

BIEN-ÊTRE  
& BEAUTÉ



# ST-AMAND

## LES-EAUX

  
Compagnie  
des Spas

par CHAÎNE THERMALE DU SOLEIL

## VISAGE

### ANTI-ÂGE

#### LIGNE HYDRATANTE HYDRA HYALURONIC ACID<sup>4</sup>

CRÈME HYDRATANTE JEUNESSE 50 ML | 70 €  
SÉRUM INTENSIF HYDRATANT 50 ML | 78 €

#### SÉRUMS JEUNESSE

SÉRUM FOCUS RIDES 30 ML | 91 €  
SÉRUM FOCUS FERMÉTÉ 30 ML | 91 €

#### CRÈMES JEUNESSE

CRÈME NOCTUELLE 50 ML | 82 €  
RÉNOVATRICE NUIT  
CRÈME JEUNESSE RIDES 50 ML | 88 €  
CRÈME JEUNESSE FERMÉTÉ 50 ML | 88 €

### CONTOUR DES YEUX

CRÈME LUMIÈRE RIDES, CERNES, POCHEs 15 ML | 59 €

### CRÈMES

#### LIGNE PEAUX SENSIBLES À L'EAU THERMALE SPA™

CRÈME VELOUTÉE APAISANTE 50 ML | 56 €

#### SECRETS DE SOTHYS®

CRÈME JEUNESSE PREMIUM 50 ML | 180 €  
CRÈME JEUNESSE YEUX ET LÈVRES 15 ML | 88 €

### EMBELLISSEUR

CORRECTEUR ÉNERGISANT  
INSTANTANÉ 30 ML | 43 €

### NETTOYANTS

LOTION VITALITÉ 200 ML | 30 €  
NETTOYANT DU MATIN 125 ML | 39 €

### GOMMAGE

GOMMAGE 2 EN 1 40 ML | 28 €

### MASQUES

MASQUE HYDRA REPULPANT 50 ML | 43 €

## CORPS

### GOMMAGE

GOMMAGE CORPS RESSOURÇANT 200 ML | 45 €  
CERISIER

### HYDRATATION ET NUTRITION

ÉLIXIR NOURRISSANT 100 ML | 31 €  
PARFUMS AU CHOIX\* (CERISIER LOTUS,  
CITRON ET PETIT GRAIN, FLEUR D'ORANGER  
ET BOIS DE CÈDRE)  
LAIT HYDRA-NOURRISSANT 200 ML | 39 €

### MINCEUR ET FERMÉTÉ

GOMMAGE SUBLIMATEUR  
SILHOUETTE 200 ML | 42 €  
SÉRUM PERFECTEUR  
DE SILHOUETTE 200 ML | 59 €

### SOINS MAINS, JAMBES ET PIEDS

CRÈME MAINS HYDRA NOURRISSANTE 50 ML | 19 €  
GEL FRAÎCHEUR JAMBES PIEDS 200 ML | 39 €

## SOLAIRE

HUILE PROTECTRICE JEUNESSE  
SPF 30 VISAGE ET CORPS SPRAY 100 ML | 45 €  
FLUIDE PROTECTEUR VISAGE SPF50 50 ML | 41 €  
LAIT APRÈS-SOLEIL CORPS 125 ML | 35 €

## HOMME

FLUIDE HYDRATANT JEUNESSE 50 ML | 48 €

## SOTHYS ORGANICS® CERTIFIÉ ECOCERT COSMOS ORGANIC

HUILE DÉMAQUILLANTE 200 ML | 29 €  
VISAGE & YEUX  
GOMMAGE VISAGE ÉCLAT 50 ML | 39 €  
ÉMULSION HYDRATANTE 50 ML | 43 €  
REVITALISANTE  
MASQUE HYDRATANT ÉCLAT 50 ML | 39 €

\*Prix et produits susceptibles de modifications  
dans l'année





Découvrez  
nos formules

BIEN-ÊTRE  
À LA CARTE

164 €

### SPA PREMIUM - 4 SOINS

#### Massage Hanakasumi par Sothys

Bain reminéralisant hydromassant

Aérobain collectif

Ondée thermale hydromassante

+ **Accès** au Bain de vapeur et l'inhalation collective en lumière de wood

60 mn

10 mn

10 mn

10 mn

130 €

### SPA DÉLICES - 4 SOINS

#### Massage Relaxant 100 % sur-mesure 5 évasions par Sothys

Bain reminéralisant hydromassant

Aérobain collectif

Ondée thermale hydromassante

+ **Accès** au Bain de vapeur et l'inhalation collective en lumière de wood

40 mn

10 mn

10 mn

10 mn

114 €

### SPA DOUCEUR - 4 SOINS

#### Soin visage Organic's par Sothys

Bain hydromassant apaisant aux essences aromatiques

Aérobain collectif

Lit hydromassant

+ **Accès** au Bain de vapeur et l'inhalation collective en lumière de wood

30 mn

10 mn

10 mn

10 mn

100 €

### SPA SÉRÉNITÉ - 4 SOINS

#### Modelage Aromatique Détente

Lit Hydromassant

Aérobain collectif

Ondée thermale hydromassante

+ **Accès** au Bain de vapeur et l'inhalation collective en lumière de wood

30 mn

10 mn

10 mn

10 mn

80 €

### SPA DÉCOUVERTE - 3 SOINS

#### Lit Hydromassant

Aérobain collectif

Ondée thermale hydromassante

+ **Accès** au Bain de vapeur et l'inhalation collective en lumière de wood

10 mn

10 mn

10 mn

52 €

### SPA LIBERTÉ - 2 SOINS

#### Aérobain collectif

Lit hydromassant

+ **Accès** au Bain de vapeur et l'inhalation collective en lumière de wood

10 mn

10 mn

# CORPS & MASSAGES\*



## GRAND RITUEL CORPS ET VISAGE REN'ESSENCE PAR SOTHYS

🕒 75 mn | 134 €

Ce grand rituel ultra-complet allie un Soin Visage Oxygénant, avec exfoliation, modelage détoxifiant et masque cocon végétal, suivi d'un Massage\* de la pointe des pieds au sommet du crâne.

## MASSAGE\* 100 % SUR-MESURE PAR SOTHYS

🕒 60 mn | 96 €  
40 mn | 64 €  
30 mn | 48 €

Personnalisez votre expérience en sélectionnant l'une de nos techniques de massage :

- huile de massage nourrissante
- crème de massage hydratante
- ou beurre de karité nourrissant

avec l'évasion sensorielle de votre choix :

- citron méditerranéen sur note marine.
- fleur d'oranger & bois de cèdre
- citron & petitgrain

Plongez dans la détente pour un massage relaxant, dynamisant ou aromatique en choisissant le type, la durée et l'intensité de votre massage.

Trois choix d'intensité et de durée.

## MASSAGE\* NUTRI-DÉLASSANT

🕒 60 mn | 96 €

Pour apporter confort et détente absolue pour tous.

Un massage cosmétique inspiré du Deep Tissue (méthode Sothys et Deep Touch de TIP TOUCH INTERNATIONAL) spécialement conçu pour apporter confort et détente absolue, idéale en pré ou post séance sportive, en complément d'une cure minceur, pour soulager les tensions liées à un stress, après un long voyage.

## MASSAGE HANAKASUMI **NOUVEAU**

🕒 60 mn | 96 €

Un protocole unique d'inspiration japonaise : gommage aux gants, modelage de tout le corps et modelage des pieds dans un rituel ressourçant et nourrissant aux notes aériennes. L'esprit est libéré, la peau est plus douce, mieux nourrie et délicatement parfumée.

## MODELAGE SIGNATURE INDONÉSIE ANCESTRALE **NOUVEAU**

🕒 60 mn | 96 €

Un protocole de soin original inspiré de rituels de beauté ancestraux indonésiens pour procurer un bien-être puissant du corps et de l'esprit à travers un rééquilibrage des énergies. Un soin dépaysant combinant massage global du corps et rituel respiratoire cliente et esthéticienne.

Gommage corps  
ressourçant cerisier  
200 ml - 45 €

Elixir nourrissant Corps  
100 ml et ses 4 parfums  
au choix - 31 €

\* Nos massages, réalisés par des esthéticiennes et modeleurs diplômés, n'ont pas de vocation thérapeutique et ne se substituent pas aux massages médicaux réalisés par un kinésithérapeute.

# CORPS & MASSAGES\*



## MODELAGE PLANTAIRE

🕒 45 minutes | 57 €

Points de pression spécifiques sur les pieds afin de dénouer les tensions et procurer une douce sensation de bien-être.

## GOMMAGE AUX TROIS SELS **NOUVEAU** PAR SOTHYS

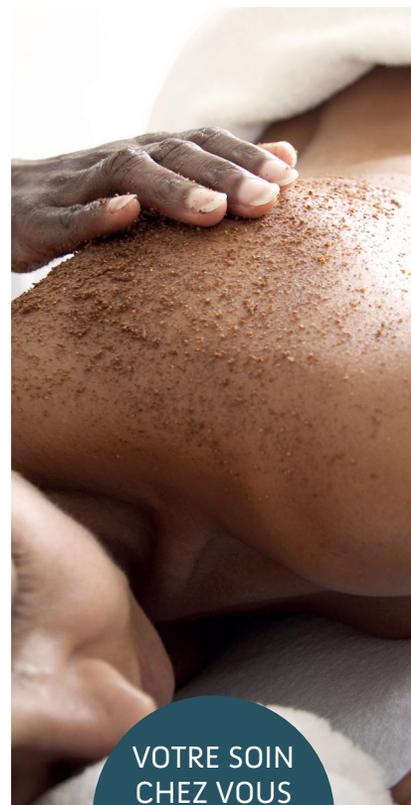
🕒 30 mn | 52 €

Retrouvez une peau soyeuse et confortable grâce à un mélange de sels de l'Himalaya et de la Mer Morte, d'huiles essentielles relaxantes et tonifiantes et des salines françaises.

## SOIN SPÉCIFIQUE JAMBES **NOUVEAU** PAR SOTHYS

🕒 30 mn | 48 €

Ce protocole associe une phase exfoliante à une technique de massage spécifique visant à alléger les jambes.



Gel fraîcheur jambes  
et pieds  
200 ml - 39 €

\* Nos massages, réalisés par des esthéticiennes et modeleurs diplômés, n'ont pas de vocation thérapeutique et ne se substituent pas aux massages médicaux réalisés par un kinésithérapeute.

# BEAUTÉ VISAGE



Crème Secrets 50 ml - 180 €  
Jeunesse Premium

Crème Lumière 15 ml - 59 €  
Rides, Cernes, Poches

## SOIN EXCELLENCE SECRETS DE SOTHYS®

🕒 90 mn | 135 €

Le Soins Secrets de Sothys® conjugue avec excellence un ingrédient breveté de haute qualité – les cellules-souches de Rose et les gestes experts de l'esthéticienne en 8 étapes : démaquillage sensation, gommage ultra efficace, modelage d'exception, masque haute performance, lissage final effet glaçon et remise en beauté sublimateur. Une parenthèse de bien-être inoubliable et un visage éblouissant de jeunesse.

## TRAITEMENT INTENSIF HYDRATANT HYDRA HYALURONIC ACID<sup>4</sup>

🕒 75 mn | 106 €

La réponse hydratation absolue en 6 étapes pour désaltérer, hydrater, et repulper la peau, lui donnant ainsi une nouvelle jeunesse. Ce traitement haute performance associe 4 sources d'acide hyaluronique à 2 actifs brevetés issus de la Recherche avancée Sothys. Ce traitement intensif est recommandé en cure de 3 soins. Des résultats visibles : dès le 1<sup>er</sup> soin, pour 100 % des personnes, la peau est hydratée, plus douce, plus lumineuse.

## TRAITEMENT INTENSIF JEUNESSE BP3. TRI-COMPLEX™

🕒 75 mn | 106 €

Ce soin intensif allie 8 formules spécifiques et 5 étapes clés : nettoyage, exfoliation douce, modelage jeunesse pour booster les structures des tissus cutanés, application d'un masque intensif, pose d'un sérum jeunesse. Les 3 actifs brevetés de safran, sophora japonica et peptides stimulent la production de collagène et renforcent les mécanismes d'auto-défense de l'épiderme. Votre peau est visiblement plus jeune.

## FORFAIT INTENSIF JEUNESSE

2  
+  
1

OU

1  
+  
2

## OFFRE FORFAIT INTENSIF JEUNESSE ET HYDRATATION

Expérience sensorielle unique pour une efficacité : l'excellence du soin en cabine, alliant l'expertise Sothys au savoir faire de l'esthéticienne, la Digi-Esthétique®, transforme chaque soin en une parenthèse unique de bien être pour le corps et l'esprit. Votre forfait 3 soins personnalisé aux besoins de votre peau en 2+1 ou 1+2 au choix.

🕒 3 x 75 mn | 286 €

# BEAUTÉ VISAGE



## SOIN SAISONNIER ÉDITION LIMITÉE PAR SOTHYS

🕒 45 mn | 74 €

Un concept inédit alliant chronobiologie et gourmandise pour révéler l'éclat de la peau à chaque saison.

Un véritable bol d'oxygène associé à un cocktail de minéraux pour booster les défenses avant l'hiver et à un cocktail de vitamines pour la revitaliser à l'approche de la belle saison.

## SOIN ÉCLAT FRAÎCHEUR SOTHYS ORGANICS® CERTIFIÉ BIOLOGIQUE

🕒 30 mn | 55 €

Un soin court à la senteur fraîche pour réveiller la peau et lui donner un coup d'éclat instantané. L'alliance de la sensorialité et de l'efficacité dans ce nouveau soin visage certifié Biologique Sothys Organics™. Profitez d'un moment de relaxation profonde grâce à un massage cocooning visage et cuir chevelu profondément relaxant.

**SOTHYS ORGANICS®**  
CERTIFIÉ ECOCERT  
COSMOS ORGANIC

Huile démaquillante visage & yeux 200 ml - 29 €

Gommage visage éclat 50 ml - 39 €

Émulsion hydratante revitalisante 50 ml - 43 €

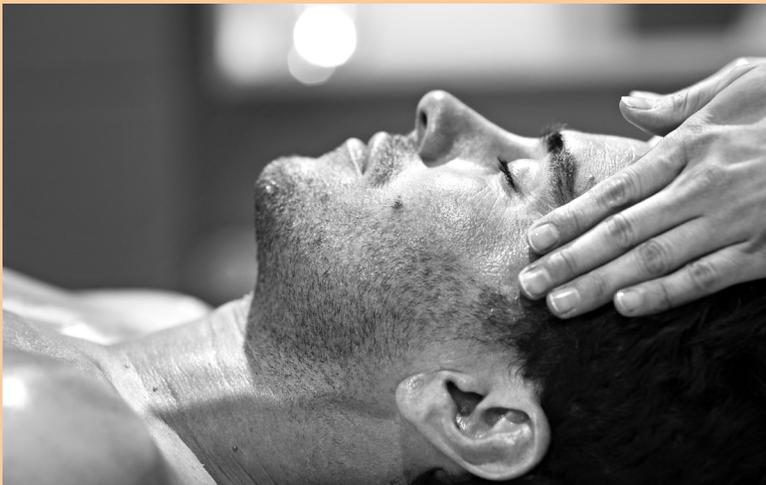
Masque hydratant Éclat 50 ml - 39 €

NOTRE COUP  
DE CŒUR  
au masculin

## SOIN DÉTOXIFIANT HOMME PAR SOTHYS

🕒 45 mn | 73 €

Coup de frais pour ce soin qui allie exfoliation, sérum ciblé, masque et modelage relaxant.



# MINCEUR



## Gommage Sublimateur Silhouette

200 ml - 42 €

## Sérum Perfecteur de Silhouette

200 ml - 59 €

JUSQU'À  
-15 %  
de remise

PAR  
3  
soins

## OFFRE SOINS PRESSOTHÉRAPIE

Achetez votre soin préféré par 3 et bénéficiez d'une remise jusqu'à -15 %.

### CURE SILHOUETTE

Une cure silhouette complète associant une phase exfoliante à un massage sur-mesure pour une efficacité ciblée zone par zone. Pour varier les plaisirs 3,6 ou 9 soins.

🕒 9x60 mn | 518 €  
6x60 mn | 404 €  
3x60 mn | 214 €

### ZONES CIBLÉES

Affiner la « zone bermuda » 30 mn de massage\* silhouette pour redessiner le ventre, la taille et les hanches ou les cuisses.

🕒 9x30 mn | 259 €  
6x30 mn | 202 €  
3x30 mn | 115 €

### MASSAGE\* SILHOUETTE SUR-MESURE PAR SOTHYS **NOUVEAU**

Un massage silhouette à découvrir absolument. Ce rituel adapté à chaque zone du corps associe une phase exfoliante à un massage sur-mesure pour une efficacité ciblée zone par zone.

🕒 60 mn | 96 €

### PRESSOTHÉRAPIE

Tonifie la circulation sanguine et favorise le drainage pour des jambes plus légères. Les bottes de Pressothérapie feront, grâce à des séries de pressions et de relâchements, des merveilles aux jambes opprimées suite à une mauvaise circulation veineuse et lymphatique. La Pressothérapie est également efficace contre les œdèmes des bras.

🕒 30 mn | 40 €

#### Venez la découvrir!

\* Nos massages, réalisés par des esthéticiennes et modeleurs diplômés, n'ont pas de vocation thérapeutique et ne se substituent pas aux massages médicaux réalisés par un kinésithérapeute.



Réservations au  
03 27 48 34 30 ou par mail:  
saintamandleseaux@chainethermale.fr

# LES EXTRAS



## Épilations

### ZONES COMPLÈTES

Jambes entières ou Maillot brésilien

31 €

### ZONES CIBLÉES

Visage ou Sourcils ligne ou Aisselles ou Demi-jambes ou Maillot classique ou Avant-bras

21 €

### PETITES ZONES

Lèvres ou Menton ou Sourcils

12 €

## Mise en beauté

### BEAUTÉ DES MAINS OU DES PIEDS + MODELAGE DÉTENTE INCLUS\*

🕒 45 minutes | 51 €



Crème mains  
hydra-nourrissante  
50 ml - 19 €

Lait hydra-nourrissant  
200 ml - 39 €

\*À noter: un soin beauté des mains ou des pieds en institut ne se substitue pas aux soins spécifiques prodigués par un pédicure.

 **SOTHYS**  
PARIS

Sothys, l'une des marques originelles de l'institut & du spa, a été créée en 1946 dans la nouvelle vague de la beauté française.

Sous l'impulsion du docteur Hotz, visionnaire du soin d'institut et passionné d'Égyptologie, les premières formules sont mises au point dès 1946.

Sothys, nom d'une étoile d'une éblouissante beauté issue des légendes des Pharaons devient le nom de la marque.



Découvrez tous les produits  
pour prolonger les soins  
chez soi page 2.

# HYDROTHÉRAPIE



SOINS  
EXCLUSIFS

## BAIN HYDROMASSANT REMINÉRALISANT 10 mn | 29 €

Confortablement installé dans une baignoire hydromassante, vous vous laissez bercer et masser par de multiples et puissants jets d'eau thermale reminéralisante. Grâce à sa concentration importante en minéraux et oligo-éléments, ce soin est souverain pour les flux circulatoires, l'oxygénation des tissus et la détente musculaire.

## LIT HYDROMASSANT 10 mn | 29 €

Relaxant et décontractant. Vous êtes étendu sur un matelas d'eau chaude dont les hydrojets massent entièrement votre dos et le corps entier en mouvements circulaires.

## AÉROBAIN COLLECTIF 10 mn | 29 €

Le jet puissant en piscine parcourt votre corps de haut en bas et de bas en haut procurant une détente générale et profonde.

## JETS DE FORTE PRESSION EN PISCINE 10 mn | 29 €

Le jet puissant en piscine parcourt votre corps de haut en bas et de bas en haut procurant une détente générale et profonde.

## RELAXATION PROFONDE PSIO 30 mn | 29 €

Le PSIO combine de la musique ou de la relaxation par voix avec la stimulation par la lumière. Solution innovante, simple et efficace pour retrouver le bien-être. Etat de fatigue chronique, dépression saisonnière, douleurs, insomnies, le PSIO vous aidera à dormir plus sereinement, lutter contre vos douleurs, retrouver ou garder votre bonne humeur.

## ONDÉE THERMALE HYDROMASSANTE 10 mn | 24 €

Allongé sous une pluie chaude nourrie par de nombreux jets, votre corps est balayé de la tête aux pieds. L'ondée thermale libère votre organisme de toutes ses tensions et vous renouez avec un sommeil de qualité.

## BAIN DE VAPEUR 10 mn | 13 €

L'eau thermale est pulvérisée créant ainsi une ambiance de vapeur et de brouillard idéale pour la détente.

# WELLNESS



## SÉANCES & ABONNEMENTS RELAXATION, FITNESS, FORME

### AQUAGYM

🕒 45 mn

35 mn d'activités coachées en piscine thermale  
+ 10 mn de jets sous-marins.

10 séances	120 €
5 séances	72 €
1 séance	19 €

À 17h30, du 09/04 au 28/11/25, du lundi au samedi, fériés inclus (hors dates de cures nocturnes)

Renseignements au 03 27 48 34 30

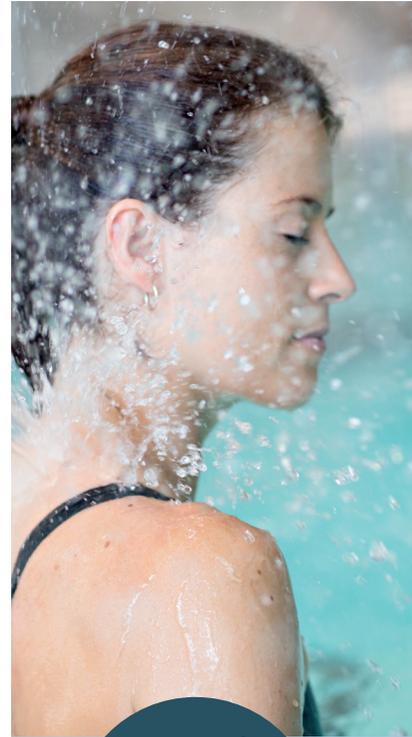
### ACCÈS ESPACE AQUATIQUE

🕒 90 mn

Accès espace aquatique: Accès libre aux 5 bassins : bassin de marche, aqua-bike, jets de fortes pressions, aérobain, piscine libre (hors aquagym)

10 séances	120 €
5 séances	72 €
1 séance	19 €

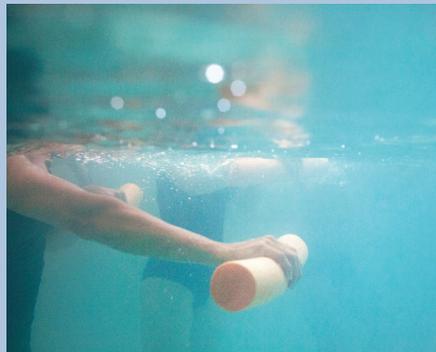
Du lundi au samedi de 17h à 18h30 du 09/04 au 28/11/25 (hors dates cures nocturnes).



JUSQU'À  
**-40 %**  
de remise

PAR  
**5**  
activités

PAR  
**10**  
activités



## SÉANCES ET ABONNEMENTS

Achetez votre activité préférée par 5 ou 10 et bénéficiez d'une remise jusqu'à -40 %.

Réservations au  
03 27 48 34 30 ou par mail :  
saintamandleseaux@chainethermale.fr



## INFORMATIONS PRATIQUES

**OUVERTURE** > DU 19 MARS AU 29 NOVEMBRE 2025, du lundi au samedi, de 9h à 18h.

**RÉSERVATION** > Nos soins et nos activités étant rapidement victimes de leur succès, nous vous conseillons de les réserver au plus tôt.

**PRIX ET SOINS** > Nos prix sont indiqués en euros nets T.T.C. par personne. Les soins, les temps de soins et les tarifs sont susceptibles d'être modifiés sans préavis (liste non exhaustive).

**ACCÈS** > À partir de 16 ans, accompagné d'un adulte. Nous vous recommandons de vous présenter 15 minutes avant le début de votre soin. Les peignoirs et serviettes seront fournis pendant la durée des soins à l'exception des mules antidérapantes et du bonnet de bain qui sont obligatoires (en vente sur place).

La direction décline toute responsabilité en cas de perte ou de vol d'effets personnels dans l'enceinte du Spa Thermal.

**RETARDS ET ANNULATIONS** > En cas de retard, votre soin sera malheureusement écourté afin de ne pas gêner les clients suivants. Pour toute annulation, merci de nous prévenir au minimum 48 heures avant le rendez-vous programmé. Passé ce délai, votre soin sera facturé dans son intégralité.

**CONDITIONS DE SANTÉ** > Comme tout médicament actif, les eaux thermales présentent certaines contre-indications : grossesse, maladies infectieuses graves, etc. : le signaler à votre médecin. Nos modelages sont des soins relaxants, de Bien-Être à but non thérapeutique. Certains soins sont déconseillés aux femmes enceintes. Le signaler lors de votre prise de rendez-vous.

Conditions générales de vente disponibles sur demande par courrier et sur nos sites internet.

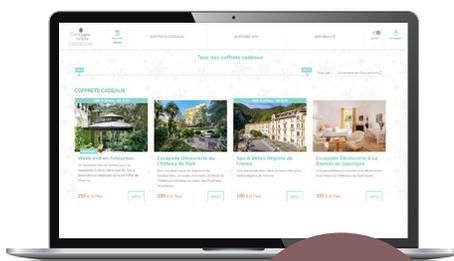
En fonction du contexte sanitaire, certains espaces pourront être momentanément fermés.

## UNE ENVIE, UN CADEAU, UN OUBLI...

Trouvez votre bonheur dans notre E-Boutique !

Découvrez nos Journées Spa, nos programmes de soins à la carte et nos coffrets Bien-Être & Spa pour ainsi fuir la routine du quotidien.

**Des bulles de Bien-Être pour s'évader, se ressourcer, se relaxer de la tête aux pieds, c'est la promesse de nos offres valables 1 an, à compter de la date d'achat.**



OFFREZ  
un coffret ou  
un bon cadeau

## Thermes de SAINT-AMAND-LES-EAUX

1303 route de la Fontaine Bouillon  
CS 80108. 59230 Saint-Amand-les-Eaux (Nord)  
saintamandleseaux@chainethermale.fr

## RÉSERVATIONS

03 27 48 34 30

saintamandleseaux@chainethermale.fr



PEFC

10-31-2486