAPE 2

RÉÉDUCER

L'objectif suivant consiste à résorber les douleurs en rééduquant progressivement les articulations défaillantes. Les soins de rééducation renforcent les muscles, qui soutiennent mieux les articulations et augmentent la souplesse des articulations.

RHUMATOLOGIE (RH)

ARTHROSE

RHUMATISMES DÉGÉNÉRATIFS
INFLAMMATOIRES

LOMBALGIE

TROUBLES MUSCULO-SQUELETTIQUES

SCIATIQUE

TENDINITES

POLYARTHRITE RHUMATOÏDE

SPONDYLARTHRITE ANKYLOSANTE

SÉQUELLES DE TRAUMATISMES
OU D'INTERVENTIONS CHIRURGICALES

INFLAMMATION CHRONIQUE DES TENDONS

SYNDROME FIBROMYALGIQUE

RAIDEURS ARTICULAIRES



72%
des curistes ont
augmenté leur
niveau d'activités
quotidiennes 9 mois
après cure

CHOISISSEZ LA FORMULE ADAPTÉE
À VOTRE PATHOLOGIE :

cure conventionnée 18 jours ou cure libre de 5 à 18 jours

CURE CONVENTIONNÉE 18 JOURS*		PRIX LIMITE DE FACTURATION (PLF)
PLF en vigueur au 1 ^{er} mars 2024 pouvant évoluer selon réglementation applicable		
TARIFS	CURE THERMALE RH	72 séances de soins ciblés → 678,02 €
	DOUBLE ORIENTATION RH + VR	+ 54 séances de soins VR → +298,79 €
CURE LIBRE DE 5 À 18 JOURS**		
	5 jours	→ 365 €
	Journée supplémentaire	→ +50 €

* Pris en charge par l'Assurance Maladie ** Non pris en charge - Le détail du programme de soins sera défini à votre arrivée, au regard de vos objectifs de séjour, des éventuelles contre-indications à la pratique de certains soins, et à la disponibilité des différents soins, à la date de début du séjour.

DES SOINS TRÈS CIBLÉS

- Piscine thermale active
- Douche sous immersion de forte pression en piscine
- Aérobain collectif
- Aquabike
- Bain en baignoire ou en piscine thermale
- Bain avec hydromassage individuel en baignoire
- Bain avec aérobain individuel en baignoire
- Douche locale des mains
- Douche locale des pieds
- Douche pénétrante générale
- Vaporarium
- Cataplasme en application locale multiple
- Bassin de marche



79%
des curistes
concernés dorment
mieux encore 9 mois
après cure

Votre prise en charge par l'Assurance Maladie p. 31

Votre cure libre p. 32

Votre cure nocturne
du 5 au 25 juin 2025 et du
25 sept. au 15 oct. 2025
de 17 h à 18 h 30 p. 42

Nos cures

VOIES RESPIRATOIRES (VR)

La cure thermale Voies respiratoires est une thérapie reconnue par les autorités de Santé comme un traitement curatif, mais aussi en prévention des récurrences.

La mise en contact d'eau thermale avec les muqueuses respiratoires, hautes ou basses, permet, selon les pathologies, de :
fluidifier les accumulations de mucus pour faciliter leur évacuation,
assainir les infections bactériennes par un nettoyage doux
et apaiser l'inflammation des tissus.

Les eaux thermales utilisées pour ces soins sont riches en soufre, un minéral aux propriétés antibactériennes, immunostimulantes et anti-inflammatoires.

Qu'elle soit conventionnée (18 jours) ou libre (minimum 5 jours), votre cure thermale Voies Respiratoires se déroule quotidiennement de la même façon : une durée d'environ 1 h 30 et un parcours de 6 soins thermaux.

Pour s'adapter parfaitement à votre santé, les soins thermaux sont sélectionnés selon la localisation de votre pathologie : voies aériennes basses (pneumologie) ou hautes (ORL).

Plus d'infos!



POURQUOI FAIRE UNE CURE EN VOIES RESPIRATOIRES

ÉTAPE 1

NETTOYER ET FLUIDIFIER

L'eau thermale est utilisée directement sur les muqueuses des voies respiratoires afin de les nettoyer en profondeur, de fluidifier le mucus et assainir les terrains infectieux par effet mécanique.

ÉTAPE 2

APaiser et évacuer

Les soins locaux sont complétés par deux types de soins aux effets complémentaires. Les soins "internes", qui agissent après le nettoyage pour réduire l'inflammation des tissus en les mettant en contact avec des particules thermales ultra-fines. Les soins "externes" qui agissent sur les muscles de la cage thoracique pour favoriser l'expectoration ou le retour à une meilleure fonction respiratoire (cycles respiratoires plus lents et profonds).

VOIES RESPIRATOIRES (VR)

ALLERGIES RESPIRATOIRES

ASTHME

BRONCHITES

OTITES

SINUSITES

RHINITES ALLERGIQUES

ANGINES

RHINOSINUSITES

RHINOPLASTIE

RHINOPHARYNGITES RÉCIDIVANTES

RHUME DES FOINS

TOUX SPASMODIQUES

BPCO : BRONCHITE CHRONIQUE

DES SOINS SPÉCIFIQUES

POUR GRANDS ET PETITS

- Bain nasal
- Gargarisme
- Irrigation nasale
- Pulvérisation pharyngée
- Humage nébulisation
- Aérosol manométrique
- Aérosol sonore
- Vaporarium
- Inhalation collective en lumière de Wood

La double orientation

soigner ses affections rhumatismales ou bien ses voies respiratoires **en même temps, c'est possible !**



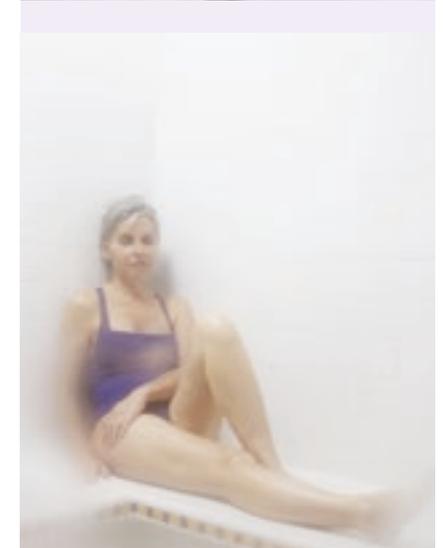
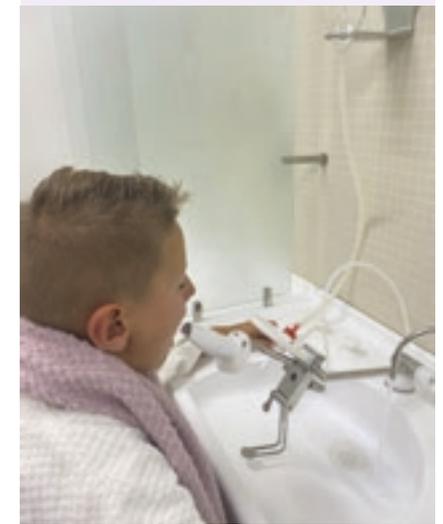
-18% dans la fréquence et l'intensité des crises d'asthme 9 mois après cure chez les curistes concernés

CHOISISSEZ LA FORMULE ADAPTÉE À VOTRE PATHOLOGIE :

cure conventionnée 18 jours ou **cure libre** de 5 à 18 jours.

CURE CONVENTIONNÉE 18 JOURS*		
PLF en vigueur au 1 ^{er} mars 2024 pouvant évoluer selon réglementation applicable		
PRIX LIMITE DE FACTURATION (PLF)		
TARIFS	CURE THERMALE VR	108 séances de soins ciblés 597,59 €
	DOUBLE ORIENTATION VR + RH	+ 36 séances de soins RH +339 €
CURE LIBRE DE 5 À 18 JOURS**		
	5 jours	365 €
	Journée supplémentaire	+50 €

* Pris en charge par l'Assurance Maladie ** Non pris en charge - Le détail du programme de soins sera défini à votre arrivée, au regard de vos objectifs de séjour, des éventuelles contre-indications à la pratique de certains soins, et à la disponibilité des différents soins, à la date de début du séjour.



73% des curistes constatent encore une amélioration de leurs symptômes et états de santé 9 mois après la cure

Votre prise en charge par l'Assurance Maladie p. 31

Votre cure libre p. 32

Votre cure nocturne du 5 au 25 juin 2025 et du 25 sept. au 15 oct. 2025 de 17 h à 18 h 30 p. 42



Notre cure

RÉHABILITATION POST-CANCER DU SEIN

Le cancer du sein est le plus fréquent chez les femmes. En phase de rémission elles ont besoin d'un soutien adapté à leurs attentes. Des séances d'aquagym réduisent le lymphœdème. Consultations, groupes de parole, modelages relaxants et soins esthétiques aident à reconstruire l'estime de soi. Les ateliers diététiques favorisent la perte de poids et, combinés avec un programme d'activités physiques ciblées, invitent à reprendre une activité régulière bénéfique pour la suite. Bien encadrées, ces patientes retrouvent confiance en elles et leur féminité et se réinsèrent plus facilement dans la vie sociale.

Plus d'infos!



RÉHABILITATION POST-CANCER DU SEIN

Un protocole, validé par le Centre Anticancer de Clermont Ferrand, en 5 étapes avec 2 bilans médicaux en entrée et fin de cure

OBJECTIF 1

UN PROGRAMME MÉDICAL & THERMAL ADAPTÉ

Décontracter les muscles en douceur et en profondeur, soulager les douleurs, améliorer la qualité de la peau et sa cicatrisation, augmenter la mobilité des articulations et l'amplitude des mouvements...

- 3 séances de massage (20 mn)
- 1 bilan complet avant et après cure avec relevés anthropométriques
- 1 suivi clinique par questionnaires d'auto-évaluation

OBJECTIF 2

UN RECONDITIONNEMENT À L'ACTIVITÉ PHYSIQUE

Reprendre à son rythme l'activité physique, diminuer la fatigue, débiter la perte de poids si nécessaire, favoriser le renforcement musculaire et participer à l'amélioration de la qualité de vie.

- 1 bilan activité physique initial et au départ individuel
- 11 séances d'activités physiques adaptées collectives

OBJECTIF 3

UN ACCOMPAGNEMENT ALIMENTAIRE

S'alimenter de façon équilibrée, amorcer efficacement la perte de poids, réconcilier les palais altérés par les traitements, stabiliser l'appétit, améliorer les indices de glycémie et de tension, favoriser le transit, impacter l'épiderme et la qualité du sommeil.

- 1 consultation diététique individuelle
- 1 atelier diététique collectif
- 1 atelier de cuisine diététique collectif

OBJECTIF 4

UN SOUTIEN PSYCHOLOGIQUE

Prendre en compte la détresse émotionnelle, savoir verbaliser et échanger sur les difficultés rencontrées, entamer la modification des modes de vie de façon sereine, renforcer son estime et sa confiance en soi.

- 2 sessions Groupe de Parole animé par un psychologue
- 1 atelier psychologique collectif
- 1 modelage relaxant « estime de soi » (30 mn)

OBJECTIF 5

UN ACCOMPAGNEMENT ESTHÉTIQUE

Reprendre confiance en soi, se réapproprier son image et sa féminité.

- 1 soin visage fondamental (30 mn)
- 1 cours individuel de maquillage (30 mn)

À dates fixes

N°1 : du 09/04 au 29/04/25

N°2 : du 14/05 au 03/06/25

N°3 : du 01/10 au 21/10/25

VOTRE PROGRAMME REMBOURSÉ* à 50%

CURE CONVENTIONNÉE*

PRIX LIMITE DE FACTURATION (PLF)
PLF en vigueur au 1^{er} mars 2024 pouvant évoluer selon réglementation applicable

700 €

POST-CANCER DU SEIN

(*dont 350 € pris en charge par l'Assurance Maladie)

Ce programme complémentaire doit obligatoirement s'ajouter à une cure thermale conventionnée RH ou VR en Simple ou Double orientation.

Celle-ci est proposée en 2 formats :

- cure thermale conventionnée 18 jours « classique »
- cure thermale conventionnée 12 jours (prorata du format 18 jours) pour la cure 12 jours, votre médecin devra effectuer une prescription « classique ». il vous sera demandé lors de la réservation de préciser la durée exacte de votre souhait.

* Pris en charge par l'Assurance Maladie

Saint-Amand se mobilise pour Octobre Rose du 1^{er} au 31 octobre



Notre cure

FIBROMYALGIE

Soulager les tensions musculaires, diminuer l'ankylose articulaire, atténuer les douleurs, améliorer l'autonomie, réduire la consommation médicamenteuse, favoriser la qualité du sommeil et diminuer stress et anxiété grâce à un suivi médical spécifique, un programme d'activités en milieu thermal et une approche psychologique grâce à la relaxation.

La fibromyalgie, reconnue comme maladie à part entière par l'Organisation Mondiale de la Santé depuis 1992, touche le plus souvent les femmes d'âge moyen. Le syndrome fibromyalgique associe des douleurs musculaires et articulaires diffuses à des troubles du sommeil et de l'humeur d'intensité variable et d'évolution chronique qui peuvent rendre la maladie potentiellement invalidante.

Parmi les traitements non médicamenteux, la médecine thermique est une solution efficace reconnue par la Ligue Européenne contre les Rhumatismes (EULAR).

Plus d'infos!



FIBROMYALGIE

OBJECTIF 1

SE RÉAPPROPRIER SON CORPS PAR LA GESTION DE LA DOULEUR, DE LA FATIGUE ET DE LA NUTRITION

Avec la sophrologie ou la sonothérapie, chaque patient développe son potentiel de concentration et de détente, afin de renforcer son estime et sa confiance en lui. Le modelage, le PSIO et le lit hydromassant permettent de gérer les émotions et diminuer les seuils de douleur.

- 1 atelier nutrition (60 mn)
- 1 séance de sonothérapie (60 mn)
- 1 modelage du corps (20 mn)
- 1 séance de sophrologie (60 mn)
- 1 séance de PSIO (30 mn)
- 1 lit hydromassant (10 mn)

OBJECTIF 2

AMÉLIORER SA QUALITÉ DE VIE GRÂCE À L'ACTIVITÉ PHYSIQUE ADAPTÉE

Les exercices encadrés par un professionnel de santé, aident le patient en fonction de la fatigabilité, du niveau de douleur et de mobilité à se réapproprier une activité physique de façon progressive, que ce soit en piscine thermique ou en salle.

- 1 activité Marche adaptée (60 mn)
- 1 séance gym douce (60 mn)
- 1 séance de relaxation aquatique (45 mn)

OBJECTIF 3

ÉCHANGER ET PARTAGER SON VÉCU

Le partage d'expériences est un atout essentiel de compréhension, d'appropriation et d'encouragement mutuel pour réduire l'incidence des troubles générés. Des ateliers "groupe de paroles" animés par une psychologue, permettent d'échanger sur les difficultés rencontrées au quotidien.

- 1 groupe de parole + présentation (90 mn)
- 1 groupe de parole (45 mn)
- 1 accueil présentation du séjour (30 mn)
- 1 bilan final collectif (30 mn)



CHOISISSEZ LA FORMULE ADAPTÉE À VOTRE PATHOLOGIE :
cure conventionnée spécifique 18 jours

TARIFS	CURE CONVENTIONNÉE SPÉCIFIQUE*	
		PRIX LIMITE DE FACTURATION (PLF)
	CURE THERMALE RH	678,02€
	LE PROGRAMME SPÉCIFIQUE**	+ 160 €

* Pris en charge par l'Assurance Maladie ** Non pris en charge - Vous pouvez bénéficier d'une aide de votre mutuelle. Le détail du programme de soins sera défini à votre arrivée, au regard de vos objectifs de séjour, des éventuelles contre-indications à la pratique de certains soins, et à la disponibilité des différents soins, à la date de début du séjour. Des arrhes de 30 € sont demandées lors de la réservation.

À dates fixes

N°1 : du 23/04 au 13/05/25

N°2 : du 04/06 au 24/06/25

N°3 : du 10/09 au 30/09/25

N°4 : du 05/11 au 25/11/25

Participation à la journée mondiale de la fibromyalgie le **12 mai**

TOUTE
LA SAISON
THERMALE

Non pris
en charge par
l'Assurance
Maladie

NOTRE PROGRAMME

complémentaire

En complément de votre cure conventionnée 18 jours
ou de votre cure libre de 5 à 18 jours,
le programme répond à des objectifs ciblés.



MAL DE DOS (RH)

TARIFS

LE PROGRAMME SPÉCIFIQUE
(non pris en charge par l'Assurance Maladie)

110 €

Des arrhes de 30 € sont demandées à la réservation

OBJECTIF 1

APAISER LES DOULEURS

- 1 atelier souplesse (60 mn)
- 1 séance de lit hydromassant (10 mn)
- 1 modelage aromatique du dos (20 mn)

OBJECTIF 2

APPRENDRE À SE RELAXER

- 1 séance de relaxation profonde PSIO (30 mn)
- 1 séance d'hypnose thérapeutique (60 mn)

L'institut de beauté

LE TOP 5 DE NOS SOINS SPAS ET BEAUTÉ



Du lundi au samedi
toute la journée

MASSAGE* RELAXANT

100 % SUR MESURE PAR SOTHYS

75€ (40 MN)

Choisissez votre texture préférée : huile nourrissante, crème douce et onctueuse, cire fondante ou beurre de karité. Plusieurs évasions au choix : citron & petitgrain - fleur d'oranger & bois de cèdre - cannelle & gingembre - pour un modelage complet et cocon.

TRAITEMENT INTENSIF JEUNESSE

BP3 TRI COMPLEX PAR SOTHYS

106€ (75 MN)

Ce soin intensif allie 8 formules spécifiques et 5 étapes clés : nettoyage, exfoliation douce, modelage jeunesse pour booster les structures des tissus cutanés, application d'un masque intensif, pose d'un sérum jeunesse. Les 3 actifs brevetés de safran, sophora japonica et peptides stimulent la production de collagène et renforcent les mécanismes d'auto-défense de l'épiderme. Votre peau est visiblement plus jeune.

SOIN ULTRA FRAÎCHEUR

JAMBES TONIQUES PAR SOTHYS

75€ (45 MN)

Ce protocole ultra-fraîcheur combine 3 actifs reconnus pour leurs propriétés tonifiantes et stimulantes. Au cœur de ce soin, un double massage : une technique spécifique visant à alléger les jambes, renforcée par un massage des pieds à travers des frictions et pressions tonifiantes.

GRAND RITUEL CORPS ET VISAGE

REN'ESSENCE PAR SOTHYS

134€ (75 MN)

Ce grand rituel ultra-complet allie un Soin Visage Oxygénant, avec exfoliation, modelage détoxifiant et masque cocon végétal, suivi d'un Massage* 100 % sur mesure du corps. Évasion et renouveau garanti, de la pointe des pieds au sommet du crâne.

MASSAGE* PROFOND

NUTRI-DÉLASSANT PAR SOTHYS

96€ (60 MN)

Un massage* de haute qualité inspiré du Deep Tissue, spécialement conçu pour apporter confort et détente absolue. À recommander aux sportifs, pour tonifier ou reconforter avant ou après la pratique sportive, ou aux amateurs de massages « premium » pour détendre tous les muscles du corps en profondeur, et redonner de la souplesse aux peaux sèches.

À DÉCOUVRIR

La gamme Sothys Organics® certifiée ecocert cosmos organics, une variété de soins à la haute efficacité biologique. Gommage, massage, enveloppement, seul ou en combinaison. Construisez avec votre esthéticienne Sothys votre moment d'évasion idéal.



L'OPTION *santé active*

À la carte ! Un forfait d'activités et de séances Santé ou Bien-être à sélectionner selon vos besoins et envies !

Personnalisez votre cure !



FORMULE MINI

3 activités bien-être
et santé au choix

85€*

FORMULE CLASSIC

6 activités bien-être
et santé au choix

165€*

Activités bien-être

ONDÉE THERMALE HYDROMASSANTE (*)

10 mn - Allongé sous une pluie d'eau chaude qui balaye votre corps pour profiter de l'effet lénifiant de ce soin.

VAPORARIUM

3 accès de 20 mn - L'action principale du bain de vapeur est une importante vasodilatation procurant une relaxation efficace qui détend les muscles, soulage les courbatures et douleurs musculaires. Il est bénéfique aux voies respiratoires.

MODELAGE CRÂNIEN **

[EXCLUSIF CLASSIC]

15 mn - Stimulant et relaxant, ce modelage vous procure une détente globale, grâce aux différentes techniques et pressions des doigts et de la paume de la main.

MODELAGE AROMATIQUE DU DOS **

[EXCLUSIF CLASSIC]

20 mn - Stress et contractures musculaires s'envolent sous les mains expertes de notre esthéticienne.

LIT HYDROMASSANT

10 mn - Étendu sur un matelas d'eau chaude, des jets parcourent votre corps, et vous massent en mouvements circulaires. Un moment de relaxation et de décontraction assuré.

Activités santé

BILAN FORME ET SANTÉ

30 mn - Entretien permettant d'identifier les problèmes de santé du curiste, ses souhaits ou objectifs pour lui proposer une prise en charge adaptée suivant les tests avec outils d'évaluation réalisés.

ATELIER SOUPLESSE

60 mn - Étirements et souplesse de chacune des parties du corps aidant à réduire les tensions musculaires et à améliorer l'amplitude articulaire.

PRESSOTHÉRAPIE (bras ou jambes)

[EXCLUSIF CLASSIC]

30 mn - Bottes pressurisées ou Manchon pour activer la circulation des retours veineux et lymphatiques.

MODELAGE PLANTAIRE **

[EXCLUSIF CLASSIC]

30 mn - Le modelage plantaire est une méthode douce, authentique et originale qui encourage le corps à reconstituer son propre équilibre en soutenant le processus biologique naturel. Fondée sur l'existence au niveau des pieds de zones réflexes représentant l'ensemble des organes du corps, il procure une détente profonde et une revitalisation de tout l'organisme.

RELAXATION PROFONDE PSIO

30 mn - Le PSIO combine de la musique ou de la relaxation par la voix avec la stimulation par la lumière. Solution innovante, simple et efficace pour retrouver le bien-être. État de fatigue chronique, dépression saisonnière, douleurs, insomnies, le PSIO vous aidera à dormir plus sereinement, lutter contre vos douleurs, retrouver ou garder votre bonne humeur.

SOPHROLOGIE

60 mn - Fondé sur des techniques de relaxation passive et active, cet atelier améliore la conscience de soi, et certaines fonctions comme la concentration, la mémoire, le sommeil, le contrôle de la douleur et/ou des émotions.

HYPNOSE THÉRAPEUTIQUE

60 mn - Utilisée dans de nombreux contextes, elle a pour but d'augmenter la relaxation, diminuer le stress et soulager la douleur et l'anxiété.

SYLVOTHÉRAPIE

60 mn - Le contact avec la forêt ou la proximité avec les arbres vous apportera un effet bénéfique sur votre bien-être et votre santé grâce au partage d'énergie, cette activité est à la fois déstressante, apaisante et réconfortante.

ESPACE BASSINS

90 mn - 3 accès à l'espace aquatique de 17h à 18h30.

MARCHE NORDIQUE

45 mn - Marche adaptée avec des bâtons de marche spécifiques pour retrouver la vitalité, gérer son souffle et se connecter à la nature.

AQUAGYM

45 mn de gym active en piscine coachée par un éducateur en activité physique adaptée.

**Nos massages, réalisés par des esthéticiennes diplômées, n'ont pas de vocation thérapeutique et ne se substituent pas aux massages médicaux réalisés par un kinésithérapeute.



* des Arrhes de 30€ sont demandées à la réservation.
(*) Possibilité de cumuler 2 fois la même activité.

ST-AMAND-LES-EAUX & *sa région*

À quelques encablures de Valenciennes, Lille, et la Belgique, s'épanouit Saint-Amand-les-Eaux, au cœur d'un site verdoyant et boisé, sur les rives de la Scarpe.



Tour abbatiale de Saint-Amand-les-Eaux

La vivante cité qui concilie si vigoureusement tradition et modernité, doit son nom au Moine Amand qui y fonda au VII^e siècle, une abbaye dont on peut encore admirer la tour magnifiquement restaurée. L'offre de services et de loisirs de la ville est unique : casino, port fluvial, musées, concerts... Le Centre Thermal s'inscrit à la lisière de la forêt bordant la ville : piscines thermales tout en transparence sur la nature, secteurs fonctionnels et lumineux abrités dans ses courbes.



CULTURE & PATRIMOINE

St-Amand-les-Eaux

Flânez dans les jardins de l'Abbaye et découvrez : la tour abbatiale, symbole indiscutable de la ville, elle abrite le musée municipal et sa très belle collection de faïences XVIII^e siècle ainsi que le carillon et ses 48 cloches (entrée gratuite). Le Théâtre, consultez la programmation de la saison culturelle : www.saint-amand-les-eaux.fr. Le Port fluvial de La Porte du Hainaut labellisé Pavillon Bleu, est le lieu idéal pour louer des kayaks, bateaux électriques ou encore des vélos d'avril à septembre. Renseignements auprès du Port fluvial : 03 27 30 44 35 - portstamand@tourisme-porteduhainaut.fr.



Lille



Saint-Amand-les-Eaux se situe sur le territoire de La Porte du Hainaut, entre Lille et Valenciennes, une terre de caractère regroupant 47 communes et offrant de nombreuses possibilités d'activités : des visites guidées du patrimoine historique avec la Tour abbatiale de Saint-Amand, la Tour d'Ostrevant à Bouchain, héritage de Vauban ou encore la Mare à Goriaux à Raismes, un étang d'affaissement minier aujourd'hui réserve biologique domaniale.

Wallers

Il n'y a pas de patrimoine sans héritier ! Le Bassin minier du Nord-Pas-de-Calais est inscrit sur la Liste du Patrimoine mondial de l'Unesco depuis 2012. Le territoire et ses acteurs sont engagés dans la gestion et la protection de ce précieux patrimoine en vue de le transmettre aux générations futures. Loin de le figer, cette préservation s'appuie sur la reconversion de tout un territoire : le site minier d'Arenberg devenu pôle d'excellence dédié à l'image et aux médias numériques d'avenir, est l'un des grands sites emblématiques de cette reconversion patrimoniale.

Venez le découvrir à l'occasion d'une visite guidée proposée par l'Office de Tourisme de La Porte du Hainaut (cf. agenda en ligne sur tourisme-porteduhainaut.com) ou à la date de votre choix avec un Guide Privé Sympathique ou encore avec d'anciens mineurs membres de L'association de Défense et de Protection du Patrimoine historique et culturel de Wallers-Arenberg (+33 (0)6 04 15 05 44).

Nouveauté : visite audioguidée en autonomie. Préparez votre venue en contactant l'Office de Tourisme de La Porte du Hainaut au +33 (0)3 27 48 39 65 ou par mail : contact@tourisme-porteduhainaut.fr

Lens (50 km)

Construit sur une ancienne fosse des mines de Lens « le Louvre-Lens », ce musée se déploie sur un parc paysager de 20 hectares.

Le Pasino

Véritable complexe de loisirs alliant jeux, spectacles, thés dansants, restaurants, hôtel. Tél. 03 27 48 19 00, www.pasino-saintamand.com.



Forêt de Raismes

RANDONNÉES, SPORTS, NATURE

Saint-Amand-les-Eaux

701 km de circuits de randonnées pédestres ou en VTT pour partir à la rencontre des différentes communes et découvrir ses multiples facettes : massif forestier, campagne, paysage minier et marais.

À mi-chemin entre Lille et Valenciennes, venez explorer les trésors de La Porte du Hainaut ! Randonnées en forêt, balade sur la Scarpe en bateau électrique, kayak, paddle, disc golf et activités de plein air. Profitez des visites guidées. Réservez votre GPS, Guide Privé Sympathique, et découvrez le patrimoine inscrit à l'Unesco et la célèbre trouée d'Arenberg. Ouvrez grand La Porte du Hainaut ! Préparez votre venue sur : tourisme-porteduhainaut.com

La Forêt de Raismes St Amand-Wallers

Découvrez les trésors de la faune et de la flore de la forêt domaniale de Raismes-Saint-Amand-Wallers au travers des randonnées balisées et téléchargeables sur tourisme-porteduhainaut.com. Parc naturel régional Scarpe-Escaut Toutes les infos (randonnées, producteurs locaux, animations) sur le site du Parc www.pnr-scarpe-escaut.fr

Rendez-vous annuels

Pendant toute l'année de nombreuses animations sont organisées. Nous avons sélectionné, pour vous, les incontournables

MARCHÉ HEBDOMADAIRE

Le vendredi matin.

LA NUIT EUROPÉENNE

DES MUSÉES

3^e week-end de mai.

CONCOURS HIPPIQUE

NATIONAL 2

DE SAINT-AMAND-LES-EAUX

1^{er} week-end de juin - Parc de la Scarpe Saint-Amand-les-Eaux. Concours hippique national, nombreuses activités gratuites à destination des familles et du jeune public.

FÊTE DU PORT ET DE LA SCARPE

Juin ou septembre - Port fluvial de La Porte du Hainaut. Différentes animations seront proposées sur le thème de l'eau, du sport et du développement durable.



FESTIVAL INTERNATIONAL DE CARILLONS : CARILLONNADES

Week-end du 15 août - Le cœur de ville de la cité thermale vit au rythme des 48 cloches du carillon de la Tour abbatiale. Des maîtres carillonneurs venus des 4 coins du monde se réunissent autour de concerts et spectacles pour le plus grand plaisir des amateurs.

GRANDE BROCANTE BRADERIE

2^e dimanche de septembre - Centre-ville.

LES JOURNÉES EUROPÉENNES DU PATRIMOINE

3^e week-end de septembre.

LA COURSE DES TERRILS

Le dernier weekend de septembre aura lieu sur Raismes la 41^e édition de la course, une randonnée, une balade pour les plus petits, et de nombreuses courses de 3 km à 45 km. L'occasion de découvrir seul, entre amis ou en famille, une partie du patrimoine culturel du Nord.

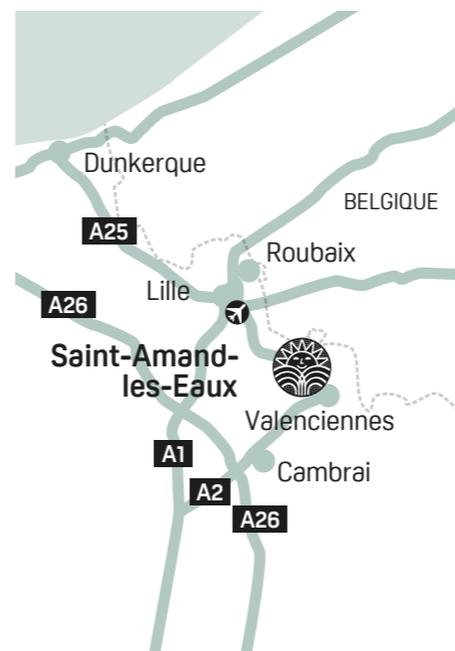
Retrouvez toutes les actualités sur l'agenda du curiste hebdomadaire de l'Office de Tourisme de La Porte du Hainaut.



NORD

VENIR À Saint-Amand-les-Eaux

Au cœur du Parc naturel régional Scarpe-Escaut, Saint-Amand-les-Eaux est l'unique station thermale du nord de la France. Cette cité vous surprend par son charme, son passé prestigieux et sa nature reposante.



Carnet PRATIQUE



Pour visiter nos établissements et découvrir nos soins avant de réserver, participez aux

Journées découverte À DATES FIXES les jeudis

Infos et réservations 03 27 48 34 25

L'OFFICE DE TOURISME DE LA PORTE DU HAINAUT
89 Grand'Place
59 230 Saint-Amand-les-Eaux
Tél. : 03 27 48 39 65
contact@tourisme-porteduhainaut.fr
tourisme-porteduhainaut.com

EN VOITURE

GPS Latitude : 50.4333 - Longitude : 3.4333

- Nord : par l'autoroute A23, sortie Saint-Amand Centre ou Saint-Amand Thermal, puis suivre la direction des Thermes.
- Sud : par l'autoroute A2, sortie Saint-Amand - Lille, reprendre l'A23 direction Lille, sortie Saint-Amand et suivre la direction des Thermes (carte Michelin N°302).

Vous souhaitez profiter de votre voiture en cure, mais pas question de conduire ce long trajet depuis chez vous ? Nous avons la solution !

Yesdriveme est la première plateforme de location de chauffeurs à la demande. **Ligne dédiée** au 02 55 47 12 85 **Remise de 10 % avec le code chainethermale5.**

EN TRAIN

- Gare de Saint-Amand-les-Eaux la ligne de bus 121 (ne circule pas le dimanche) et des taxis assureront une liaison jusqu'aux Thermes (15 mn).
- Gare TGV Valenciennes (15 km).
- Gare TGV Lille (50 km).

EN BUS

Un abonnement de bus spécial curiste, le « Forfait Soleil », est en vente à la boutique des thermes, il permet au curiste de voyager librement en bus durant les 3 semaines de cure et de façon illimitée sur tout le réseau TRANSVILLES.

EN AVION

Aéroport Lille-Lesquin (45 km)
Liaisons en taxi.

COVOITURAGE

Pensez au covoiturage pour partager les frais de route et des moments de convivialité.



LA FOIRE AUX Questions

Découvrez les réponses aux interrogations fréquentes sur la médecine thermique

1

Quelles sont les cures thermales prises en charge (remboursées) par l'Assurance Maladie, et celles qui ne le sont pas ?

La cure thermique « conventionnée 18 jours » est la seule cure thermique remboursée par la Sécurité Sociale.

Pour donner lieu à un remboursement, votre cure thermique conventionnée doit obligatoirement être prescrite par un médecin (votre médecin traitant ou un spécialiste, Rhumatologue par exemple) et être d'une durée de 18 jours de soins, dispensés 6 jours sur 7 (pas de soins le dimanche).

Les cures thermales plus courtes, telles que les cures thermales libres (5 jours de soins minimum) ne sont, elles, pas éligibles au remboursement.

Les options de confort ou de renforcement ne bénéficient pas de la prise en charge par l'Assurance Maladie.

Elles ne sont donc pas remboursables. Ces prestations, dans le cadre d'une cure dans nos stations peuvent être :

- le supplément Service Premier (votre cure dans l'espace « premium » des thermes, indiqué sur notre site web par la mention « PREMIUM »)
- le module complémentaire dans les Cures Spécifiques
- l'Option Santé Active et les Programmes Complémentaires (Lombalgie ou Fibromyalgie par exemple)
- le forfait « hébergement » (sauf si vos revenus sont inférieurs au plafond de ressources)



2

Qu'est-ce qu'une cure « conventionnée » ?

Une cure thermique est un acte médical qui permet de traiter une pathologie grâce à un parcours de soins ciblés encadrés par des professionnels de santé, et le concours de ressources naturelles (eaux thermales, gaz, boues) dont les propriétés thérapeutiques sont reconnues par l'Académie de Médecine.

Une cure thermique est dite « conventionnée », quand elle bénéficie d'une prise en charge par l'Assurance Maladie, parce qu'elle est prescrite par votre médecin traitant, et qu'elle s'échelonne sur une durée de 18 jours.

3

Qu'est-ce que la double orientation ?

Une cure thermique « double orientation » permet de traiter conjointement deux grandes familles de pathologies (ou « orientations ») :

rhumatologie, phlébologie, maladies métaboliques et urinaires, voies respiratoires, neurologie, maladies digestives, dermatologie, affections psychosomatiques, gynécologie, maladies cardioartérielles et stomatologie. Chaque jour, la cure double orientation se compose de 4 soins* thermaux dédiés à l'orientation principale et 2 soins** dédiés à l'orientation secondaire. Lors de la prescription et en remplissant le formulaire de demande de prise en charge, votre médecin traitant devra préciser quelles sont les orientations choisies : l'orientation principale et l'orientation secondaire. Cela ne pourra pas être modifié par la suite ; il faut donc remplir ce formulaire avec le plus grand soin.

* 6 soins en Voies respiratoires ** 3 soins en Voies respiratoires

4

Puis-je scinder ma cure thermique conventionnée en plusieurs parties ?

Il est impossible de scinder votre cure thermique conventionnée.

Pour que votre cure thermique soit prise en charge par la Sécurité Sociale, il est nécessaire qu'elle soit de 18 jours consécutifs.

5

Quels sont les frais qui restent à ma charge lors d'une cure conventionnée ?

Outre le ticket modérateur, les frais complémentaires, les soins dits de confort effectués en plus des soins prévus dans votre forfait thermal et le complément tarifaire (entré en vigueur au 1^{er} mars 2014) ne sont pas pris en charge par l'Assurance Maladie.

L'établissement thermal devra vous informer avant votre départ, ou sur place, des différents montants susvisés.

Si vous êtes bénéficiaire de la Complémentaire santé solidaire (CSS), l'établissement thermal ne peut vous facturer que le tarif forfaitaire de responsabilité (ou forfait thermal), le complément tarifaire créé au 1^{er} mars 2014 ne pourra pas vous être demandé. Les soins de confort effectués en plus des soins prévus dans le forfait thermal restent à votre charge.

6

Quel jour de la semaine pour débiter ma cure thermique ?

Nos stations thermales permettent de démarrer sa cure du lundi au samedi. Pour autant, il est déconseillé de commencer sa cure un lundi. En effet, il sera plus difficile d'obtenir un rendez-vous avec un médecin thermal et les formalités administratives préalables à l'entrée en cure seront plus longues les lundis.

?



Retrouvez l'intégralité de notre Foire aux questions en flashant ce QRcode

7

Peut-on interrompre une cure thermique conventionnée ?

La durée normale d'une cure thermique prise en charge par la Caisse d'Assurance Maladie est de dix-huit jours.

La cure peut être interrompue pour toutes sortes de raisons, mais seules trois circonstances pourront donner lieu à un remboursement par l'Assurance Maladie, au prorata de la durée de la cure effectuée :

- en cas de force majeure (un décès dans la famille, par exemple)
- en cas de suspension de l'activité de l'établissement thermal
- si la cure est interrompue pour raisons médicales (attestées par un certificat médical)

Une cure interrompue pour toute autre raison ne donnera lieu à aucune prise en charge par l'Assurance Maladie. De même, une cure interrompue plus de 48 heures, même pour motif médical ne peut être reprise et sera donc définitivement interrompue.

8

Qu'est-ce qu'une cure thermique libre ?

Il s'agit d'une cure thermique à durée libre à partir de 5 jours de soins. Vous bénéficiez des mêmes soins qu'une cure thermique conventionnée, sans prescription médicale et sans prise en charge par l'Assurance Maladie.

Cette cure thermique est disponible dans nos 19 établissements thermaux et dans n'importe quelle pathologie.

Vous êtes ainsi libre de choisir votre durée de séjour et de bénéficier de tous les avantages des soins thermaux comme une cure conventionnée.

Nouveau!



CURE CONVENTIONNÉE 18 JOURS

Réservez et préparez votre cure

1

CONSULTEZ VOTRE MÉDECIN

Au plus tard au cours du trimestre qui précède votre cure !

Il prescrit votre cure en fonction de votre état de santé. Il indique sur la prise en charge de l'Assurance Maladie la ou les orientations thérapeutiques et la station thermale recommandée pour votre pathologie. Complétez les rubriques vous concernant, notamment « ressources » pour étudier vos droits éventuels à des forfaits de déplacement et d'hébergement. Adressez ensuite ce formulaire à votre caisse d'Assurance Maladie habituelle pour l'accord.

Le retour de votre prise en charge doit vous parvenir dans un délai de 1 mois : vérifiez-la !

Vérifiez votre compte AMELI, l'envoi de la Prise en Charge par la CPAM est souvent dématérialisé.

En cas de refus, les arrhes de garantie de réservation thermale vous seront remboursées, sur justificatif.



2

PENSEZ À VOS DATES DE CURE

Réservez le plus tôt possible
= plus de latitude pour le choix de vos dates et tranches horaires d'entrée en soins.



Affluence :

- très forte
- moyenne
- faible

Réservez votre cure thermale avant votre hébergement !

MARS	
AVR	
MAI	
JUIN	
JUIL	
AOÛT	
SEPT	
OCT	
NOV	

3

COMMENT RÉSERVER VOTRE CURE THERMALE ?

Sur notre site www.chainethermale.fr en réglant directement les arrhes de garantie de réservation par carte bancaire

Tél. **01 42 65 24 24** ou par mail à **reservations@chainethermale.fr**

Par courrier à l'**adresse de la station choisie** en remplissant la fiche de réservation adaptée + un chèque d'arrhes de garantie de réservation thermale.

Prenez rendez-vous directement avec le médecin thermal de votre choix avant votre arrivée.

Pensez à la garantie Assurance-Annulation Interruption de cure avec **THERMASSISTANCE** (voir le formulaire à l'avant dernière page de ce livret).

Votre cure et votre hébergement en un appel ou un clic



4

PRÉPAREZ VOTRE CURE

Prenez rendez-vous avec le médecin thermal avant votre arrivée en cure.

Chaque établissement vous fournira ses coordonnées.

Rassemblez les documents à présenter sur place : votre carte vitale, les volets 1 et 2 de votre prise en charge, votre reçu d'arrhes, le courrier de votre médecin traitant, vos radios et/ou dernières analyses de sang.

Ne pas oublier de mettre dans sa valise : bonnet et sandales de bain antidérapantes, maillot de bain, votre sac de cure (si vous êtes déjà curiste). Peignoirs de bain et serviettes fournis durant votre cure.

VOTRE JOURNÉE DE CURE

Les soins se déroulent du lundi au samedi, jours fériés inclus (pas de soins le dimanche). Suivant l'orientation thérapeutique, ils durent entre 1 h et 2 h. Le planning de soins est préalablement établi pour vous, en fonction de la prescription du médecin thermal.



CURE CONVENTIONNÉE 18 JOURS

Votre remboursement

1

VOS FRAIS MÉDICAUX (VOLET 1)

3 visites médicales obligatoires avec le médecin thermal

- **70 %** sur la base des tarifs conventionnels
- **ou 100 %** de ce même tarif en cas d'exonération du ticket modérateur

Fixé par l'Assurance Maladie (en 2024 : 80 € pour le suivi d'une cure simple-orientation et 120 € pour une cure double-orientation. Le reste à charge pour le curiste est de 30 % soit 24 € (simple-orientation) ou 36 € (double orientation)).

S'y ajoutent, éventuellement, certains actes spécifiques (méthode de déplacement de Proëtz, douches filiformes, injections de gaz thermal), appelés pratiques médicales et complémentaires, remboursées à 70 % sur la base des tarifs conventionnels.



2

VOTRE CURE THERMALE DE 18 JOURS DE SOINS* (VOLET 2)

1 seule cure par an et par personne

- **65 %** du Tarif Forfaitaire de Responsabilité (T.F.R.)
- **ou 100 %** en cas d'exonération du ticket modérateur (hors complément tarifaire)

Le Forfait Thermal est remboursé à 65 % du Tarif Forfaitaire de Responsabilité (T.F.R.). Le reste à charge pour le Curiste est donc de 35 % du T.F.R. (c'est le Ticket Modérateur, susceptible d'être pris en charge par la Mutuelle) **ET** d'un Complément Tarifaire (ce montant est fixé chaque année par l'Assurance Maladie. À titre d'exemple, en 2024, il est de 103,51 € pour une cure Rhumatologie (sans kinésithérapie)).

* hors frais des soins de confort



3

VOS FRAIS D'HÉBERGEMENT (VOLET 3)

(remboursement soumis au plafond de ressources*)

- **65 %** sur la base d'une participation forfaitaire de votre Caisse fixée à 150,01 € soit 97,50 €



4

VOS FRAIS DE TRANSPORT (VOLET 3)

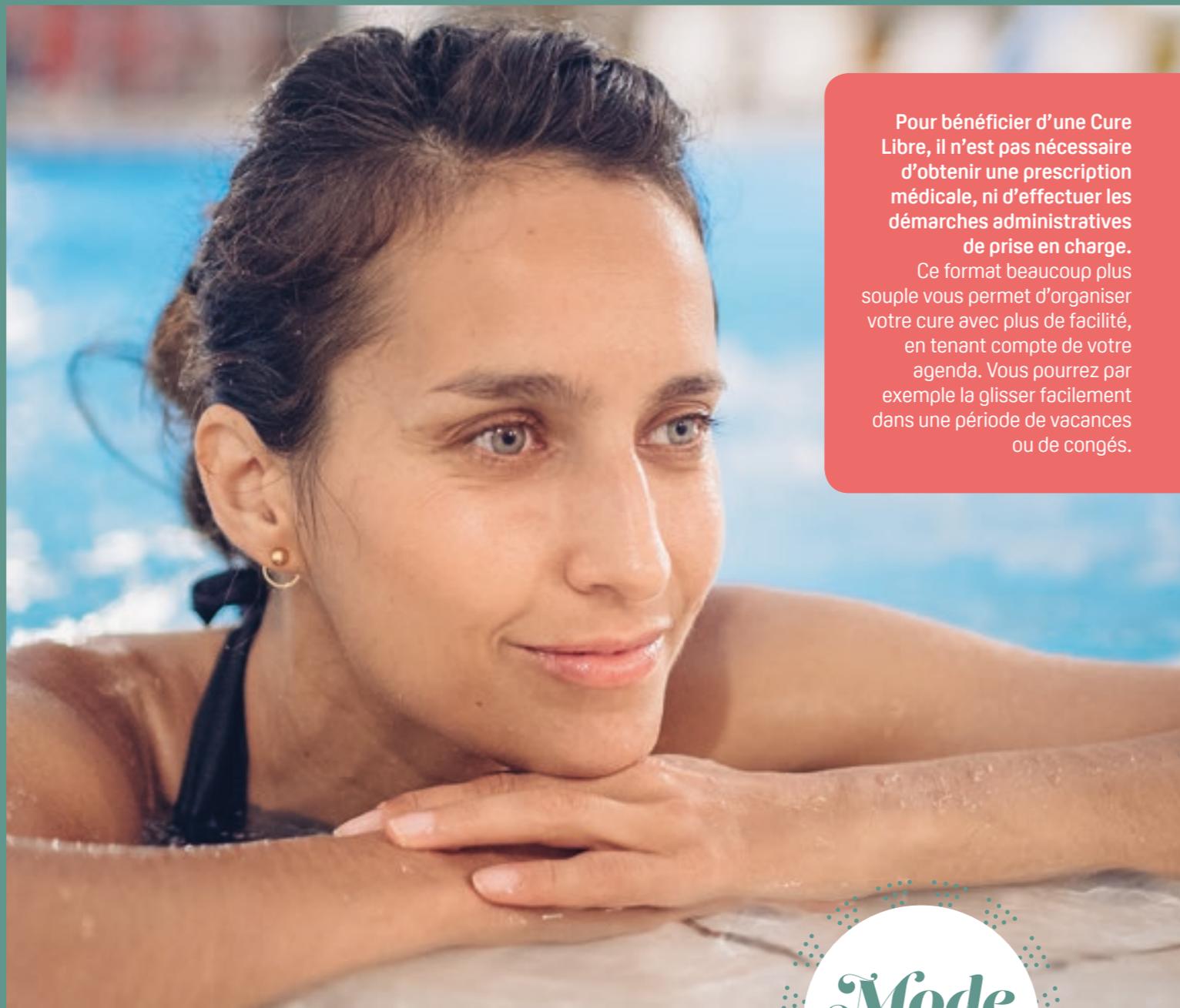
(remboursement soumis au plafond de ressources*)

Par train ou voiture, sur la base d'un aller/retour SNCF 2^e classe (pièces justificatives demandées)

- **65 %** du prix du billet
- **ou 100 %** en cas d'exonération du ticket modérateur



* Pour bénéficier du remboursement de vos frais de transport et d'hébergement, vous devrez adresser à votre caisse d'assurance maladie, au retour de votre cure, le volet 3 du formulaire de prise en charge ainsi que les justificatifs de transport. Selon les ressources de votre foyer, l'Assurance Maladie peut prendre en charge vos frais de transport et d'hébergement : pour une cure prescrite en 2025, vos ressources de 2024 ne doivent pas dépasser un plafond fixé à 14 664,38 €. Ce plafond (en vigueur depuis 2010) est majoré de 50 % - soit 7 332,19 € - pour votre conjoint et pour chaque ayant droit à votre charge (enfant, partenaire lié par un pacte civil de solidarité, etc.)



Pour bénéficier d'une Cure Libre, il n'est pas nécessaire d'obtenir une prescription médicale, ni d'effectuer les démarches administratives de prise en charge.

Ce format beaucoup plus souple vous permet d'organiser votre cure avec plus de facilité, en tenant compte de votre agenda. Vous pourrez par exemple la glisser facilement dans une période de vacances ou de congés.

Mode
d'emploi

Plus d'infos !



VOTRE CURE
libre

Votre cure libre

À ST-AMAND-LES-EAUX

Une cure médicale en format court.

Parce que nous n'avons pas tous la possibilité de prendre 3 semaines pour sa santé, les Thermes de St-Amand proposent un format de cure thermale "libre" d'une durée de 5 à 18 jours.

1

Je sélectionne ma cure libre selon mes objectifs

- Prendre soin de ma santé
- Prévenir des pathologies d'ordre Rhumatologiques
 - ou Voies respiratoires
- Soigner mes pathologies d'ordre Rhumatologiques
 - ou Voies respiratoires
- Simplement « me faire du bien » et m'accorder une pause « santé »

Je choisis

MA CURE LIBRE RHUMATOLOGIE

OU MA CURE LIBRE VOIES RESPIRATOIRES

3

Je personnalise la durée de ma cure libre

DURÉE MINIMUM DE 5 JOURS

Je peux rajouter des journées supplémentaires au tarif de 50 euros la journée, selon mes envies.

Forfait initial de 5 jours : 365 euros

2

Je souhaite traiter plus spécifiquement

- **Mon dos :**
Programme **MAL DE DOS**

Je sélectionne

LE PROGRAMME COMPLÉMENTAIRE

DE MON CHOIX AFIN D'OPTIMISER MON SÉJOUR



Vous accompagnez un curiste effectuant une cure conventionnée de 18 jours, **bénéficiez de 5% de remise** sur votre cure libre (hors hébergement).



4

Je réserve

MA CURE LIBRE SELON MES OBJECTIFS, MON PROGRAMME COMPLÉMENTAIRE SI BESOIN, SUR LA DURÉE DE MON CHOIX



En téléphonant
au 01 42 65 24 24

Toutes nos équipes sont disponibles pour vous accompagner dans vos choix

Hôtels-Restaurants

★★★	
Le Château d'Aubry	03 27 21 88 88
Appart-Hôtel Bistrot de Paris	03 27 32 67 07
	06 63 10 02 57

Résidences • Locations • Gîtes

La Fontaine ★★★★★	06 74 10 36 18
Les Nids du Coucou ★★★	06 18 71 83 80
Le Mont des Bruyères ★★★★★	06 63 66 67 43
Agapé	06 09 89 04 23
	07 68 08 03 23
Appart-Hôtel Bistrot de Paris ★★	03 27 32 67 07
	06 63 10 02 57
Au Repos de la Fontaine ★★★	03 27 45 31 72
	06 21 74 16 00
Les Gîtes du Moulin des Loups	06 38 88 78 48
	06 27 81 84 85
Gîtes du Bien-Hêtre	06 29 58 11 34
	06 85 35 03 61

Campings

Le Mont des Bruyères ★★★★★	03 27 48 56 87
La Gentilhommière ★★★	03 20 61 54 03

SANTÉ**Restaurant**

Bistrot de Paris	03 27 32 67 07
------------------	----------------

Santé

Grande Pharmacie Cousein-Bacquaert	03 27 48 15 50
------------------------------------	----------------

Renseignements utiles

Les Thermes	03 27 48 25 00
Office de Tourisme de la Porte du Hainaut	03 27 48 39 65
Mairie de St Amand	03 27 22 48 00
Poste de St Amand	03 27 32 50 70
Gare SNCF de St Amand	03 27 48 57 56 ou 36 35
Hôpital de St Amand	03 27 22 96 00
Centre Hospitalier de Valenciennes	03 27 14 33 33
Sécurité Sociale	03 27 21 66 70
SAMU	15
Commissariat de Police de St Amand	03 24 48 37 40 ou 17
Pompiers	18

**GRANDE PHARMACIE
COUSEIN-BACQUAERT***ORTHOPÉDISTE DIPLÔMÉ***Matériel Médical**101 rue de Nivelles
59230 Saint Amand-les-Eaux**Tél. 03 27 48 15 50****mail : grande.pharmacie59230@gmail.com**

**NOUVEAU !
VOTRE OFFICE DE TOURISME
AU CŒUR DE LA STATION
THERMALE**

- › Un accueil **sur-mesure**, pensé pour vous !
- › Des **trésors inattendus** à découvrir sur La Porte du Hainaut

Nous sommes impatients de vous y retrouver !

TOURISME-PORTEDUHAINAUT.COM

OFFICE DE TOURISME
LA PORTE DU HAINAUT

La Porte du Hainaut
Communauté d'Agglomération



Le Château d'Aubry
 Hôtel *** 15 chambres
 A 10 minutes des Thermes
 • Restauration possible
 • Grand parc arboré
 • Parking privé gratuit

65 rue Henri Maurice - 59494 AUBRY DU HAINAUT
 mail : contact@chateau-aubry.com
Tél : 03 27 21 88 88



AU REPOS DE LA FONTAINE
 à 700 m des Thermes
10 studios meublés et 2 appartement F2 classés 2 et 3*
 • Parking privé sécurisé • Terrasse • Wifi gratuit

Renseignements et Réservation :
 Valentin Maton

Tél. 03 27 45 31 72 06 21 74 16 00
 e-mail : aureposdelafontaine@outlook.com
 www.aureposdelafontaine.fr



GITES DU Bien-être

- À 200m de la cure
- Tout-équipés
- 1 à 6 personnes
- Cadre idyllique
- Terrasses privées

06 29 58 11 34 / 06 85 35 03 61
 www.gitesdubienetre.fr

54 Rue de l'Orée du Bois
 59230 Saint-Amand-les-Eaux

APPART-HÔTEL • RESTAURANT

BISTROT DE PARIS

TARIFS curistes

Studios / appartements • 10mn des Thermes • centre-ville • services hôteliers
 33 GRAND PLACE • 59230 SAINT-AMAND-LES-EAUX
 contact : 06 63 10 02 57 • www.lebistrotdeparis.fr



les Gîtes du Moulin des Loups

6 gîtes équipés de 20 à 30 m²
 Parking privatisé

www.lesgitesdumoulindesloups.fr

951, rue Henri Durre / Saint-Amand-les-eaux
 Tél : 06 38 88 78 48 - 06 27 81 84 85

Camping Le Mont des Bruyères
 LOCATION DE MOBIL HOMES & EMPLACEMENTS NUS

- BAR - EPICERIE
- JEUX - FITNESS
- PISCINE CHAUFFÉE
- ANIMATIONS
- FORFAITS SPÉCIAUX CURISTES

03 27 48 56 87 - 06 68 15 24 05
 www.campingmontdesbruyeres.com

Camping La Gentilhommière***

Saméon à 14 km des Thermes
 Camping calme et verdoyant
 Emplacements nus délimités
 Location chalet • Mobil-home

Ouverture du 15 Mars au 15 Novembre 2025

Accueil camping-car
 • Étang de pêche
 Terrain de boules • Billard
 Bar • Laverie • Tarif curiste
Tél. 03 20 61 54 03

www.camping-lagentilhommiere.fr mail : campsameon@gmail.com

4 GÎTES LES NIDS DU COUCOU***



Bruille Saint Amand
(55 m² + terrasse 35 m²)
Gîtes indépendants
Parking
3 km de la cure
Location semaine
ou forfait curiste

MARIE-NOËLLE ET PASCAL LEROY 

Tél. 06 18 71 83 80 www.lesnidsducoucou.fr

e-mail : contact@lespartiate.fr

GÎTES DU MONT DES BRUYÈRES



Proximité des Thermes

8 TYPES 2 
TOUS EN PLAIN PIED
ET 1 TYPE 3
Terrasses privatives
Parking fermé
Location semaine
ou forfait curiste



ISABELLE : Tél. 06 63 66 67 43

www.gitesdumontdesbruyeres.fr - montdesbruyeres@yahoo.com




Agapé A PARTIR DE **235€ /SEM**

Gîtes à 8 min des thermes
au calme, terrasse et
parking privé

07.68.08.03.23 / 06.09.89.04.23

1035 rue Anatole France
59230 Saint Amand les eaux

Résidence de la Fontaine ****

APPARTEMENTS DE STANDING MEUBLÉS NEUFS

 TYPE II AVEC 

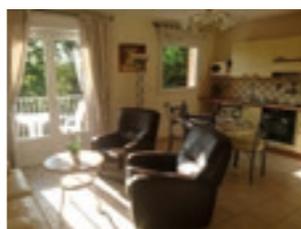
TERRASSE/JARDIN/PARKING

**QUARTIER CALME
ET TRÈS PRISÉ**



À 150M DES THERMES
ET EN BORDURE DE LA FORÊT

Renseignements/Réservation
Mme Decock
Tél. 06 74 10 36 18
residencedelafontaine4@gmail.com www.residencedelafontaine.fr



NOUVEAU

Sac fabriqué
en RPET* :

- Résistante à la chaleur, à l'humidité, aux UV
- Durable
- Brillante
- Étanche
- Flexible
- Inodore



À rapporter
chaque année

**votre
Sac de
cure**



**SERVICE
APRÈS-VENTE**

IL SE DÉCHIRE ?
Sac remplacé

OUBLI OU PERTE ?
Prêt pour la journée d'un sac souple

UN 2^e EXEMPLAIRE ?
Disponible en boutique : 2,50 € TTC



PRATIQUE



ÉCOLOGIQUE

Sac unique et réutilisable

Gratuit lors de votre première cure ou en vente dans nos boutiques

*abréviation en anglais de recycled polyethylene terephthalate
et polytéraphthalate d'éthylène recyclé en français



LE CLUB THERMAL



Fidélité et parrainage

Vous aimez votre cure à la Chaîne Thermale du Soleil ?

Profitez de nombreux avantages, chez vous et pendant votre séjour en adhérent au Club Thermal.

FAITES-VOUS PLAISIR !

Selon votre statut BLEU, ARGENT, OR ou PLATINIUM vous bénéficiez de réductions sur toutes nos prestations : hébergement, Service Premier, activités forme, soins au spa, boutiques, bons cadeaux, cure libre pour votre accompagnant.

ÉCONOMISEZ !

Votre fidélité récompensée ! Des offres commerciales dédiées avant ou pendant votre séjour (selon votre statut).

BON ANNIVERSAIRE !

Une petite surprise « Made in Chaîne Thermale » vous attend le jour de votre anniversaire, si vous êtes en cure, avec nous, ce jour-là. Convivialité et joyeux souvenirs à la clé ! (Réservée aux membres Platinum, Argent et Or)

UNE PLATEFORME WEB PERSONNALISÉE

Vous pouvez accéder à tout moment à votre espace personnel digital du Club. Une fois connecté sur votre compte, vous avez accès à :

- **Votre Profil personnel**, votre Statut Membre et la liste des avantages qu'il confère.
- **Des contenus santé et bien-être de grande qualité** : cours de sport en vidéo, dossiers santé, recettes de cuisine diététique...
- **Un espace Parrainage** pour inscrire vos filleuls potentiels et suivre vos parrainages.

Ligne dédiée
☎ 03 27 32 86 20

FICHE D'INSCRIPTION

Votre réservation avec un numéro unique
01 42 65 24 24 ou par mail
reservations@chainethermale.fr



THERMES DE ST-AMAND-LES-EAUX

Ouverts du 19 mars au 29 novembre 2025

CHAÎNE THERMALE DU SOLEIL

Informations personnelles

1^{er} curiste

Nom :
 Prénom :
 Date de naissance (jj/mm/aa) :
 Tél. fixe ou mobile : □□ □□ □□ □□ □□
 Email :
 Adresse :
 Code postal et ville
Le médecin prescripteur de votre cure conventionnée
 Nom : Dr.....
 Prénom :
 Adresse :
 Code postal et ville :

2^e curiste

Nom :
 Prénom :
 Date de naissance (jj/mm/aa) :
 Tél. fixe ou mobile : □□ □□ □□ □□ □□
 Email :
 Adresse :
 Code postal et ville
Le médecin prescripteur de votre cure conventionnée
 Nom : Dr.....
 Prénom :
 Adresse :
 Code postal et ville :

Prise en charge

DE VOTRE CURE THERMALE CONVENTIONNÉE

1^{er} curiste

Vous êtes pris en charge par un organisme social
Si oui, votre n° d'immatriculation Sécurité Sociale
 □□□□□□□□□□□□ □□
 Votre mutuelle

2^e curiste

Vous êtes pris en charge par un organisme social
Si oui, votre n° d'immatriculation Sécurité Sociale
 □□□□□□□□□□□□ □□
 Votre mutuelle

CHOIX DE VOTRE TRAITEMENT THERMAL

1^{er} indication Rhumatologie RH Voies respiratoires VR
2^e indication Rhumatologie RH Voies respiratoires VR

1^{er} indication Rhumatologie RH Voies respiratoires VR
2^e indication Rhumatologie RH Voies respiratoires VR

Médecin de cure

Si vous êtes déjà curiste à St-Amand-les-Eaux,

1^{er} curiste nom de votre médecin de cure : Dr.....

2^e curiste nom de votre médecin de cure : Dr.....

Prenez rendez-vous directement avec le médecin thermal de votre choix avant votre arrivée.

Cure conventionnée

SPÉCIFIQUE (PARTIELLEMENT REMBOURSÉE*)

Arrhes de 30 € à verser lors de la réservation

Réhabilitation Post cancer du sein 700 € /personne

1^{er} curiste 2^e curiste

Fibromyalgie 160 € /personne

1^{er} curiste 2^e curiste

Durée

DE VOTRE CURE THERMALE

- Cure conventionnée (21 jours dont 18 jours de soins)
 Cure libre de 5 à 18 jours • Précisez le nombre de jours :

Programmes complémentaires

Arrhes de 30 € à verser lors de la réservation

Programme Mal de dos 110 € /pers. 1^{er} curiste 2^e curiste

Option santé-active

Arrhes de 30 € à verser lors de la réservation

Option Santé-Active Classic 165 € /pers 1^{er} curiste 2^e curiste

Option Santé-Active Mini 85 € /pers 1^{er} curiste 2^e curiste

NON REMBOURSÉ

* par l'Assurance maladie (CPAM ou autres)

Vos dates

DE CURE CONVENTIONNÉE OU LIBRE

Date de début de cure souhaitée (* si la 1^{re} date est indisponible)

1^{er} curiste

1^{er} choix 2025

2^e choix* 2025

2^e curiste

1^{er} choix 2025

2^e choix* 2025

Début des soins : la tranche horaire souhaitée d'entrée en soins ne pourra être accordée que dans la mesure des places disponibles lors de la réception de la confirmation et des arrhes de garantie de votre réservation thermale.

Plage horaire

DE DÉBUT DE SOINS

1^{er} curiste

Entre 7 h et 9 h

Entre 9 h et 11 h

Entre 11 h et 13 h

Entre 13 h et 15 h

Entre 15 h et 17 h

De 17 h à 18 h 30, spécial actif

(du 5 au 25 juin 25 et du 25 sept.

au 15 oct. 2025)

2^e curiste

Entre 7 h et 9 h

Entre 9 h et 11 h

Entre 11 h et 13 h

Entre 13 h et 15 h

Entre 15 h et 17 h

De 17 h à 18 h 30, spécial actif

(du 5 au 25 juin 25 et du 25 sept.

au 15 oct. 2025)

Valider votre réservation

POUR ÊTRE PRISE EN COMPTE, VOTRE RÉSERVATION DOIT ÊTRE CONFIRMÉE PAR LE VERSEMENT D'ARRHES

Cure conventionnée 18 jours (sans hébergement)

Service Standard : **90 €** /personne

1^{er} curiste

_____ €

2^e curiste

_____ €

Cure libre à partir de 5 à 18 jours (sans hébergement) ARRHES DE 30 % du montant par pers.

5 jours : **365 €** /personne

_____ €

_____ €

journée(s) complémentaire(s) : x **50 €** /jour

_____ €

_____ €

Options de cure en SUS (choix facultatif)

Programme complémentaire **30 €** /personne

_____ €

_____ €

Option Santé-Active **30 €** /personne

_____ €

_____ €

Cure conventionnée spécifique **30 €** /personne

_____ €

_____ €

Montant total des arrhes de réservation

(additionner les montants des arrhes cochées selon votre choix)

_____ €

_____ €

Votre mode de règlement

Chèque Espèces

Carte Bancaire (réservation par téléphone)

Tous les règlements sont à libeller à l'ordre de : SAS Chaîne Thermale du Soleil Thermes de St-Amand-les-Eaux

Date et signature :

**TOUS LES PRIX EXPRIMÉS
SUR CETTE FICHE SONT TTC**

En réservant ma cure,

J'accepte les conditions générales de vente dont j'ai préalablement pris connaissance par consultation du site <https://www.chainethermale.fr>

J'atteste avoir été informé(e) de la possibilité de souscrire une assurance annulation/interruption/assistance de séjour, par souscription directe auprès du courtier et des prestations, tarifs, et conditions de cette assurance⁽¹⁾.

J'accepte que mes informations soient utilisées pour recevoir des informations et offres de la Chaîne Thermale du Soleil par SMS, appel par automate, mail (si vous n'avez encore jamais réservé de cures chez nous)

Date et signature :

Le droit de rétractation légal n'existe pas en cas de réservation sur place ou à distance, pour les prestations relevant des services de santé fournis par des professionnels de la santé aux patients pour évaluer, maintenir ou rétablir leur état de santé, (article L. 221-2 2° du Code de la consommation) ou relevant d'un forfait touristique au sens de l'article L. 211-2 du Code du tourisme (article L. 221-2 5° du même Code), et ne s'applique pas aux prestations d'hébergement, de restauration, et d'activités de loisirs (article. 221-28 12° du même Code). La réservation peut être annulée soit par vos soins moyennant la perte des arrhes versées soit par l'Établissement thermal moyennant la restitution au double (art. 214-1 Code Consommation et 1590 du Code civil) et selon nos conditions générales de vente.

La Chaîne Thermale du Soleil et les sociétés qui lui sont affiliées collectent vos données personnelles afin de vous adresser des informations ou des offres personnalisées, réaliser des analyses ou enquêtes statistiques de satisfaction, des études d'impact médical ou touristique. Vos données seront utilisées ultérieurement pour vous transmettre d'autres offres, y compris touristiques, vous informer de nos produits, vous proposer de participer à ces analyses, enquêtes et études, soit par nos soins, soit par nos partenaires. Vous disposez à tout moment du droit de refuser, cesser de recevoir des offres/informations et des droits d'opposition au traitement, consultation, modification, suppression de vos données personnelles, conformément à notre charte de protection de la vie privée dpo@chainethermale.fr ou <https://www.chainethermale.fr> Je m'oppose à ce que mes coordonnées mail, postales et numéro de téléphone soient utilisés pour recevoir des offres de la Chaîne Thermale du Soleil par courrier postal, mail ou téléphone.

(1) Contrat proposé par ASSURINCO Assurance Voyage exerçant sous la marque commerciale XPLORASSUR - Filiale du Groupe Finaxy - SAS de courtage en assurances au capital de 1 187 070 € - siège social 8-10 rue du pont de Tounis - 31000 TOULOUSE - RCS TOULOUSE 839 898 673 - N°ORIAS 18007806 - www.oriass.fr - Responsabilité Civile Professionnelle & Garanties Financières conformes au Code des Assurances - Sous le contrôle de l'ACPR 4, rue de Budapest - 75436 Paris (www.oriass.fr) - ASSURINCO Assurance Voyage exerce son activité en application des dispositions de l'art L521-02 II b du Code des Assurances - Service Réclamations : reclamation@explorassur.com - Médiation : La Médiation de l'Assurance, Pôle CSCA, TSA 50110 Paris cedex 09 ou le.mediateur@mediation-assurance.org

CHAÎNE THERMALE DU SOLEIL

SIÈGE SOCIAL - 31 AVENUE DE L'OPÉRA - 75001 PARIS - SAS AU CAPITAL DE 8 129 638,30 € - RCS PARIS B 310 968 540

Publicommuniqué

Confiez votre sérénité à **Thermassistance** en souscrivant une assurance multirisque dédiée

La **Chaîne Thermale du Soleil** vous permet de **vous assurer** contre les conséquences d'une impossibilité de vous rendre en cure ou d'une interruption de cure, pour toutes vos dépenses associées directement à votre cure.

hébergement 

activités annexes 

soins non conventionnés 

Garantie annulation

Motifs d'annulation SANS franchise

Motif médical (maladie grave, accident, décès, contre-indication à pratiquer la cure (y compris cure libre), refus de la prise en charge de la cure par la sécurité sociale, empêchement de se rendre à la station thermale / lieu de villégiature.

Motifs d'annulation AVEC franchise

Pour tout événement aléatoire justifié, motifs listés (convocation administrative, catastrophe naturelle à destination, dommage grave au véhicule ...).

Arrivée tardive

Remboursement des jours de séjour non utilisés si un événement imprévisible et indépendant de votre volonté vous empêche d'arriver à votre destination à la date prévue (selon franchise et plafond).

Profitez pleinement de votre cure thermale en souscrivant cette assurance spécifiquement conçue

Consultez les fiches produit et souscrivez directement en ligne en allant sur le site : thermassistance.xplorassur.com



Assurance multirisque pour toute réservation à compter du 1 décembre 2024.

Souscription possible à la réservation de votre cure et/ou de votre hébergement et dans les 30 jours qui suivent.

Informations non contractuelles et soumises à évolution.

Thermassistance est une marque déposée appartenant à la Chaîne Thermale du Soleil. Nonobstant cette marque, la police d'assurance affinitaire est souscrite directement auprès de la société Assurincoco Assurance Voyage



En partenariat avec



ASSURINCO Assurance Voyage exerçant sous la marque commerciale XPLORASSUR - Filiale du Groupe Finaxy - SAS de courtage en assurances au capital de 1 187 070 € - siège social 8-10, rue du Pont de Tounis, 31000 TOULOUSE - RCS TOULOUSE 839 898 673 - N° ORIAS : 18007806 - www.oriass.fr - Responsabilité Civile Professionnelle & Garantie Financière conformes au Code des Assurances - Sous le contrôle de l'ACPR, 4 place de Budapest - 75436 PARIS (www.oriass.fr) - ASSURINCO Assurance Voyage exerce son activité en application des dispositions de l'art L521-2 II b du Code des Assurances - Service réclamation : reclamation@explorassur.com - Médiation : La Médiation de l'Assurance, Pôle CSCA, TSA 50110 Paris cedex 9 ou le.mediateur@mediation-assurance.org

THERMES DE ST-AMAND-LES-EAUX

59 230 Saint-Amand-les-Eaux
saintamandleseaux@chainethermale.fr

OUVERTS
DU 19 MARS AU
29 NOVEMBRE
2025

 Centrale de réservation
Flandres

ST-AMAND-LES-EAUX



Votre cure et
votre hébergement
en **un appel** ou **un clic**

01 42 65 24 24
reservations@chainethermale.fr
www.chainethermale.fr