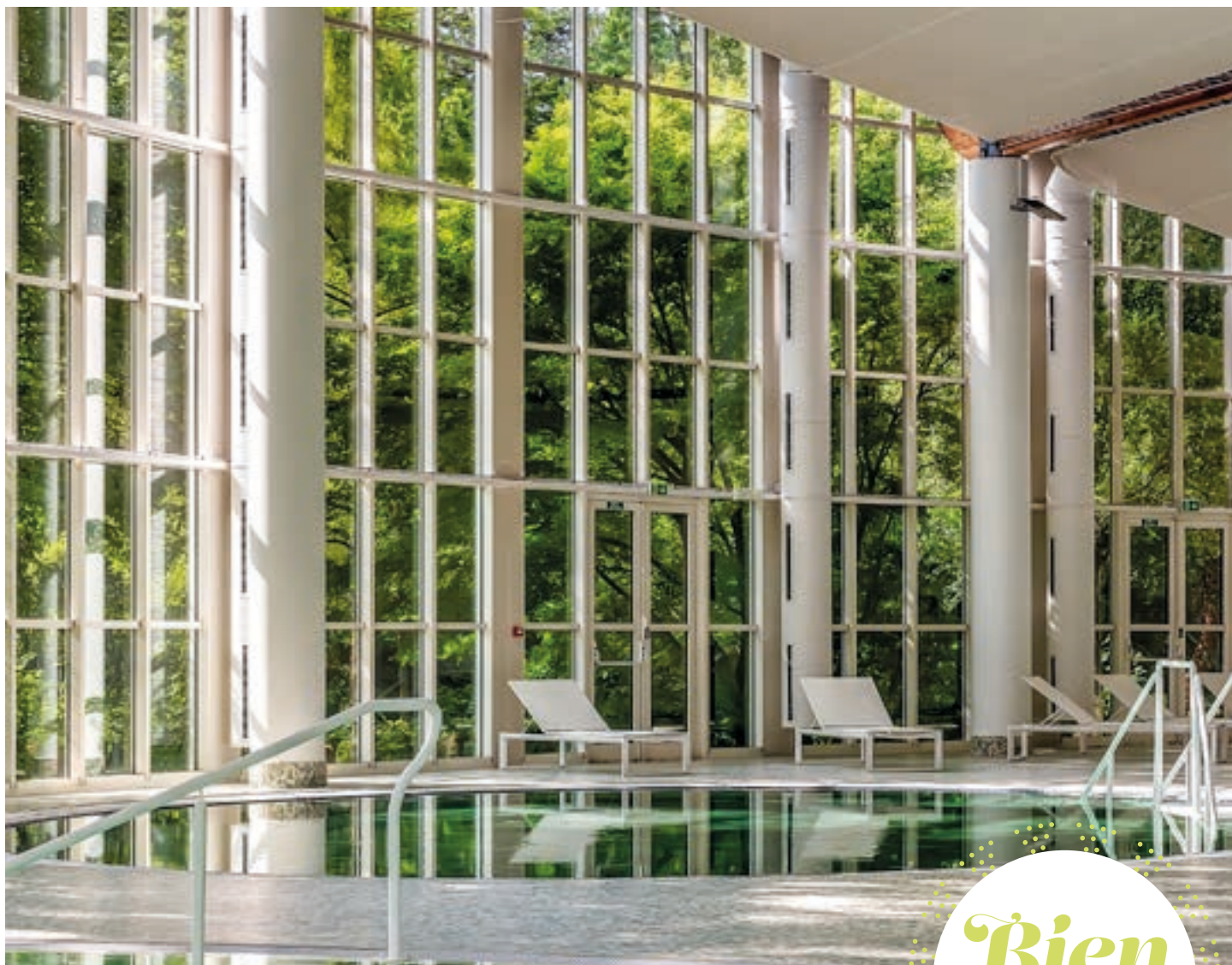




NORD

St-Amand

les-Eaux

Bien
DANS
ma cure

2024

Soins • Hébergements • Activités



CHAÎNE THERMALE DU SOLEIL
agit naturellement pour votre santé



12

Nos cures conventionnées et libres

- 12 Rhumatologie (RH)
- 14 Voies respiratoires (VR) et notre cure nocturne
- 16 Post Cancer du Sein
- 18 Fibromyalgie



20

Optimisez votre cure

- 20 Programme Mal de Dos
- 20 Programme Rose
- 21 Institut de beauté
- 22 Option Santé Active

Nouveau !

La médecine thermique

- 04 Les eaux thérapeutiques
- 05 Nos équipes thermales et médicales
- 06 Les soins thermaux
- 10 Des thermes tout confort



27

Carnet pratique

- 27 Vous rendre à St-Amand-les-Eaux
- 28 La foire aux questions
- 30 Cure conventionnée
- Réservez et préparez votre cure
- 31 Cure conventionnée
- Votre remboursement
- 32 Ma cure libre
- 40 Le Club Thermal

Autour et alentours

24 St-Amand-les-Eaux et sa région

Bonnes adresses

34 Hôtels, campings, restaurants, commerces...



Votre cure et votre hébergement en **un appel** ou **un clic**

01 42 65 24 24
reservations@chainethermale.fr
www.chainethermale.fr



ASSUREZ VOTRE CURE

Pour vous assurer une cure en toute tranquillité, l'assurance Thermassistance (annulation-interruption de cure, garantie assistance) vous est proposée à l'avant-dernière page de ce livret.



Les eaux minérales thérapeutiques

DE ST-AMAND-LES-EAUX

K

POTASSIUM

Régule la tension artérielle, participe à la transmission de l'influx nerveux et permet la contraction des muscles

Ca

CALCIUM

Utile dans la contraction musculaire et la coagulation sanguine. Entretien du capital osseux

Mg

MAGNÉSIUM

Sédatif, anti-inflammatoire, améliore la tonicité des fibres musculaires

Si

STRONTIUM

Effet favorable sur l'anxiété et le trouble du sommeil

Saint-Amand-les-Eaux est une ville située en lisière d'une forêt de plus de 5 000 hectares, au cœur du Parc Naturel Régional Scarpe-Escaut. Les terrains de l'Amandinois sont traversés par une infinité de sources venues des profondeurs. Essentiellement localisées autour de l'établissement thermal, ces sources sont utilisées pour les soins en Rhumatologie et en Voies Respiratoires, ou destinées à l'embouteillage.

NOS SOURCES

Elles se collectent à 15 kilomètres de Saint-Amand. Les eaux de pluie s'infiltrant dans le sol, le long du calcaire carbonifère qui affleure à cet endroit. Elles descendent jusqu'à une profondeur d'une centaine de mètres. Elles se chargent alors d'éléments minéraux. Puis elles remontent à la surface, à l'orée du bois, à la faveur de failles. De récentes recherches, mettant en évidence la présence de métaux rares, indiquent que les eaux pourraient provenir du socle primaire.

UN PEU D'HISTOIRE

Les eaux thermales, qui jaillissent dans une clairière située aux confluent des rivières de la Scarpe et de l'Elnon, étaient déjà connues des Romains. Vers la fin du XVII^e siècle, Louis XIV, ordonna des travaux sur le site afin de capter l'eau « remède ». À l'époque, cette source originelle émergeait à la surface du sol en pétillant, d'où son nom, « Fontaine Bouillon ». Des travaux de préservation furent effectués par le Maréchal Vauban en 1697. En 1714, une autre source acquit sa réputation par la guérison qu'y trouva l'évêque d'Arras. Appelée « source de l'évêque d'Arras », elle est utilisée pour les soins en Voies Respiratoires.

Nos équipes

THERMALES & MÉDICALES

± 40 AGENTS DE SOINS

THERMAUX

Ils sont habilités au site de St-Amand-les-Eaux. Ils dispensent les soins aux patients selon la prescription du médecin thermal.

2 INFIRMIER(E)S

Ils interviennent à tout moment auprès des curistes et prennent des précautions particulières pour certains. Selon la prescription du médecin thermal, ils dispensent les soins appropriés.

4 ÉDUCATEURS SPORTIFS

Ils dispensent des séances d'aquagym, de gymnastique douce, de marche adaptée et des séances activités physiques adaptées en piscine.

Les médecins thermaux de St-Amand-les-Eaux

 **Dr Marie Christine ANSART**
06 22 42 34 20

 **Dr Christèle BROUTIN-RAYMACKERS**
03 27 24 81 30

 **Dr Gérard DHESSÉ**
03 27 27 87 47

 **Dr Tony DUMONCEAU**
03 27 27 81 49

 **Dr Luc GARCETTE**
Médecin Thermal Spécialiste en O.R.L.
03 27 32 46 30

 **Dr Alice GASPARD**
03 27 21 67 67 • 06 20 09 40 67

 **Dr J-Pierre LENFANT**
03 27 21 67 67

 **Dr Claude RAYMACKERS**
03 27 40 64 68

 **Dr Emmanuel TISON**
Médecine Générale
03 27 26 62 10

Prenez rendez-vous directement avec le médecin thermal dès que vous avez effectué votre réservation thermique et, dans tous les cas, avant votre arrivée.

Cette liste a été établie au 1^{er} octobre 2023 ; elle peut donc être sujette à modification éventuelle en cours de saison.

Plus d'infos !



L'hygiène, notre priorité

par Isabelle SIBILLE MAIROT,
Responsable du Service Central,
Qualité et Ingénierie Sanitaire

Au sein du Service Central Qualité, Hygiène et Ingénierie sanitaire, notre préoccupation est de tout mettre en œuvre pour vous garantir les meilleures conditions d'hygiène et des soins thermaux avec des produits de qualité. Pour ce faire, nous suivons de manière assidue la qualité de l'eau minérale naturelle circulant dans les installations et distribuée aux postes de soins, ainsi que celle des soins à base de boue thermique ; sans oublier la vérification de l'efficacité et de l'application des procédures de nettoyage – désinfection des locaux et des postes de soins. Sur une saison thermique, cette équipe, forte d'une expérience et de compétences en microbiologie reconnue par les Autorités de Tutelle, et agissant sous l'égide d'un Docteur en Sciences en chimie et microbiologie de l'eau, réalise **plus de 600 analyses bactériologiques**, en appliquant des méthodes spécifiques et normées.

Les soins THERMAUX

Un panel de
**soins
thermaux**
sont dispensés
dans les
Thermes



RH

BAIN AVEC AÉROBAIN COLLECTIF EN PISCINE

Dans un bassin d'eau minérale naturelle, l'insufflation de fines bulles d'air stimule la circulation sanguine ou lymphatique et crée un massage simultané de tout le corps.

RH

BAIN AVEC AÉROBAIN INDIVIDUEL EN BAIGNOIRE

Bain bouillonnant de microbulles d'eau thermale, l'insufflation de fines bulles d'air stimule la circulation sanguine ou lymphatique et crée un massage simultané de tout le corps.

RH

BAIN AVEC HYDROMASSAGE INDIVIDUEL EN BAIGNOIRE

Bain avec jets hydromassants d'eau thermale, par cycles réguliers, suivant le sens de retour veineux, dans une baignoire ergonomique remplie d'eau thermale. Les effets sont ceux d'un hydromassage appuyé rappelant le pétrissage avec une action pénétrante et soutenue. Il en résulte une décontraction musculaire ainsi qu'un drainage tissulaire particulièrement bénéfique.

RH

BAIN EN BAIGNOIRE OU EN PISCINE THERMALE

VR

Le bain crée une importante vasodilatation qui permet détente musculaire et meilleure oxygénation tissulaire.

RH

BASSIN DE MARCHÉ

Profond d'environ 75 cm, ce soin est idéal pour améliorer le retour veineux, stimuler la circulation sanguine et diminuer les douleurs. Il permet une rééducation progressive à l'effort des muscles et des membres inférieurs.

RH

DOUCHE SOUS IMMERSION DE FORTE PRESSION EN PISCINE (TROMBES)

Cette pratique thermale s'effectue en piscine thermale ; chaque poste est équipé de jets automatiques pour masser les zones du corps précisées par le médecin thermal. Le patient peut régler lui-même la hauteur du jet.

RH

DOUCHE PÉNÉTRANTE GÉNÉRALE

Le patient étant allongé sur une table de soins, l'agent thermal dirige les jets multiples d'une rampe de douche, orientés perpendiculairement à la peau, pour leur faire parcourir la zone délimitée par le médecin.

RH

PISCINE THERMALE ACTIVE (RÉÉDUCATION EN PISCINE)

Dispensé par un enseignant en activité physique adaptée, ce soin actif, d'une durée de 15 minutes, met en œuvre un enchaînement de mouvements de rééducation qui ont pour vocation d'augmenter la mobilité articulaire et la force des muscles périarticulaires. Ce programme de rééducation est évolutif tout au long de la semaine et permet de travailler plusieurs zones du corps. Pour être efficace, ce soin est programmé quotidiennement ou tous les 2 jours, pendant toute la durée de la cure.

RH

AQUABIKE

Pratiqué traditionnellement dans les centres de rééducation fonctionnelle, la rééducation sur vélo aquatique trouve un intérêt supplémentaire en cure thermale car l'eau thermale chaude (34°C) et riche en soufre augmente les effets thérapeutiques (sédation de la douleur permettant l'accomplissement de la rééducation de façon améliorée). Ce soin, d'une durée de 10 ou 15 minutes, est efficace sur les lésions des articulations de la hanche, du genou et de la cheville. Le mouvement de pédalier, guidé par le vélo, agit dans un premier temps comme un « rodage » sur l'amplitude articulaire. Peut s'ajouter aux mouvements souples et sans force un travail sur la vitesse qui vise alors le renforcement des muscles de la jambe. Répété tous les jours ou 1 jour sur 2 pendant la cure, ce soin est notamment indiqué dans l'arthrose de la hanche, du genou et les pathologies abarticulaires (périarthrite, tendinite).

RH

DOUCHE LOCALE DES MAINS ET (OU) DES PIEDS

- manudouche
- pédidouche
Il s'agit de douches locales des mains et avant-bras ou des membres inférieurs jusqu'au niveau des genoux, diffusées au travers de plusieurs centaines de trous filiformes.

RH

CATAPLASMES D'ARGILE

Un ensemble de « coussins » de montmorillonite, mélangée à de l'eau thermale, portée à la température idéale de 50°C est appliqué le long de votre colonne vertébrale et autour de votre cou, pendant 10 minutes. La chaleur douce et son inertie, permettent une décontraction intense de tous les groupes musculaires du dos, notamment des muscles profonds, difficiles à atteindre (rhomboïdes, dentelés, scalènes, épineux, iliocostal) et l'apaisement de vos douleurs. Ce soin prépare idéalement votre dos à la rééducation musculaire et articulaire.





VR

AÉROSOL SONIQUE

L'aérosol propulse, grâce à des ultrasons, de très fines particules d'eau thermale chargée de soufre et de silice dans un masque, dans lequel vous inspirez. La finesse des particules et leur agitation sonore permettent une pénétration optimale de l'eau dans l'ensemble des voies respiratoires. L'eau soufrée, au contact des muqueuses, permet leur nettoyage en douceur et l'apaisement du terrain inflammatoire.

VR

AÉROSOL MANOSONIQUE AUTOMATIQUE (AMSA)

Ce procédé thérapeutique est identique à l'aérosol sonore, mais il s'ajoute une composante de surpression graduable liée à la déglutition. Ce dispositif fait pénétrer les principes actifs de l'eau thermale directement dans la trompe d'Eustache et réalise une kinésithérapie des muscles de cette trompe grâce à la répétition des séances pendant les 18 jours de la cure.

VR

BAIN NASAL

C'est la version thermale du "pschitt de Stérimar", les minéraux thermaux en plus. On fait pénétrer dans chaque narine une pipette d'eau qui permet de diluer et évacuer les mucosités et de mettre en contact les éléments chimiques anti-inflammatoires (soufre, silice) avec les tissus.

VR

GARGARISME

L'eau thermale agit directement sur la muqueuse du pharynx, permet son hydratation et son imprégnation par les principes actifs (soufre, oligoéléments, minéraux).

VR

HUMAGE, NÉBULISATION

On utilise pour ce soin deux composés thermaux : eau chargée en soufre et gaz issus de l'eau thermale. L'ensemble est propulsé dans un masque dans lequel vous inspirez par le nez et la bouche pour imprégner vos muqueuses respiratoires (fosses nasales, oropharynx, bronches). On cible ici une autre forme de contact entre les éléments minéraux de l'eau thermale et les tissus endommagés, avec la diminution de l'inflammation pour objectif.

VR

INHALATION COLLECTIVE EN LUMIÈRE DE WOOD

Confortablement assis dans une pièce close vous inhalez des microgouttelettes d'eau thermale nébulisée par ultrasons qui pénètrent très profondément dans l'arbre respiratoire pour imprégner de soufre bronches et bronchioles. L'action de la lumière de Wood (ultraviolets) est antiseptique, apaisante et permet une détente profonde, notamment chez les personnes souffrant d'asthme.

VR

IRRIGATION NASALE

L'objectif de l'irrigation est de fluidifier et évacuer les mucosités visqueuses des fosses nasales, afin de retrouver une respiration naturelle et fonctionnelle. On introduit dans une narine une fine canule, reliée à un faible débit d'eau thermale. Le flux passe d'une narine à l'autre en emportant avec lui les éléments inopportuns.

VR

PULVÉRISATION PHARYNGÉE

Un jet d'eau thermale, brisé par un fin tamis, projette sur votre pharynx une multitude de gouttelettes. Cette pulvérisation agit en deux temps : une détersion douce de la muqueuse pharyngée (évacuation des mucus et éventuellement des bactéries pathogènes) et une mise en contact avec les éléments minéraux de l'eau thermale (soufre), qui favorise la résorption de l'inflammation.

RH

VAPORARIUM

Il s'agit d'une salle où l'eau thermale pulvérisée crée une ambiance de vapeurs et de brouillard. Les curistes y séjournent un certain temps (selon prescription médicale). L'eau inhalée traverse les voies respiratoires en les traitant.



DES THERMES *tout confort*

Installé en lisière de forêt et non loin du centre-ville, le Centre thermal affiche une architecture tout en transparence qui laisse entrer la lumière et module ses courbes sous les frondaisons avoisinantes.



Découvrez
notre station
en vidéo



Espace d'hydrothérapie



Aérobain collectif



Pour visiter nos établissements et découvrir nos soins avant de réserver, participez aux

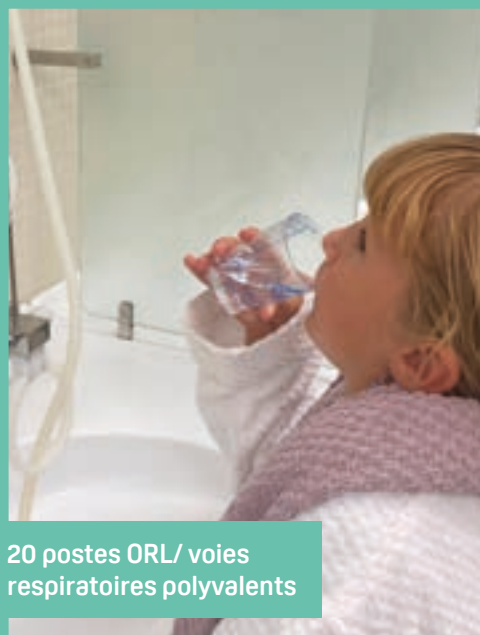
**Journées découverte
À DATES FIXES les jeudis**

4 avril • 6 juin • 22 août • 28 novembre

Infos et réservations 03 27 48 34 25



Espace cataplasmes

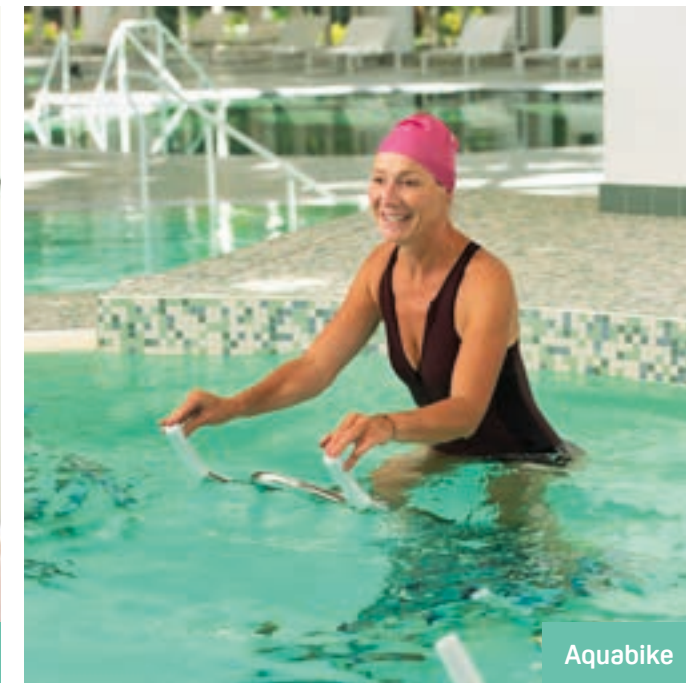


20 postes ORL/ voies
respiratoires polyvalents

5 piscines d'eau thermale
grandes ouvertes sur la nature



2 cabines esthétiques



Aquabike

**OUVERTS
DU 19 MARS AU
30 NOVEMBRE
2024**

MARS	
AVR	
MAI	
JUIN	
JUIL	
AOÛT	
SEPT	
OCT	
NOV	

Affluence :

très forte
moyenne
faible



Nos cures

RHUMATOLOGIE (RH)

La cure thermale Rhumatologie est une thérapie reconnue par les autorités de Santé pour sa capacité à réduire les douleurs chroniques, augmenter force musculaire et souplesse articulaire.

Qu'elle soit conventionnée (18 jours) ou libre (à partir de 5 jours), votre cure thermale Rhumatologie se déroule quotidiennement de la même façon : une durée d'environ 1 h 30 et un parcours de 4 soins thermaux.

Pour s'adapter parfaitement à votre santé, les soins sont sélectionnés selon vos besoins avec le médecin thermal.

ÉTAPE 1

SOULAGER LES DOULEURS

L'eau thermale est utilisée directement dans des bains, qui imprègnent totalement le corps, décontractent les articulations douloureuses et les muscles périphériques (ceux qui soutiennent l'articulation défaillante). Cette action antalgique, pérenne dans le temps, doit vous permettre de réduire votre consommation médicamenteuse, notamment d'anti-inflammatoires.

ÉTAPE 2

RÉÉDUCER

L'objectif suivant consiste à résorber les douleurs en rééduquant progressivement les articulations défaillantes. Les soins de rééducation renforcent les muscles, qui soutiennent mieux les articulations et augmentent la souplesse des articulations.

RHUMATOLOGIE (RH)

- ARTHROSE
- RHUMATISMES DÉGÉNÉRATIFS INFLAMMATOIRES
- LOMBALGIE
- TROUBLES MUSCULO-SQUELETTIQUES
- SCIATIQUE
- TENDINITES
- POLYARTHRITE RHUMATOÏDE
- SPONDYLARTHRITE ANKYLOSANTE
- SÉQUELLES DE TRAUMATISMES OU D'INTERVENTIONS CHIRURGICALES
- INFLAMMATION CHRONIQUE DES TENDONS
- SYNDROME FIBROMYALGIQUE
- RAIDEURS ARTICULAIRES

DES SOINS TRÈS CIBLÉS

- Piscine thermale active
- Douche sous immersion de forte pression en piscine
- Aérobain collectif
- Aquabike
- Bain en baignoire ou en piscine thermale
- Bain avec hydromassage individuel en baignoire
- Bain avec aérobain individuel en baignoire
- Douche locale des mains
- Douche locale des pieds
- Douche pénétrante générale
- Vaporarium
- Cataplasme en application locale multiple
- Bassin de marche

La double orientation

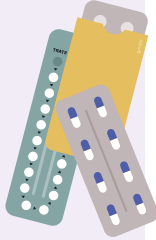
soigner ses affections rhumatismales ou bien ses voies respiratoires en même temps, c'est possible !



72%
des curistes ont augmenté leur niveau d'activités quotidiennes 9 mois après cure

70%

des curistes ont réduit leur consommation de médicaments 9 mois après cure



79%

des curistes concernés dorment mieux encore 9 mois après cure

CHOISISSEZ LA FORMULE ADAPTÉE À VOTRE PATHOLOGIE :
cure conventionnée 18 jours ou cure libre de 5 à 18 jours

TARIFS	CURE CONVENTIONNÉE 18 JOURS*		
	PRIX LIMITE DE FACTURATION (PLF)		
	PLF en vigueur au 1 ^{er} mars 2023 pouvant évoluer selon réglementation applicable		
	CURE THERMALE RH	72 séances de soins ciblés	641,90 €
	DOUBLE ORIENTATION RH + VR	+ 54 séances de soins VR	+282,90 €
	CURE LIBRE DE 5 À 18 JOURS**		
	5 jours		350 €
	Journée supplémentaire		+50 €

* Pris en charge par l'Assurance Maladie ** Non pris en charge - Le détail du programme de soins sera défini à votre arrivée, au regard de vos objectifs de séjour, des éventuelles contre-indications à la pratique de certains soins, et à la disponibilité des différents soins, à la date de début du séjour.

Plus d'infos !





Nos cures

VOIES RESPIRATOIRES (VR)

La cure thermique Voies respiratoires est une thérapie reconnue par les autorités de Santé comme un traitement curatif, mais aussi en prévention des récives.

La mise en contact d’eau thermique avec les muqueuses respiratoires, hautes ou basses, permet, selon les pathologies, de :

- fluidifier les accumulations de mucus pour faciliter leur évacuation,
- assainir les infections bactériennes par un nettoyage doux et apaiser l’inflammation des tissus.

Les eaux thermales utilisées pour ces soins sont riches en soufre, un minéral aux propriétés antibactériennes, immunostimulantes et anti-inflammatoires.

Qu’elle soit conventionnée (18 jours) ou libre (minimum 5 jours), votre cure thermique Voies Respiratoires se déroule quotidiennement de la même façon : une durée d’environ 1 h 30 et un parcours de 6 soins thermaux.

Pour s’adapter parfaitement à votre santé, les soins thermaux sont sélectionnés selon la localisation de votre pathologie : voies aériennes basses (pneumologie) ou hautes (ORL).

ÉTAPE 1

NETTOYER ET FLUIDIFIER

L’eau thermique est utilisée directement sur les muqueuses des voies respiratoires afin de les nettoyer en profondeur, de fluidifier le mucus et assainir les terrains infectieux par effet mécanique.

ÉTAPE 2

APAISSER ET ÉVACUER

Les soins locaux sont complétés par deux types de soins aux effets complémentaires.

Les soins “internes”, qui agissent après le nettoyage pour réduire l’inflammation des tissus en les mettant en contact avec des particules thermales ultra-fines.

Les soins “externes” qui agissent sur les muscles de la cage thoracique pour favoriser l’expectoration ou le retour à une meilleure fonction respiratoire (cycles respiratoires plus lents et profonds).

VOIES RESPIRATOIRES (VR)

- ALLERGIES RESPIRATOIRES
- ASTHME
- BRONCHITES
- OTITES
- SINUSITES
- RHINITES ALLERGIQUES
- ANGINES
- RHINOSINUSITES
- RHINOPLASTIE
- RHINOPHARYNGITES RÉCIDIVANTES
- RHUME DES FOINS
- TOUX SPASMODIQUES
- BPCO : BRONCHITE CHRONIQUE

DES SOINS SPÉCIFIQUES POUR GRANDS ET PETITS

- Bain nasal
- Gargarisme
- Irrigation nasale
- Pulvérisation pharyngée
- Humage nébulisation
- Aérosol manosonique
- Aérosol sonique
- Vaporarium
- Inhalation collective en lumière de Wood

La double orientation

soigner ses affections rhumatismales ou bien ses voies respiratoires **en même temps, c’est possible !**

-18%

dans la fréquence et l’intensité des crises d’asthme 9 mois après cure chez les curistes concernés

53%

des curistes concernés avaient réduit leur traitement de crise encore 9 mois après la cure

73%

des curistes constatent encore une amélioration de leurs symptômes et états de santé 9 mois après la cure

CHOISISSEZ LA FORMULE ADAPTÉE À VOTRE PATHOLOGIE :
cure conventionnée 18 jours ou **cure libre** de 5 à 18 jours.

TARIFS	CURE CONVENTIONNÉE 18 JOURS*		
	PLF en vigueur au 1 ^{er} mars 2023 pouvant évoluer selon réglementation applicable		
	CURE THERMALE VR	108 séances de soins ciblés	565,70 €
	DOUBLE ORIENTATION VR + RH	+ 36 séances de soins RH	+320,90 €
	CURE LIBRE DE 5 À 18 JOURS**		
	5 jours		350 €
	Journée supplémentaire		+50 €

* Pris en charge par l'Assurance Maladie ** Non pris en charge - Le détail du programme de soins sera défini à votre arrivée, au regard de vos objectifs de séjour, des éventuelles contre-indications à la pratique de certains soins, et à la disponibilité des différents soins, à la date de début du séjour.



Votre prise en charge par l'Assurance Maladie	p. 31
Votre cure libre	p. 32
CURE SPÉCIAL ACTIF	p. 42

du 2 septembre au 30 novembre à partir de 17 h.



Nos cures

RÉHABILITATION POST-CANCER DU SEIN

Le cancer du sein est le plus fréquent chez les femmes. En phase de rémission elles ont besoin d'un soutien adapté à leurs attentes. Des séances d'aquagym réduisent le lymphœdème. Consultations, groupes de parole, modelages relaxants et soins esthétiques aident à reconstruire l'estime de soi. Les ateliers diététiques favorisent la perte de poids et, combinés avec un programme d'activités physiques ciblées, invitent à reprendre une activité régulière bénéfique pour la suite. Bien encadrées, ces patientes retrouvent confiance en elles et leur féminité et se réinsèrent plus facilement dans la vie sociale.

Plus d'infos !



RÉHABILITATION POST-CANCER DU SEIN

Un protocole, validé par le Centre Anticancer de Clermont Ferrand, en 5 étapes avec 2 bilans médicaux en entrée et fin de cure

OBJECTIF 1

UN PROGRAMME MÉDICAL & THERMAL ADAPTÉ

Décontracter les muscles en douceur et en profondeur, soulager les douleurs, améliorer la qualité de la peau et sa cicatrisation, augmenter la mobilité des articulations et l'amplitude des mouvements...

- 3 pressothérapie du bras (30 mn)
- 1 bilan complet avant et après cure avec relevés anthropométriques
- 1 suivi clinique par questionnaires d'auto-évaluation

OBJECTIF 2

UN RECONDITIONNEMENT À L'ACTIVITÉ PHYSIQUE

Reprendre à son rythme l'activité physique, diminuer la fatigue, débiter la perte de poids si nécessaire, favoriser le renforcement musculaire et participer à l'amélioration de la qualité de vie.

- 1 bilan activité physique initial et au départ individuel
- 11 séances d'activités physiques adaptées collectives

OBJECTIF 3

UN ACCOMPAGNEMENT ALIMENTAIRE

S'alimenter de façon équilibrée, amorcer efficacement la perte de poids, réconcilier les palais altérés par les traitements, stabiliser l'appétit, améliorer les indices de glycémie et de tension, favoriser le transit, impacter l'épiderme et la qualité du sommeil.

- 1 consultation diététique individuelle
- 1 atelier diététique collectif
- 1 atelier de cuisine diététique collectif

OBJECTIF 4

UN SOUTIEN PSYCHOLOGIQUE

Prendre en compte la détresse émotionnelle, savoir verbaliser et échanger sur les difficultés rencontrées, entamer la modification des modes de vie de façon sereine, renforcer son estime et sa confiance en soi.

- 2 sessions Groupe de Parole animé par un psychologue
- 1 atelier psychologique collectif
- 1 modelage relaxant « estime de soi » (30 mn)

OBJECTIF 5

UN ACCOMPAGNEMENT ESTHÉTIQUE

Reprendre confiance en soi, se réapproprier son image et sa féminité.

- 1 soin visage fondamental (30 mn)
- 1 cours individuel de maquillage (30 mn)

CURE CONVENTIONNÉE*	
PRIX LIMITE DE FACTURATION (PLF)	
PLF en vigueur au 1 ^{er} mars 2023 pouvant évoluer selon réglementation applicable	
700 €	
POST-CANCER DU SEIN	(*dont 350 € pris en charge par l'Assurance Maladie)
Ce programme complémentaire doit obligatoirement s'ajouter à une cure thermale conventionnée RH, DER ou VR en Simple ou Double orientation.	Celle-ci est proposée en 2 formats : • cure thermale conventionnée 18 jours « classique » • cure thermale conventionnée 12 jours (prorata du format 18 jours) pour la cure 12 jours, votre médecin devra effectuer une prescription « classique ». il vous sera demandé lors de la réservation de préciser la durée exacte de votre souhait.

* Pris en charge par l'Assurance Maladie

À dates fixes

27/03/2024 AU 16/04/2024

24/04/2024 AU 14/05/2024

22/05/2024 AU 11/06/2024

19/06/2024 AU 09/07/2024

06/11/2024 AU 26/11/2024

VOTRE PROGRAMME REMBOURSÉ*
à **50%**

Saint-Amand se mobilise pour Octobre Rose
du **1^{er}** au **31 octobre**



Nos cures

FIBROMYALGIE

Soulager les tensions musculaires, diminuer l'ankylose articulaire, atténuer les douleurs, améliorer l'autonomie, réduire la consommation médicamenteuse, favoriser la qualité du sommeil et diminuer stress et anxiété grâce à un suivi médical spécifique, un programme d'activités en milieu thermal et une approche psychologique grâce à la relaxation.

La fibromyalgie, reconnue comme maladie à part entière par l'Organisation Mondiale de la Santé depuis 1992, touche le plus souvent les femmes d'âge moyen. Le syndrome fibromyalgique associe des douleurs musculaires et articulaires diffuses à des troubles du sommeil et de l'humeur d'intensité variable et d'évolution chronique qui peuvent rendre la maladie potentiellement invalidante.

Parmi les traitements non médicamenteux, la médecine thermique est une solution efficace reconnue par la Ligue Européenne contre les Rhumatismes (EULAR).

Plus d'infos !



FIBROMYALGIE

OBJECTIF 1

SE RÉAPPROPRIER SON CORPS
PAR LA GESTION DE LA DOULEUR,
DE LA FATIGUE ET DE LA NUTRITION

- 1 atelier nutrition (60 mn)
- 1 séance de sonothérapie (60 mn)
- 1 modelage du corps (20 mn)
- 1 séance de sophrologie (60 mn)
- 1 séance de PSIO (30 mn)
- 1 lit hydromassant (10 mn)

OBJECTIF 2

AMÉLIORER SA QUALITÉ DE VIE GRÂCE
À L'ACTIVITÉ PHYSIQUE ADAPTÉE

- 1 activité Marche adaptée (60 mn)
- 1 séance gym douce (60 mn)
- 1 séance de relaxation aquatique (45 mn)

OBJECTIF 3

ÉCHANGER ET PARTAGER SON VÉCU

- 1 groupe de parole + présentation (90 mn)
- 1 groupe de parole (45 mn)
- 1 accueil présentation du séjour (30 mn)
- 1 bilan final collectif (30 mn)



CHOISISSEZ LA FORMULE ADAPTÉE
À VOTRE PATHOLOGIE :
cure conventionnée spécifique 18 jours

TARIFS	CURE CONVENTIONNÉE SPÉCIFIQUE*	
	PRIX LIMITE DE FACTURATION (PLF) PLF en vigueur au 1 ^{er} mars 2023 pouvant évoluer selon réglementation applicable	
	CURE THERMALE RH	641,90€
	LE PROGRAMME SPÉCIFIQUE**	+ 160 €

* Pris en charge par l'Assurance Maladie ** Non pris en charge - Vous pouvez bénéficier d'une aide de votre mutuelle. Le détail du programme de soins sera défini à votre arrivée, au regard de vos objectifs de séjour, des éventuelles contre-indications à la pratique de certains soins, et à la disponibilité des différents soins, à la date de début du séjour. Des arrhes de 30 € sont demandées lors de la réservation.

À dates fixes

10/04/2024 AU 30/04/2024

08/05/2024 AU 28/05/2024

05/06/2024 AU 25/06/2024

30/10/2024 AU 19/11/2024

Participation à
la journée mondiale
de la fibromyalgie
le **12 mai**



NOS PROGRAMMES complémentaires

En complément de votre cure conventionnée 18 jours ou de votre cure libre de 5 à 18 jours, les programmes répondent à des objectifs ciblés.

MAL DE DOS (RH)

OBJECTIF 1

APAISER LES DOULEURS

- 1 Atelier souplesse (60 mn)
- 1 séance de lit hydromassant (10 mn)
- 1 modelage au baume thermal (20 mn)

OBJECTIF 2

APPRENDRE À SE RELAXER

- 1 séance de relaxation profonde PSIO (30 mn)
- 1 séance d'hypnose thérapeutique (60 mn)

TARIFS

LE PROGRAMME SPÉCIFIQUE
(non pris en charge par l'Assurance Maladie)

110 €

Des arrhes de 30 € sont demandées à la réservation

PROGRAMME ROSE

Nouveau !

OBJECTIF 1

RECONQUÊTE DE SOI

- 1 Modelage Estime de soi (30 mn)
- 2 séances de Pressothérapie (bras ou jambes) (30 mn)
- 3 séances de Lit Hydromassant (10 mn)

OBJECTIF 2

OPTIMISME PARTAGÉ

- 1 Atelier Relaxation « Rose » (60 mn)

OBJECTIF 3

SANTÉ EN ACTION

- 1 séance de Sylvothérapie « Rose » (60 mn)
- 1 Atelier souplesse « Rose » (60 mn)
- 1 Atelier Luminance (45 mn)

OBJECTIF 4

EQUILIBRE ÉMOTIONNEL

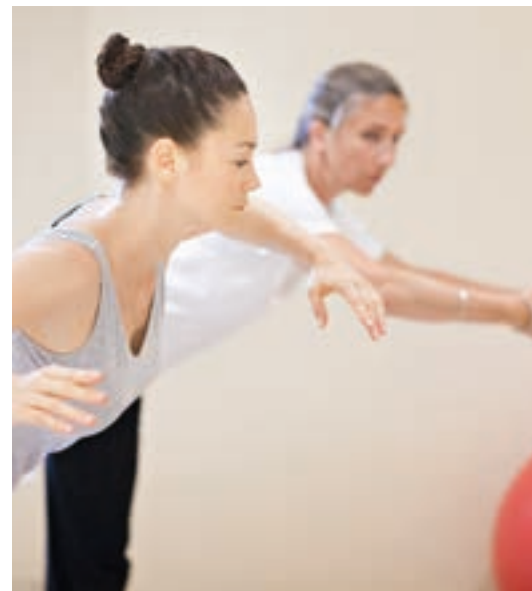
- 1 séance de PSIO (30 mn)
- 1 séance d'Hypnose thérapeutique « Rose » (60 mn)

TARIFS

LE PROGRAMME SPÉCIFIQUE
(non pris en charge par l'Assurance Maladie)

245 €

Des arrhes de 30 € sont demandées à la réservation



L'institut de beauté

LE TOP 5 DE NOS SOINS SPAS ET BEAUTÉ

du lundi au samedi toute la journée



GRAND RITUEL CORPS ET VISAGE

REN'ESSENCE PAR SOTHYS

128€ (75 MN)

Ce grand rituel ultra-complet allie un Soin Visage Oxygénant, avec exfoliation, modelage détoxifiant et masque cocon végétal, suivi d'un Massage* 100 % sur mesure du corps. Évasion et renouveau garanti, de la pointe des pieds au sommet du crâne.

MASSAGE* PROFOND

NUTRI-DÉLASSANT PAR SOTHYS

92€ (60 MN)

Un massage* de haute qualité inspiré du Deep Tissue, spécialement conçu pour apporter confort et détente absolue. À recommander aux sportifs, pour tonifier ou reconforter avant ou après la pratique sportive, ou aux amateurs de massages « premium » pour détendre tous les muscles du corps en profondeur, et redonner de la souplesse aux peaux sèches.

MASSAGE* SILHOUETTE

SUR-MESURE PAR SOTHYS

90€ (50 MN)

Un massage silhouette à découvrir absolument pour l'originalité de l'accessoire corps en porcelaine de Limoges. Toutes les zones du corps seront traitées y compris le dos pour un effet relaxant inédit dans un soin minceur. La peau est plus lisse, l'aspect peau d'orange diminue.

MASSAGE* RELAXANT 100 %

SUR MESURE PAR SOTHYS

72€ (40 MN)

Choisissez votre texture préférée : huile nourrissante, crème douce et onctueuse, cire fondante ou beurre de karité. 5 évasions au choix : citron & petitgrain - fleur d'oranger & bois de cèdre - cannelle & gingembre - Sothys homme - pour un modelage complet et cocon.

SOIN EXCELLENCE ANTI-ÂGE

« SECRETS » PAR SOTHYS

132€ (90 MN)

Découvrez la perfection d'un rituel Visage de luxe par Sothys : hydratation, anti-âge, éclat. Le Soin Secrets de Sothys® conjugue avec excellence un ingrédient breveté de haute qualité – les cellules souches de Rose et les gestes experts de l'esthéticienne en 8 étapes : démaquillage sensation, gommage ultra-efficace, modelages d'exception, masques haute performance, lissage final effet glaçon et remise en beauté sublimatrice. Une parenthèse de bien-être inoubliable et un visage éblouissant de jeunesse.

DES SOINS AU MASCULIN

Les hommes ne sont pas oubliés dans nos instituts, eux aussi peuvent bénéficier de soins qui leur sont réservés.

Au programme : soin détoxifiant homme entre autres.

* Nos massages, réalisés par des esthéticiennes diplômées, n'ont pas de vocation thérapeutique et ne se substituent pas aux massages médicaux réalisés par un kinésithérapeute.

L'OPTION *santé active*

À la carte ! Un forfait d'activités et de séances Santé ou Bien-être à sélectionner selon vos besoins et envies !



FORMULE MINI

3 activités bien-être
et santé au choix

85€*

FORMULE CLASSIC

6 activités bien-être
et santé au choix

165€*

Activités bien-être

ONDÉE THERMALE HYDROMASSANTE (*)

10 mn - Allongé sous une pluie d'eau chaude qui balaye votre corps pour profiter de l'effet lénifiant de ce soin.

VAPORARIUM

3 accès de 20 mn - L'action principale du bain de vapeur est une importante vasodilatation procurant une relaxation efficace qui détend les muscles, soulage les courbatures et douleurs musculaires. Il est bénéfique aux voies respiratoires.

MODELAGE CRÂNIEN **

[EXCLUSIF CLASSIC]

15 mn - Stimulant et relaxant, ce modelage vous procure une détente globale, grâce aux différentes techniques et pressions des doigts et de la paume de la main.

MODELAGE AROMATIQUE DU DOS **

[EXCLUSIF CLASSIC]

20 mn - Stress et contractures musculaires s'envolent sous les mains expertes de notre esthéticienne.

LIT HYDROMASSANT (*)

10 mn - Étendu sur un matelas d'eau chaude, des jets parcourent votre corps, et vous massent en mouvements circulaires. Un moment de relaxation et de décontraction assuré.

ENVELOPPEMENT DOUCEUR + CHECK-UP BEAUTÉ

[EXCLUSIF CLASSIC]

45 mn - Enveloppé dans un masque onctueux, vous vous relaxez profondément et retrouvez une peau douce et réhydratée en profondeur. Check-up beauté, diagnostic personnalisé : quelques minutes pour un rendez-vous privilégié avec nos esthéticiennes. Une application de produits essentiels et des conseils adaptés pour une beauté révélée.

Activités santé

BILAN FORME ET SANTÉ

30 mn - Entretien permettant d'identifier les problèmes de santé du curiste, ses souhaits ou objectifs pour lui proposer une prise en charge adaptée suivant les tests avec outils d'évaluation réalisés.

ATELIER SOUPLESSE

60 mn - Étirements et souplesse de chacune des parties du corps aidant à réduire les tensions musculaires et à améliorer l'amplitude articulaire.

ATELIER RELAXATION

60 mn - Stress, fatigue, tension ? Libérez-vous de vos contraintes quotidiennes et offrez-vous un moment de détente et de bien-être grâce à cette technique de relaxation basée sur la respiration.

PRESSOTHÉRAPIE (bras ou jambes)

[EXCLUSIF CLASSIC]

30 mn - Bottes pressurisées ou Manchon pour activer la circulation des retours veineux et lymphatiques.

MODELAGE PLANTAIRE **

[EXCLUSIF CLASSIC]

30 mn - Le modelage plantaire est une méthode douce, authentique et originale qui encourage le corps à reconstituer son propre équilibre en soutenant le processus biologique naturel. Fondée sur l'existence au niveau des pieds de zones réflexes représentant l'ensemble des organes du corps, il procure une détente profonde et une revitalisation de tout l'organisme.

RELAXATION PROFONDE PSIO

30 mn - Le PSIO combine de la musique ou de la relaxation par la voix avec la stimulation par la lumière. Solution innovante, simple et efficace pour retrouver le bien-être. État de fatigue chronique, dépression saisonnière, douleurs, insomnies, le PSIO vous aidera à dormir plus sereinement, lutter contre vos douleurs, retrouver ou garder votre bonne humeur.

ATELIER GYM ET ÉQUILIBRE

60 mn - Réalisation d'exercices bons pour la santé, non agressifs pour les articulations, pour la colonne vertébrale, pour les épaules avec une sollicitation cardio-vasculaire modérée.

SOPHROLOGIE

60 mn - Fondé sur des techniques de relaxation passive et active, cet atelier améliore la conscience de soi, et certaines fonctions comme la concentration, la mémoire, le sommeil, le contrôle de la douleur et/ou des émotions.

ATELIER MÉMOIRE

60 mn - Les activités vous permettront de stimuler votre mémoire grâce à des exercices de compréhension, de mémorisation et d'imagination.

HYPNOSE THÉRAPEUTIQUE

60 mn - Utilisée dans de nombreux contextes, elle a pour but d'augmenter la relaxation, diminuer le stress et soulager la douleur et l'anxiété.

SYLVOTHÉRAPIE

60 mn - Le contact avec la forêt ou la proximité avec les arbres vous apportera un effet bénéfique sur votre bien-être et votre santé grâce au partage d'énergie, cette activité est à la fois déstressante, apaisante et réconfortante.



PACK DE 3 ATELIERS = 1 ACTIVITÉ ***

Parmi : atelier souplesse, atelier relaxation, relaxation profonde PSIO, atelier Gym et équilibre, atelier mémoire, sylvothérapie, sophrologie.

***Limité à 1 pack par formule (mini ou classic)

**Nos massages, réalisés par des esthéticiennes diplômées, n'ont pas de vocation thérapeutique et ne se substituent pas aux massages médicaux réalisés par un kinésithérapeute.

* des Arrhes de 30€ sont demandées à la réservation.
(*) Possibilité de cumuler 2 fois la même activité.

ST-AMAND-LES-EAUX & *sa région*

À quelques encablures de Valenciennes, Lille, et la Belgique, s'épanouit Saint-Amand-les-Eaux, au cœur d'un site verdoyant et boisé, sur les rives de la Scarpe.



Tour abbatiale de
Saint-Amand-les-Eaux

La vivante cité qui concilie si vigoureusement tradition et modernité, doit son nom au Moine Amand qui y fonda au VII^e siècle, une abbaye dont on peut encore admirer la tour magnifiquement restaurée. L'offre de services et de loisirs de la ville est unique : casino, port fluvial, musées, concerts...

Le Centre Thermal s'inscrit à la lisière de la forêt bordant la ville : piscines thermales tout en transparence sur la nature, secteurs fonctionnels et lumineux abrités dans ses courbes.



CULTURE & PATRIMOINE

St-Amand-les-Eaux

Flânez dans les jardins de l'Abbaye et découvrez : la tour abbatiale, symbole indiscutable de la ville, elle abrite le musée municipal et sa très belle collection de faïences XVIII^e siècle ainsi que le carillon et ses 48 cloches (entrée gratuite). Le Théâtre, consultez la programmation de la saison culturelle : www.saint-amand-les-eaux.fr.

Le Port fluvial de La Porte du Hainaut labellisé Pavillon Bleu, est le lieu idéal pour louer des kayaks, bateaux électriques ou encore des vélos d'avril à septembre. Renseignements auprès du Port fluvial : 03 27 30 44 35 - portstamand@tourisme-porteduhainaut.fr.



Lille



Gare de Saint-Amand-les-Eaux

Saint-Amand-les-Eaux se situe sur le territoire de La Porte du Hainaut, entre Lille et Valenciennes, une terre de caractère regroupant 47 communes et offrant de nombreuses possibilités d'activités : des visites guidées du patrimoine historique avec la Tour abbatiale de Saint-Amand, la Tour d'Ostrevant à Bouchain, héritage de Vauban ou encore la Mare à Goriaux à Raismes, un étang d'affaissement minier aujourd'hui réserve biologique domaniale.

Wallers

Il n'y a pas de patrimoine sans héritier ! Le Bassin minier du Nord-Pas-de-Calais est inscrit sur la Liste du Patrimoine mondial de l'Unesco depuis 2012. Le territoire et ses acteurs sont engagés dans la gestion et la protection de ce précieux patrimoine en vue de le transmettre aux générations futures. Loin de le figer, cette préservation s'appuie sur la reconversion de tout un territoire : le site minier d'Arenberg devenu pôle d'excellence dédié à l'image et aux médias numériques d'avenir, est l'un des grands sites emblématiques de cette reconversion patrimoniale.

Venez le découvrir à l'occasion d'une visite guidée proposée par l'Office de Tourisme de La Porte du Hainaut (cf. agenda en ligne sur tourisme-porteduhainaut.com) ou à la date de votre choix avec un Guide Privé Sympathique ou encore avec d'anciens mineurs membres de L'association de Défense et de Protection du Patrimoine historique et culturel de Wallers-Arenberg (+33 (0)6 04 15 05 44).

Nouveauté : visite audioguidée en autonomie. Préparez votre venue en contactant l'Office de Tourisme de La Porte du Hainaut au +33 (0)3 27 48 39 65 ou par mail : contact@tourisme-porteduhainaut.fr

Lens (50 km)

Construit sur une ancienne fosse des mines de Lens « le Louvre-Lens », ce musée se déploie sur un parc paysager de 20 hectares.

Le Pasino

Véritable complexe de loisirs alliant jeux, spectacles, thés dansants, restaurants, hôtel. Tél. 03 27 48 19 00, www.pasino-saintamand.com.



Forêt de Raismes

Randonnées, Sports, Nature

Saint-Amand-les-Eaux

701 km de circuits de randonnées pédestres ou en VTT pour partir à la rencontre des différentes communes et découvrir ses multiples facettes : massif forestier, campagne, paysage minier et marais.

À mi-chemin entre Lille et Valenciennes, venez explorer les trésors de La Porte du Hainaut ! Randonnées en forêt, balade sur la Scarpe en bateau électrique, kayak, paddle, disc golf et activités de plein air. Profitez des visites guidées. Réservez votre GPS, Guide Privé Sympathique, et découvrez le patrimoine inscrit à l'Unesco et la célèbre trouée d'Arenberg. Ouvrez grand La Porte du Hainaut ! Préparez votre venue sur : tourisme-porteduhainaut.com

La Forêt de Raismes St Amand-Wallers
Découvrez les trésors de la faune et de la flore de la forêt domaniale de Raismes-Saint-Amand-Wallers au travers des randonnées balisées et téléchargeables sur tourisme-porteduhainaut.com.
Parc naturel régional Scarpe-Escaut
Toutes les infos (randonnées, producteurs locaux, animations) sur le site du Parc www.pnr-scarpe-escaut.fr

Rendez-vous annuels

Pendant toute l'année de nombreuses animations sont organisées. Nous avons sélectionné, pour vous, les incontournables

MARCHÉ HEBDOMADAIRE

Le vendredi matin.

LA NUIT EUROPÉENNE

DES MUSÉES

3^e week-end de mai.

CONCOURS HIPPIQUE

NATIONAL 2

DE SAINT-AMAND-LES-EAUX

1^{er} week-end de juin - Parc de la Scarpe Saint-Amand-les-Eaux. Concours hippique national, nombreuses activités gratuites à destination des familles et du jeune public.

FÊTE DU PORT ET DE LA SCARPE

Juin ou septembre - Port fluvial de La Porte du Hainaut. Différentes animations seront proposées sur le thème de l'eau, du sport et du développement durable.



FESTIVAL INTERNATIONAL DE CARILLONS : CARILLONNADES

Week-end du 15 août - Le cœur de ville de la cité thermale vit au rythme des 48 cloches du carillon de la Tour abbatiale. Des maîtres carillonneurs venus des 4 coins du monde se réunissent autour de concerts et spectacles pour le plus grand plaisir des amateurs.

GRANDE BROCANTE BRADERIE

2^e dimanche de septembre - Centre-ville.

LES JOURNÉES EUROPÉENNES DU PATRIMOINE

3^e week-end de septembre.

LA COURSE DES TERRILS

Les 28 et 29 septembre aura lieu la 40^e édition sur Raismes de la course avec une épreuve nocturne, une randonnée, une balade pour les plus petits, et de nombreuses courses de 3 km à 45 km. L'occasion de découvrir seul, entre amis ou en famille, une partie du patrimoine culturel du Nord.

LES 3 JOURS GOURMANDS

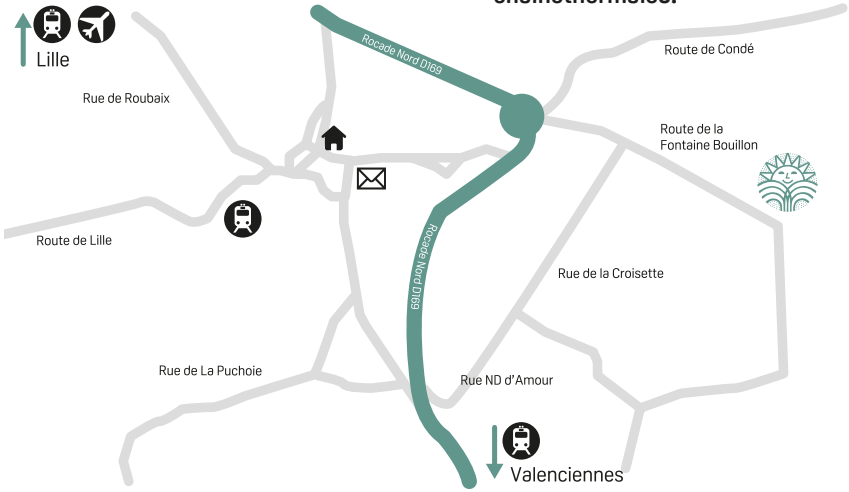
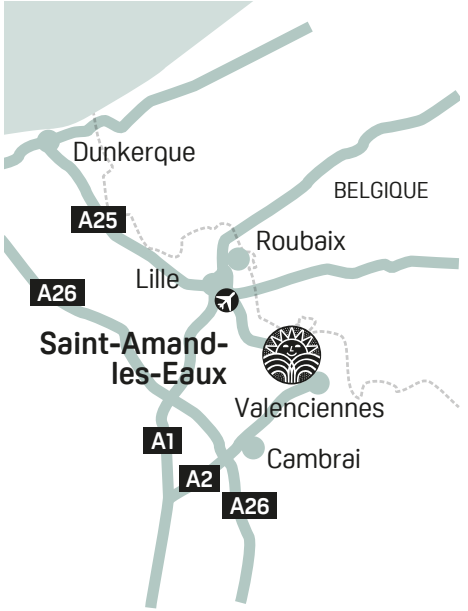
Week-end du 11 novembre - Salon de la gastronomie au Complexe Pasino, Casino Partouche.

Retrouvez toutes les actualités sur l'agenda du curiste hebdomadaire de l'Office de Tourisme de La Porte du Hainaut.



VENIR À St-Amand-les-Eaux

Au cœur du Parc naturel régional Scarpe-Escaut, Saint-Amand-les-Eaux est l'unique station thermale du nord de la France. Cette cité vous surprend par son charme, son passé prestigieux et sa nature reposante.



Carnet PRATIQUE

L'OFFICE DE TOURISME DE LA PORTE DU HAINAUT
89 Grand'Place
59 230 Saint-Amand-les-Eaux
Tél. : 03 27 48 39 65
contact@tourisme-porteduhainaut.fr
tourisme-porteduhainaut.com

EN VOITURE

GPS Latitude : 50.4333 - Longitude : 3.4333
• **Nord** : par l'autoroute A23, sortie Saint-Amand Centre ou Saint-Amand Thermal, puis suivre la direction des Thermes.
• **Sud** : par l'autoroute A2, sortie Saint-Amand - Lille, reprendre l'A23 direction Lille, sortie Saint-Amand et suivre la direction des Thermes (carte Michelin N°302).

Vous souhaitez profiter de votre voiture en cure, mais pas question de conduire ce long trajet depuis chez vous ? Nous avons la solution !
Yesdriveme est la première plateforme de location de chauffeurs à la demande.
Ligne dédiée au 02 46 84 02 04
Remise de 5 % avec le code chainethermale5.



Pour visiter nos établissements et découvrir nos soins avant de réserver, participez aux

Journées découverte À DATES FIXES les jeudis
4 avril • 6 juin • 22 août • 28 novembre
Infos et réservations 03 27 48 34 25



EN TRAIN

• **Gare de Saint-Amand-les-Eaux** la ligne de bus 121 (ne circule pas le dimanche) et des taxis assureront une liaison jusqu'aux Thermes (15 mn).
• **Gare TGV Valenciennes (15 km).**
• **Gare TGV Lille (50 km).**

EN BUS

Un abonnement de bus spécial curiste, le « Forfait Soleil », est en vente à la boutique des thermes, il permet au curiste de voyager librement en bus durant les 3 semaines de cure et de façon illimitée sur tout le réseau TRANSVILLES.

EN AVION

Aéroport Lille-Lesquin (45 km)
Liaisons en taxi.

COVOITURAGE

Pensez au covoiturage pour partager les frais de route et des moments de convivialité.

LA FOIRE AUX Questions

Découvrez les réponses aux interrogations fréquentes sur la médecine thermique

1

Quelles sont les cures thermales prises en charge (remboursées) par l'Assurance Maladie, et celles qui ne le sont pas ?

La cure thermique « conventionnée 18 jours » est la seule cure thermique remboursée par la Sécurité Sociale.

Pour donner lieu à un remboursement, votre cure thermique conventionnée doit obligatoirement être prescrite par un médecin (votre médecin traitant ou un spécialiste, Rhumatologue par exemple) et être d'une durée de 18 jours de soins, dispensés 6 jours sur 7 (pas de soins le dimanche).

Les cures thermales plus courtes, telles que les cures thermales libres (5 jours de soins minimum) ne sont, elles, pas éligibles au remboursement.

Les options de confort ou de renforcement ne bénéficient pas de la prise en charge par l'Assurance Maladie.

Elles ne sont donc pas remboursables. Ces prestations, dans le cadre d'une cure dans nos stations peuvent être :

- le supplément Service Premier (votre cure dans l'espace « premium » des thermes, indiqué sur notre site web par la mention « PREMIUM »)
- le module complémentaire dans les Cures Spécifiques
- l'Option Santé Active et les Programmes Complémentaires (Lombalgie ou Fibromyalgie par exemple)
- le forfait « hébergement » (sauf si vos revenus sont inférieurs au plafond de ressources)

2

Qu'est-ce qu'une cure « conventionnée » ?

Une cure thermique est un acte médical qui permet de traiter une pathologie grâce à un parcours de soins ciblés encadrés par des professionnels de santé, et le concours de ressources naturelles (eaux thermales, gaz, boues) dont les propriétés thérapeutiques sont reconnues par l'Académie de Médecine.

Une cure thermique est dite « conventionnée », quand elle bénéficie d'une prise en charge par l'Assurance Maladie, parce qu'elle est prescrite par votre médecin traitant, et qu'elle s'échelonne sur une durée de 18 jours.

3

Qu'est-ce que la double orientation ?

Une cure thermique « double orientation » permet de traiter conjointement deux grandes familles de pathologies (ou « orientations ») :

rhumatologie, phlébologie, maladies métaboliques et urinaires, voies respiratoires, neurologie, maladies digestives, dermatologie, affections psychosomatiques, gynécologie, maladies cardioartérielles et stomatologie. Chaque jour, la cure double orientation se compose de 4 soins* thermaux dédiés à l'orientation principale et 2 soins** dédiés à l'orientation secondaire. Lors de la prescription et en remplissant le formulaire de demande de prise en charge, votre médecin traitant devra préciser quelles sont les orientations choisies : l'orientation principale et l'orientation secondaire. Cela ne pourra pas être modifié par la suite ; il faut donc remplir ce formulaire avec le plus grand soin.

* 6 soins en Voies respiratoires ** 3 soins en Voies respiratoires

4

Puis-je scinder ma cure thermique conventionnée en plusieurs parties ?

Il est impossible de scinder votre cure thermique conventionnée.

Pour que votre cure thermique soit prise en charge par la Sécurité Sociale, il est nécessaire qu'elle soit de 18 jours consécutifs.

5

Quels sont les frais qui restent à ma charge lors d'une cure conventionnée ?

Outre le ticket modérateur, les frais complémentaires, les soins dits de confort effectués en plus des soins prévus dans votre forfait thermal et le complément tarifaire (entré en vigueur au 1^{er} mars 2014) ne sont pas pris en charge par l'Assurance Maladie.

L'établissement thermal devra vous informer avant votre départ, ou sur place, des différents montants susvisés.

Si vous êtes bénéficiaire de la Complémentaire santé solidaire (CSS), l'établissement thermal ne peut vous facturer que le tarif forfaitaire de responsabilité (ou forfait thermal), le complément tarifaire créé au 1^{er} mars 2014 ne pourra pas vous être demandé. Les soins de confort effectués en plus des soins prévus dans le forfait thermal restent à votre charge.

6

Quel jour de la semaine pour débiter ma cure thermique ?

Nos stations thermales permettent de démarrer sa cure du lundi au samedi. Pour autant, il est déconseillé de commencer sa cure un lundi. En effet, il sera plus difficile d'obtenir un rendez-vous avec un médecin thermal et les formalités administratives préalables à l'entrée en cure seront plus longues les lundis.

?



Retrouvez l'intégralité de notre Foire aux questions en flashant ce QRcode

7

Peut-on interrompre une cure thermique conventionnée ?

La durée normale d'une cure thermique prise en charge par la Caisse d'Assurance Maladie est de dix-huit jours.

La cure peut être interrompue pour toutes sortes de raisons, mais seules trois circonstances pourront donner lieu à un remboursement par l'Assurance Maladie, au prorata de la durée de la cure effectuée :

- en cas de force majeure (un décès dans la famille, par exemple)
- en cas de suspension de l'activité de l'établissement thermal
- si la cure est interrompue pour raisons médicales (attestées par un certificat médical)

Une cure interrompue pour toute autre raison ne donnera lieu à aucune prise en charge par l'Assurance Maladie. De même, une cure interrompue plus de 48 heures, même pour motif médical ne peut être reprise et sera donc définitivement interrompue.

8

Qu'est-ce qu'une cure thermique libre ?

Il s'agit d'une cure thermique à durée libre à partir de 5 jours de soins. Vous bénéficiez des mêmes soins qu'une cure thermique conventionnée, sans prescription médicale et sans prise en charge par l'Assurance Maladie.

Cette cure thermique est disponible dans nos 19 établissements thermaux et dans n'importe quelle pathologie.

Vous êtes ainsi libre de choisir votre durée de séjour et de bénéficier de tous les avantages des soins thermaux comme une cure conventionnée.



CURE CONVENTIONNÉE

Réservez et préparez votre cure

1

CONSULTEZ VOTRE MÉDECIN

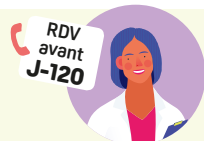
**Au plus tard au cours du trimestre
qui précède votre cure !**

Il prescrit votre cure en fonction de votre état de santé. Il indique sur la prise en charge de l'Assurance Maladie la ou les orientations thérapeutiques et la station thermique recommandée pour votre pathologie. Complétez les rubriques vous concernant, notamment « ressources » pour étudier vos droits éventuels à des forfaits de déplacement et d'hébergement. Adressez ensuite ce formulaire à votre caisse d'Assurance Maladie habituelle pour l'accord.

**Le retour de votre prise en charge doit vous parvenir
dans un délai de 1 mois : vérifiez-la !**

**Vérifiez votre compte AMELI, l'envoi de la Prise en Charge
par la CPAM est souvent dématérialisé.**

**En cas de refus, les arrhes de garantie de réservation
thermale vous seront remboursées, sur justificatif.**



2

PENSEZ À VOS DATES DE CURE

Réservez le plus tôt possible
= plus de latitude pour le choix
de vos dates et tranches horaires
d'entrée en soins.



Affluence :
■ très forte
■ moyenne
■ faible

Réservez votre
cure thermique
avant votre
hébergement !

MARS	
AVR	
MAI	
JUIN	
JUIL	
AOÛT	
SEPT	
OCT	
NOV	

3

COMMENT RÉSERVER VOTRE CURE THERMALE ?

**Sur notre site www.chainethermale.fr
en réglant directement les arrhes de garantie
de réservation par carte bancaire**

**Tél. 01 42 65 24 24 ou par mail à
reservations@chainethermale.fr**

**Par courrier à l'adresse de la station
choisie en remplissant la fiche de
réservation adaptée + un chèque d'arrhes
de garantie de réservation thermique.**

**Prenez rendez-vous directement avec le médecin
thermal de votre choix avant votre arrivée.**

**Pensez à la garantie Assurance-Annulation Interruption de
cure avec THERMASSISTANCE (voir le formulaire à l'avant
dernière page de ce livret).**

Votre cure
et votre
hébergement
en un appel
ou un clic



4

PRÉPAREZ VOTRE CURE

**Prenez rendez-vous avec le médecin
thermal avant votre arrivée en cure.**

Chaque établissement vous fournira ses coordonnées.

Rassemblez les documents à présenter sur place :
votre carte vitale, les volets 1 et 2 de votre prise en charge,
votre reçu d'arrhes, le courrier de votre médecin traitant,
vos radios et/ou dernières analyses de sang.

Ne pas oublier de mettre dans sa valise : bonnet et sandales
de bain antidérapantes, maillot de bain, votre sac de cure (si
vous êtes déjà curiste). Peignoirs de bain et serviettes fournis
durant votre cure.

VOTRE JOURNÉE DE CURE

**Les soins se déroulent du lundi au samedi, jours fériés
inclus (pas de soins le dimanche). Suivant l'orientation
thérapeutique, ils durent entre 1 h et 2 h. Le planning
de soins est préalablement établi pour vous, en fonction
de la prescription du médecin thermal.**



CURE CONVENTIONNÉE

Votre remboursement

1

VOS FRAIS MÉDICAUX (VOLET 1)

3 visites médicales obligatoires avec le médecin thermal

- **70 %** sur la base des tarifs conventionnels
- **ou 100 %** de ce même tarif en cas d'exonération du ticket modérateur

Fixé par l'Assurance Maladie (en 2023 : 80 € pour le suivi
d'une cure simple-orientation et 120 € pour une cure double-
orientation. Le reste à charge pour le curiste est de 30 %
soit 24 € (simple-orientation) ou 36 € (double orientation)).

S'y ajoutent, éventuellement, certains actes
spécifiques (méthode de déplacement de Proëtz,
douches filiformes, injections de gaz thermal),
appelés pratiques médicales et complémentaires,
remboursées à 70 % sur la base
des tarifs conventionnels.



2

VOTRE CURE THERMALE DE 18 JOURS DE SOINS* (VOLET 2)

1 seule cure par an et par personne

- **65 %** du Tarif Forfaitaire de Responsabilité (T.F.R.)
- **ou 100 %** en cas d'exonération du ticket modérateur
(hors complément tarifaire)

Le Forfait Thermal est remboursé à 65 % du Tarif Forfaitaire
de Responsabilité (T.F.R.). Le reste à charge pour le Curiste est
donc de 35 % du T.F.R. (c'est le Ticket Modérateur) **ET** d'un
Complément Tarifaire (ce montant est fixé chaque année par
l'Assurance Maladie. À titre d'exemple, en 2023, il est de 85,40 €
pour une cure Rhumatologie).

* hors frais des soins
de confort



3

VOS FRAIS D'HÉBERGEMENT (VOLET 3)

**(remboursement soumis au plafond
de ressources*)**

- **65 %** sur la base d'une
participation forfaitaire
de votre Caisse fixée
à 150,01 € soit 97,50 €



4

VOS FRAIS DE TRANSPORT (VOLET 3)

**(remboursement soumis au plafond
de ressources*)**

Par train ou voiture, sur la base d'un aller/retour SNCF 2^e classe
(pièces justificatives demandées)

- **65 %** du prix du billet
- **ou 100 %** en cas d'exonération du ticket modérateur



* Pour bénéficier du remboursement de vos frais de transport et d'hébergement, vous devrez adresser à votre caisse d'assurance maladie, au retour de votre cure, le volet 3 du formulaire de prise en charge ainsi que les justificatifs de transport. Selon les ressources de votre foyer, l'Assurance Maladie peut prendre en charge vos frais de transport et d'hébergement : pour une cure prescrite en 2024, vos ressources de 2023 ne doivent pas dépasser un plafond fixé à 14 664,38 €. Ce plafond (en vigueur depuis 2010) est majoré de 50 % - soit 7 332,19 € - pour votre conjoint et pour chaque ayant droit à votre charge (enfant, partenaire lié par un pacte civil de solidarité, etc.)



Pour bénéficier d'une Cure Libre, il n'est pas nécessaire d'obtenir une prescription médicale, ni d'effectuer les démarches administratives de prise en charge.

Ce format beaucoup plus souple vous permet d'organiser votre cure avec plus de facilité, en tenant compte de votre agenda. Vous pourrez par exemple la glisser facilement dans une période de vacances ou de congés.



Plus d'infos !
↪



MA CURE libre

Ma cure libre

À ST-AMAND-LES-EAUX

Une cure médicale en format court.
Parce que nous n'avons pas tous la possibilité de prendre 3 semaines pour sa santé, les Thermes de St-Amand proposent un format de cure thermale "libre" d'une durée de 5 à 18 jours.



Je sélectionne ma cure libre selon mes objectifs

- Prendre soin de ma santé
- Prévenir des pathologies d'ordre Rhumatologiques
ou Voies respiratoires
- Soigner mes pathologies d'ordre Rhumatologiques
ou Voies respiratoires
- Simplement « me faire du bien » et m'accorder une pause « santé »

Je choisis

MA CURE LIBRE RHUMATOLOGIE
ou MA CURE LIBRE VOIES RESPIRATOIRES



Je souhaite traiter plus spécifiquement

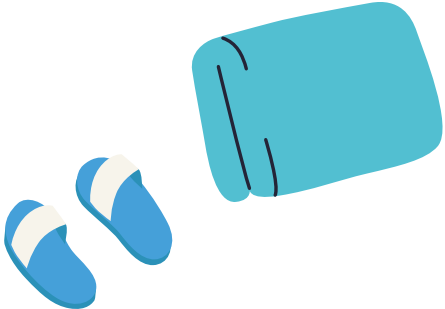
- **Mon dos :**
Programme **MAL DE DOS**
- **Ma rémission :**
Programme **ROSE**

Je sélectionne
LE PROGRAMME COMPLÉMENTAIRE
DE MON CHOIX AFIN D'OPTIMISER
MON SÉJOUR



Je personnalise la durée de ma cure libre

DURÉE MINIMUM DE 5 JOURS
Je peux rajouter des journées supplémentaires au tarif de 50 euros la journée, selon mes envies.
Forfait initial de 5 jours : 350 euros



Je réserve
MA CURE LIBRE SELON MES OBJECTIFS,
MON PROGRAMME COMPLÉMENTAIRE
SI BESOIN, SUR LA **DURÉE** DE MON CHOIX



En téléphonant au
01 42 65 24 24

Toutes nos équipes sont disponibles
pour vous accompagner dans vos choix

Hôtels-Restaurants

★★★	
L'Auberge du Bord des Eaux	03 27 23 76 45
★★	
Appart-Hôtel Bistrot de Paris	03 27 32 67 07 06 63 10 02 57

Résidences • Locations • Gîtes

La Fontaine ★★★★★	06 74 10 36 18
Les Nids du Coucou ★★★	06 18 71 83 80
Le Mont des Bruyères ★★★★★	06 63 66 67 43
Agapé	06 09 89 04 23 07 68 08 03 23
Auberge du Bord des Eaux ★★★	03 27 23 76 45
Appart-Hôtel Bistrot de Paris ★★	03 27 32 67 07 06 63 10 02 57
Résidence Anaïs L. ★★★★★	06 32 50 13 78
Au Repos de la Fontaine ★★★	03 27 45 31 72 06 21 74 16 00

Campings

Le Mont des Bruyères ★★★★★	03 27 48 56 87
La Gentilhommière ★★★	03 20 61 54 03

Restaurant

L'Auberge du Bord des Eaux	03 27 23 76 45
Bistrot de Paris	03 27 32 67 07

Santé

Grande Pharmacie Cousein-Bacquaert	03 27 48 15 50
------------------------------------	----------------

Renseignements utiles

Les Thermes	03 27 48 25 00
Office de Tourisme de la Porte du Hainaut	03 27 48 39 65
Mairie de St Amand	03 27 22 48 00
Poste de St Amand	03 27 32 50 70
Gare SNCF de St Amand	03 27 48 57 56 ou 36 35
Hôpital de St Amand	03 27 22 96 00
Centre Hospitalier de Valenciennes	03 27 14 33 33
Sécurité Sociale	03 27 21 66 70
SAMU	15
Commissariat de Police de St Amand	03 24 48 37 40 ou 17
Pompiers	18



APPART-HÔTEL • RESTAURANT



TARIFS
curistes





Studios /appartements • 10mn des Thermes • centre-ville • services hôteliers
33 GRAND PLACE • 59230 SAINT-AMAND-LES-EAUX
contact : 06 63 10 02 57 • www.lebistrotdeparis.fr

Résidence de la Fontaine

APPARTEMENTS DE STANDING MEUBLÉS NEUFS



TYPE II AVEC
TERRASSE/JARDIN/PARKING
QUARTIER CALME
ET TRÈS PRISÉ



À 150M DES THERMES
ET EN BORDURE DE LA FORÊT
Renseignements/Réservation
Mme Decock
Tél. 06 74 10 36 18
residencedelafontaine4@gmail.com www.residencedelafontaine.fr

L'AUBERGE DU BORD DES EAUX



HÔTEL*** - RESTAURANT
MORTAGNE du NORD – SAINT-AMAND-LES-EAUX
8 Chambres et 4 Studios équipés
Forfait spécial curiste
½ pension assurée
CUISINE DU TERROIR ET FAMILIALE
Parc arboré de 13000m²
Parking clos
Étang de pêche
Calme et Détente
Tél 03 27 23 76 45
www.aubordeseaux.com
mail : auberge@aubordeseaux.com



mail : auberge@aubordeseaux.com

GÎTES DU MONT DES BRUYÈRES

Proximité des Thermes



8 TYPES 2
TOUS EN PLAIN PIED
ET 1 TYPE 3
Terrasses privatives
Parking fermé
Location semaine
ou forfait curiste
ISABELLE : Tél. 06 63 66 67 43
www.gitesdumontdesbruyeres.fr - montdesbruyeres@yahoo.com



mail : montdesbruyeres@yahoo.com

GITES & LOCATIONS



Agapé

A PARTIR DE
235€ /SEM

Gîtes à 8 min des thermes
au calme, terrasse et
parking privé

07.68.08.03.23 / 06.09.89.04.23
1035 rue Anatole France
59230 Saint Amand les eaux

Camping Le Mont des Bruyères

LOCATION DE MOBIL HOMES & EMPLACEMENTS NUS

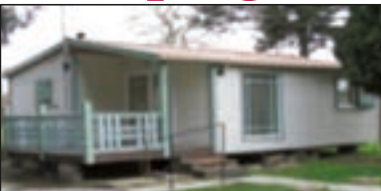


BAR - EPICERIE
JEUX - FITNESS
PISCINE
CHAUFFÉE
ANIMATIONS
FORFAITS
SPÉCIAUX
CURISTES

03 27 48 56 87 - 06 68 15 24 05
www.campingmontdesbruyeres.com

Camping La Gentilhommière***

Saméon à 14 km des Thermes
Camping calme et verdoyant
Emplacements nus délimités
par les haies
Location chalet • Mobil-home



Accueil camping-car
Étang de pêche
Terrain de boules • Billard
Bar • Laverie • Tarif curiste
Tél. 03 20 61 54 03
www.camping-lagentilhommiere.fr



mail : campsameon@gmail.com

RÉSIDENCES - GITES

RÉSIDENCE ANAÏS. L ★★★★★

À 5MN DES THERMES ET DES COMMODITÉS



Renseignements / Réservation
Freddy et Sandrine LALLEMAND
Tél : 06 32 50 13 78
residenceanaisl@gmail.com

SITUÉ DANS UNE IMPASSE,
2 APPARTEMENTS MEUBLÉS
DE HAUTE QUALITÉ - RDC - WIFI
JARDIN - TERRASSE ET PARKING
PRIVATISÉS ET SÉCURISÉS



4 GÎTES LES NIDS DU COUCOU***



Bruille Saint Amand
(55 m² + terrasse 35 m²)
Gîtes indépendants
Parking
3 km de la cure
Location semaine
ou forfait curiste

MARIE-NOËLLE ET PASCAL LEROY 
Tél. 06 18 71 83 80 www.lesnidsducoucou.fr
e-mail : contact@lespartiate.fr

SANTÉ

**GRANDE PHARMACIE
COUSEIN-BACQUAERT**
ORTHOPÉDISTE DIPLÔMÉ
Matériel Médical
101 rue de Nivelles
59230 Saint Amand-les-Eaux
Tél. 03 27 48 15 50
Fax 03 27 33 27 61



À rapporter
chaque année
 **votre
Sac de
cure**



**SERVICE
APRÈS-VENTE**

IL SE DÉCHIRE ?
Sac remplacé

OUBLI OU PERTE ?
Prêt pour la journée d'un sac souple

UN 2^e EXEMPLAIRE ?
Disponible en boutique : 2 €



PRATIQUE



ÉCOLOGIQUE
Sac unique et réutilisable

Gratuit lors de votre première cure ou en vente dans nos boutiques



LE CLUB THERMAL



Fidélité et parrainage

Vous aimez votre cure à la Chaîne Thermale du Soleil ?

Profitez de nombreux avantages, chez vous et pendant votre séjour en adhérent au Club Thermal.

Inscrivez-vous vite !

www.club-thermal.com

FAITES-VOUS PLAISIR !

Selon votre statut BLEU, ARGENT ou OR, vous bénéficiez de réductions sur toutes nos prestations : hébergement, Service Premier, activités forme, soins au spa, boutiques, bons cadeaux, cure libre pour votre accompagnant.

ÉCONOMISEZ !

Votre fidélité récompensée ! Dès votre deuxième cure, vous profitez d'une réduction de 15 € sur vos arrhes thermales.

BON ANNIVERSAIRE !

Une petite surprise « Made in Chaîne Thermale » vous attend le jour de votre anniversaire, si vous êtes en cure, avec nous, ce jour-là. Convivialité et joyeux souvenirs à la clé ! Réservée aux membres Argent et Or.

UNE PLATEFORME WEB PERSONNALISÉE

Vous pouvez accéder à tout moment à votre espace personnel digital du Club. Une fois connecté sur votre compte, vous avez accès à :

- **Votre Profil personnel**, votre Statut Membre et la liste des avantages qu'il confère.
- **Des contenus santé et bien-être de grande qualité** : cours de sport en vidéo, dossiers santé, recettes de cuisine diététique...
- **Un espace Parrainage** pour inscrire vos filleuls potentiels et suivre vos parrainages.

FICHE D'INSCRIPTION

Votre réservation avec un numéro unique
01 42 65 24 24 ou par mail
reservations@chainethermale.fr



THERMES DE ST-AMAND-LES-EAUX

Ouverts du 19 mars au 30 novembre 2024

CHAÎNE THERMALE DU SOLEIL

Informations personnelles

1^{er} curiste

Nom :
Prénom :
Date de naissance (jj/mm/aa) :
Tél. fixe ou mobile :
Email :
Adresse :
Code postal et ville :
Le médecin prescripteur de votre cure conventionnée
Nom : Dr.
Prénom :
Adresse :
Code postal et ville :

2^e curiste

Nom :
Prénom :
Date de naissance (jj/mm/aa) :
Tél. fixe ou mobile :
Email :
Adresse :
Code postal et ville :
Le médecin prescripteur de votre cure conventionnée
Nom : Dr.
Prénom :
Adresse :
Code postal et ville :

Prise en charge

DE VOTRE CURE THERMALE CONVENTIONNÉE

1^{er} curiste

☐ Vous êtes pris en charge par un organisme social
Si oui, votre n° d'immatriculation Sécurité Sociale
.....
Votre mutuelle :

2^e curiste

☐ Vous êtes pris en charge par un organisme social
Si oui, votre n° d'immatriculation Sécurité Sociale
.....
Votre mutuelle :

CHOIX DE VOTRE TRAITEMENT THERMAL

1^{re} indication ☐ Rhumatologie RH ☐ Voies respiratoires VR
2^e indication ☐ Rhumatologie RH ☐ Voies respiratoires VR

1^{re} indication ☐ Rhumatologie RH ☐ Voies respiratoires VR
2^e indication ☐ Rhumatologie RH ☐ Voies respiratoires VR

Médecin de cure

Si vous êtes déjà curiste à St-Amand-les-Eaux,

1^{er} curiste nom de votre médecin de cure : Dr.

2^e curiste nom de votre médecin de cure : Dr.

Prenez rendez-vous directement avec le médecin thermal de votre choix avant votre arrivée.

Cure conventionnée

SPÉCIFIQUE (PARTIELLEMENT REMBOURSÉE*)

Arrhes de 30 € à verser lors de la réservation

Réhabilitation Post cancer du sein **700 €** /personne

☐ 1^{er} curiste ☐ 2^e curiste

Fibromyalgie **160 €** /personne

☐ 1^{er} curiste ☐ 2^e curiste

Durée

DE VOTRE CURE THERMALE

☐ Cure conventionnée (21 jours dont 18 jours de soins)
☐ Cure libre de 5 à 18 jours • Précisez le nombre de jours :

Programmes complémentaires

Arrhes de 30 € à verser lors de la réservation

Mal de dos **110 €** /personne ☐ 1^{er} curiste ☐ 2^e curiste

Programme Rose **245 €** /personne ☐ 1^{er} curiste ☐ 2^e curiste

Option santé-active

Arrhes de 30 € à verser lors de la réservation

Option Santé-Active Classic **165 €** /pers ☐ 1^{er} curiste ☐ 2^e curiste

Option Santé-Active Mini **85 €** /pers ☐ 1^{er} curiste ☐ 2^e curiste

NON REMBOURSÉ

* par l'Assurance maladie (CPAM ou autres)

saintamandleseaux@chainethermale.fr — www.chainethermale.fr

DE CURE CONVENTIONNÉE OU LIBRE

Date de début de cure souhaitée (* si la 1^{re} date est indisponible)

1^{er} curiste

2^e curiste

1^{er} choix 2024

1^{er} choix 2024

2^e choix* 2024

2^e choix* 2024

Début des soins : la tranche horaire souhaitée d'entrée en soins ne pourra être accordée que dans la mesure des places disponibles lors de la réception de la confirmation et des arrhes de garantie de votre réservation thermique.

Plage horaire

DE DÉBUT DE SOINS

1^{er} curiste ☐ Entre 7 h et 9 h ☐ Entre 9 h et 11 h ☐ Entre 11 h et 13 h ☐ Entre 13 h et 15 h ☐ Entre 15 h et 17 h ☐ À partir de 17 h (spécial actif, du 2 sept. au 30 nov.)	2^e curiste ☐ Entre 7 h et 9 h ☐ Entre 9 h et 11 h ☐ Entre 11 h et 13 h ☐ Entre 13 h et 15 h ☐ Entre 15 h et 17 h ☐ À partir de 17 h (spécial actif, du 2 sept. au 30 nov.)
---	--

POUR ÊTRE PRISE EN COMPTE, VOTRE RÉSERVATION DOIT ÊTRE CONFIRMÉE PAR LE VERSEMENT D'ARRHES

Cure conventionnée 18 jours (sans hébergement)	1^{er} curiste	2^e curiste
☐ Service Standard : 90 € /personne	_____ €	_____ €
Cure libre à partir de 5 à 18 jours (sans hébergement) ARRHEs DE 30 % du montant par pers.		
☐ 5 jours : 350 € /personne	_____ €	_____ €
☐ journée(s) complémentaire(s) : _____ x 50 € /jour	_____ €	_____ €
Options de cure en SUS (choix facultatif)		
☐ Programme complémentaire 30 € /personne	_____ €	_____ €
☐ Option Santé-Active 30 € /personne	_____ €	_____ €
☐ Cure conventionnée spécifique 30 € /personne	_____ €	_____ €
Montant total des arrhes de réservation (additionner les montants des arrhes cochées selon votre choix)		_____ €

Votre mode de règlement

☐ Chèque ☐ Espèces

☐ Carte Bancaire (réservation par téléphone)

Tous les règlements sont à libeller
à l'ordre de : SAS Chaîne Thermale du Soleil
Thermes de St-Amand-les-Eaux

Date et signature :

TOUS LES PRIX EXPRIMÉS
SUR CETTE FICHE SONT TTC

☐ J'accepte que mes informations soient utilisées pour recevoir des informations et offres de la Chaîne Thermale du Soleil par SMS, appel par automate, mail (si vous n'avez encore jamais réservé de cures chez nous)

Date et signature :

SIÈGE SOCIAL - 31 AVENUE DE L'OPÉRA - 75001 PARIS - SAS AU CAPITAL DE 8 129 638,30 € - RCS PARIS B 310 968 540

Le détail des garanties, leurs modalités et conditions d'application et les cas d'exclusions figurent dans les conditions générales, disponibles sur simple demande auprès de Diot Siaci CLC.

THERMES DE ST-AMAND-LES-EAUX

59 230 Saint-Amand-les-Eaux
saintamandleseaux@chainethermale.fr

OUVERTS
DU 19 MARS AU
30 NOVEMBRE
2024

 Centrale de réservation
Flandres

**ST-AMAND-
LES-EAUX**

 RH VR

BAINS-LES-BAINS

MCA RH

SAINT-HONORÉ-LES-BAINS

RH VR

BOURBON-
L'ARCHAMBAULT

RH GYN

LE MONT DORE

RH VR

JONZAC

RH VR PHL

BARBOTAN-
LES-THERMES

 PHL RH

PRÉCHACQ-
LES-BAINS

RH VR

CAMBO-
LES-BAINS

 RH VR

EUGÉNIE-
LES-BAINS

 RH AU

CRANSAC-
LES-THERMES

RH

SAINT-LAURENT-
LES-BAINS

RH

GRÉOUX-
LES-BAINS

 RH VR

MOLITG-
LES-BAINS

 RH VR DER AMB

LAMALOU-
LES-BAINS

RH NEU

LA PRESTE-
LES-BAINS

RH AU

AMÉLIE-
LES-BAINS

RH VR

LE BOULOU

MCA AD



Votre cure et
votre hébergement
en **un appel** ou **un clic**

01 42 65 24 24
reservations@chainethermale.fr
www.chainethermale.fr