



NORD

St-Amand les-Eaux



CHAÎNE THERMALE DU SOLEIL
agit naturellement pour votre santé



DÉCOUVREZ
notre station en vidéo



CHAÎNE THERMALE DU SOLEIL
S.A.S au capital de 8129 638,30 €
SIREN 310 968 540 - APE 741
Nouvelle formule du Guide Pratique
de St-Amand-les-Eaux, 20^e édition

Directeur de la publication: Biche Barthélémy / Coordination édition: Cécile Tournois / Responsable
de la Publicité: Axel Dair / Photocomposition publicitaire: Nadia Bellik / Photos: Chaîne Thermale du Soleil
(Anteale - F. Dero - C. Tournois - E. Guerard - N. Barras - X. Boymond - Y. Chevojon - C. Clanet - J. Daurel
- B. Fert - C. Mossière - M. Niels - A. Harnie-Cousseau - P. Le Chatelier - M. Riossan - J. Vieussens -
C. Vidal - A. Michel - Ikona - P. Ahmadpanah) Stations Thermales et Offices de Tourisme.

Création: Agence Ponctuation / Studio graphique Ogham / Impression: imprimerie DELORT

Octobre 2021 - Tirage: 19125 exemplaires.



B

ienvenue aux Thermes de St-Amand-les-Eaux

À quelques encablures de Valenciennes, Lille, et la Belgique, s'épanouit la vivante cité de Saint-Amand-les-Eaux, au cœur d'un site verdoyant et boisé.

L'établissement de soins s'inscrit à la lisière de la forêt bordant la ville: piscines thermales tout en transparence sur la nature, secteurs fonctionnels et lumineux abrités dans ses courbes. Les installations, constamment repensées permettent de traiter les **Atteintes**

Rhumatismales et les Maladies des Voies Respiratoires dans des conditions optimales, grâce à des sources thermales particulièrement riches et des boues végéto-minérales naturelles.

Pour répondre aux attentes des curistes la station propose des cures hautement médicalisées: **Réhabilitation Post cancer du sein et Fibromyalgie** avec des activités, des soins, des ateliers pour reprendre en douceur l'activité physique, les bonnes pratiques alimentaires. Et toujours des horaires de soins plus souples avec notamment la possibilité de cours d'aquagym, encadrés à certaines périodes de l'année.

La cure en nocturne: c'est possible de suivre sa cure thermique, après le travail, à partir de 18h, à certaines périodes de l'année!

Et pour compléter les bienfaits de la cure: des activités santé, bien-être et des soins esthétiques dans l'Institut de Beauté au cœur des Thermes...

Le Pavillon d'Accueil, élégante maison de l'architecture industrielle du Nord, facilite le parcours du curiste. Certains médecins thermaux ont leur cabinet dans ce même pavillon d'accueil.

Toutes nos équipes, particulièrement à votre écoute, vous accompagnent avec professionnalisme pour que votre séjour soit des plus bénéfiques et des plus agréables.

À bientôt le plaisir de vous y accueillir.

Javier Garcia, Directeur des Thermes

Nouveautés 2022

- **L'espace de soins en Voies Respiratoires** entièrement rénové
- **Un nouvel espace soins:** manudouche/pédidouche



8,2/10

c'est la note
de satisfaction
générale attribuée
à la station en 2021.



**Votre cure et
votre hébergement
en un appel ou un clic**

01 42 65 24 24

reservations@chainethermale.fr

www.chainethermale.fr



06

LA MÉDECINE THERMALE

- 07 LES EAUX ET BOUES THÉRAPEUTIQUES
- 08 LES SOINS THERMAUX
- 10 LES ÉQUIPES THERMALES
- 11 LES MÉDECINS THERMAUX
- 12 DES THERMES TOUT CONFORT



14

NOS CURES MÉDICALES DE 18 JOURS

- 15 RHUMATOLOGIE
- 16 VOIES RESPIRATOIRES

18

NOTRE CURE NOCTURNE



20

NOS CURES HAUTEMENT MÉDICALISÉES

- 21 RÉHABILITATION POST-CANCER DU SEIN
- 22 FIBROMYALGIE



24

NOTRE MINI-CURE

- 25 SUR MESURE



26

OPTIMISEZ VOTRE CURE

- 27 INSTITUT DE BEAUTÉ
- 28 OPTION SANTÉ ACTIVE

30

AUTOUR ET ALENTOURS

- 31 ST-AMAND-LES-EAUX ET SA RÉGION
- 33 LISTE DES HÉBERGEMENTS ALENTOUR

34

CARNET PRATIQUE

- 35 ACCÈS / JOURNÉES DÉCOUVERTE
- 36 RÉSERVEZ ET PRÉPAREZ VOTRE CURE
- 37 VOTRE REMBOURSEMENT
- 38 LE CLUB THERMAL
- 39 ÉVALUEZ LES BIENFAITS DE VOTRE CURE

40

BONNES ADRESSES



THERMASSISTANCE

Pour vous assurer une cure en toute tranquillité, une assurance annulation-interruption de cure, garantie assistance vous est proposée à l'avant dernière page de ce livret.



Votre cure et votre hébergement en un appel ou un clic

01 42 65 24 24
reservations@chainethermale.fr
www.chainethermale.fr



la médecine thermale 100% naturelle

Saint-Amand-les-Eaux est une ville située en lisière d'une forêt de plus de 5 000 hectares, au cœur du Parc Naturel Régional Scarpe-Escaut. Les terrains tourbeux de l'Amandinois sont traversés par une infinité de sources venues des profondeurs. Essentiellement localisées autour de l'établissement thermal, ces sources sont utilisées pour les soins en Rhumatologie et en Voies Respiratoires, ou destinées à l'embouteillage.

RH RHUMATOLOGIE

VR VOIES RESPIRATOIRES



Les eaux et boues thérapeutiques de **ST-AMAND-LES-EAUX**

Nos sources

Elles se collectent à 15 kilomètres de Saint-Amand. Les eaux de pluie s'infiltrent dans le sol, le long du calcaire carbonifère qui affleure à cet endroit. Elles descendent jusqu'à une profondeur d'une centaine de mètres. Elles se chargent alors d'éléments minéraux. Puis elles remontent à la surface, à l'orée du bois, à la faveur de failles. De récentes recherches, mettant en évidence la présence de métaux rares, indiquent que les eaux pourraient provenir du socle primaire.

Nos boues précieuses

Nos boues sont végéto-minérales naturelles.

Un peu d'histoire

Les eaux thermales, qui jaillissent dans une clairière située aux confluent des rivières de la Scarpe et de l'Elnon, étaient déjà connues des Romains. Vers la fin du XVII^e siècle, Louis XIV, ordonna des travaux sur le site afin de capter l'eau « remède ». À l'époque, cette source originelle émergeait à la surface du sol en pétillant, d'où son nom, « Fontaine Bouillon ». Des travaux de préservation furent effectués par le Maréchal Vauban en 1697. En 1714, une autre source acquit sa réputation par la guérison qu'y trouva l'évêque d'Arras. Appelée « source de l'évêque d'Arras », elle est utilisée pour les soins en Voies Respiratoires.

K

Potassium

Régule la tension artérielle, participe à la transmission de l'influx nerveux et permet la contraction des muscles

Ca

Calcium

Utile dans la contraction musculaire et la coagulation sanguine. Entretien du capital osseux

Mg

Magnésium

Sédatif, anti-inflammatoire, améliore la tonicité des fibres musculaires

Si

Strontium

Effet favorable sur l'anxiété et le trouble du sommeil



LES SOINS thermaux

Un panel de soins thermaux sont dispensés dans ses Thermes dont:

AÉROBAIN COLLECTIF RH

Dans un bassin d'eau minérale naturelle, l'insufflation de fines bulles d'air stimule la circulation sanguine ou lymphatique et crée un massage simultané de tout le corps.

AÉROBAIN BAIN AVEC DOUCHE EN IMMERSION RH

Bain bouillonnant de microbulles ou jets hydromassants d'eau thermale, par cycles réguliers, suivant le sens de retour veineux, dans une baignoire ergonomique remplie d'eau thermale. Les effets sont ceux d'un hydromassage appuyé rappelant le pétrissage avec une action pénétrante et soutenue. Il en résulte une décontraction musculaire ainsi qu'un drainage tissulaire particulièrement bénéfique.

AÉROSOL SONIQUE VR

Un vibreur sonique à basse fréquence, couplé sur les aérosols individuels transmet aux particules une certaine énergie, ce qui leur permet d'atteindre des zones peu perméables de l'arbre respiratoire tels les sinus.

L'AÉROSOL MANOSONIQUE AUTOMATIQUE (AMSA) VR

Ce procédé thérapeutique est identique à l'aérosol sonique, mais il s'ajoute une composante de surpression graduable liée à la déglutition. Ce dispositif fait pénétrer les principes actifs de l'eau thermale directement dans la trompe d'Eustache et réalise une kinésithérapie des muscles de cette trompe grâce à la répétition des séances pendant les 18 jours de la cure.

BAIN EN BAIGNOIRE OU EN PISCINE THERMALE RH

Le bain crée une importante vasodilatation qui permet détente musculaire et meilleure oxygénation tissulaire.

BAIN NASAL VR

À l'aide d'une pipette, le patient emplit les cavités nasales d'eau thermale afin d'en imprégner les muqueuses.

DOUCHE SOUS IMMERSION DE FORTE PRESSION EN PISCINE RH

Cette pratique thermale s'effectue en piscine thermale; chaque poste est équipé de jets automatiques pour masser les zones du corps précisées par le médecin thermal. Le patient peut régler lui-même la hauteur du jet.

DOUCHE SOUS IMMERSION EN PISCINE RH

Cette pratique thermale est la variante, à basse pression, de la douche de forte pression sous immersion.

DOUCHE PÉNÉTRANTE GÉNÉRALE RH

Le patient étant allongé sur une table de soins, l'agent thermal dirige les jets multiples d'une rampe de douche, orientés perpendiculairement à la peau, pour leur faire parcourir la zone délimitée par le médecin.

GARGARISME VR

L'eau thermale agit directement sur la muqueuse du pharynx, permet son hydratation et son imprégnation par les principes actifs (soufre, oligoéléments, minéraux).

HUMAGE, NÉBULISATION VR

Le patient inhale un brouillard tiède de fines gouttelettes d'eau thermale à la sortie d'un masque.

ILLUTATION LOCALE UNIQUE, MULTIPLE OU GÉNÉRALE RH

Selon les indications du médecin, les parties du corps désignées sont enveloppées dans la boue thermale. La boue utilisée à Saint-Amand est une boue végéto-minérale naturelle.

INHALATION COLLECTIVE VR

Ce soin consiste en l'humage de vapeur de gaz produisant un brouillard fin et froid. L'intérêt des inhalations est la rapidité d'absorption des principes minéraux sulfurés. Les particules très fines vont aller jusqu'aux alvéoles pulmonaires où se font les échanges et rejoindre la circulation sanguine.

IRRIGATION NASALE VR

À l'aide d'une canule, à faible débit continu d'eau thermale, le patient effectue une véritable douche interne des cavités nasales.

MASSAGES SOUS L'EAU OU SES DÉRIVÉS RH

Dispensées par des masseurs kinésithérapeutes diplômés d'État, ces séances sont effectuées sur une table de massages. Les zones à traiter sont précisées sur la prescription du médecin thermal.

PISCINE THERMALE ACTIVE (rééducation en piscine) RH

Cette technique s'effectue dans des piscines d'eau thermale où, sous la direction de kinésithérapeutes diplômés d'État ou Professeurs d'Activités Physiques Adaptées, des mouvements de gymnastique médicale rééducative sont prescrits à chaque curiste en fonction de sa pathologie.

PULVÉRISATION PHARYNGÉE VR

Un jet filiforme d'eau thermale, brisé par un tamis, est absorbé par le malade bouche ouverte.

AQUABIKE RH

Sculptez votre silhouette tout en protégeant vos articulations! Immérgé dans l'eau thermale, sur un vélo, optimisez votre travail musculaire et renforcez vos capacités cardiaques et respiratoires.

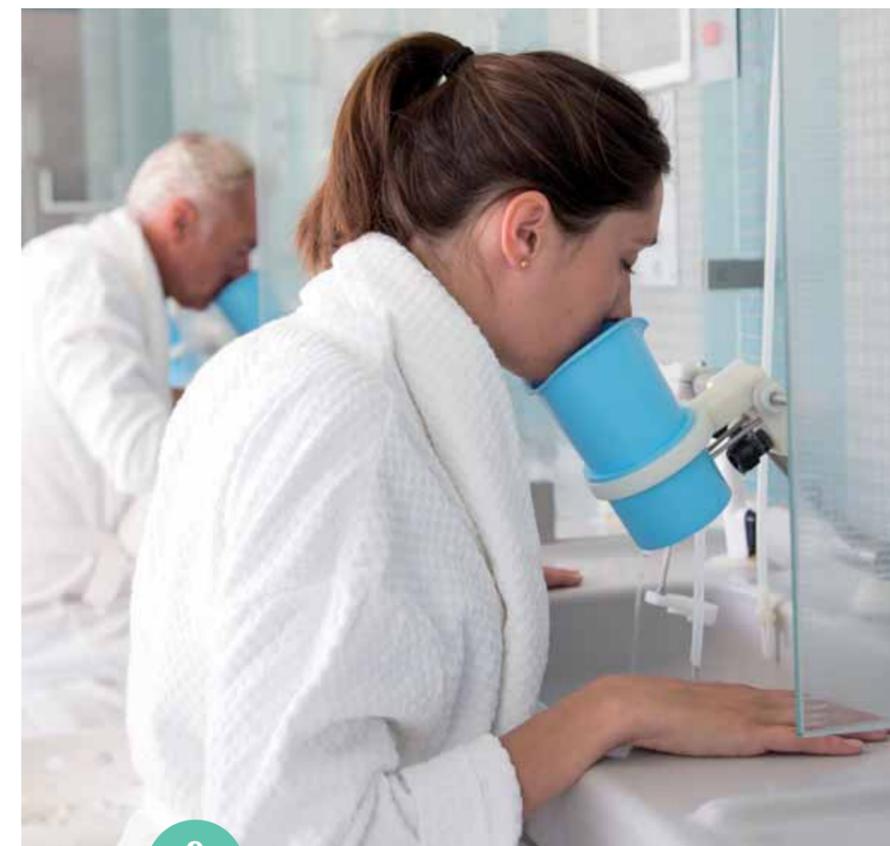
VAPORARIUM RH VR

Il s'agit d'une salle où l'eau thermale pulvérisée crée une ambiance de vapeurs et de brouillard. Les curistes y séjournent un certain temps (selon prescription médicale). L'eau inhalée traverse les voies respiratoires en les traitant.

DOUCHE LOCALE DES MAINS ET (OU) DES PIEDS RH

- manudouche
- pédidouche

Il s'agit de douches locales des mains et avant-bras ou des membres inférieurs jusqu'au niveau des genoux, diffusées au travers de plusieurs centaines de trous filiformes.





Les équipes THERMALES

40 AGENTS DE SOINS THERMAUX (ENVIRON)

Ils sont habilités au site de St-Amand-les-Eaux. Ils dispensent les soins aux patients selon la prescription du médecin thermal.

2 INFIRMIER(E)S

Ils interviennent à tout moment auprès des curistes et prennent des précautions particulières pour certains. Selon la prescription du médecin thermal, ils dispensent les soins appropriés.

4 KINÉSITHÉRAPEUTES DIPLÔMÉS D'ÉTAT

Ils pratiquent des séances de massages en collaboration avec les médecins thermaux dans le cadre plus précis des précautions particulières.

3 ÉDUCATEURS SPORTIFS

Ils dispensent des séances d'aquagym, de gymnastique douce, de marche adaptée et des séances activités physiques adaptées en piscine.



L'hygiène, notre priorité

Au sein du Service Central Qualité, Hygiène et Ingénierie Sanitaire, notre préoccupation première est de tout mettre en œuvre pour vous garantir les meilleures conditions d'hygiène et des soins thermaux avec des produits de qualité. Pour ce faire, un de nos laboratoires internes suit de manière assidue la qualité de l'eau minérale naturelle circulant dans les installations et distribuée aux postes de soins, ainsi que celle des soins à base de boue thermale, en respectant la vérification de l'efficacité et de l'application des procédures de nettoyage - désinfection des locaux et des postes de soins. Sur une saison thermale, cette fine équipe, forte d'une expérience et de compétences en microbiologie reconnues par les Autorités de Tutelle, et agissant sous l'égide d'un Docteur ès Sciences en chimie et microbiologie de l'eau, réalise plus de 600 analyses bactériologiques, en appliquant des méthodes techniques spécifiques et normées.

*Isabelle SIBILLE,
Responsable du Service
Central, Qualité et
Ingénierie Sanitaire*

Les équipes MÉDICALES

*Les médecins thermaux de Saint-Amand
ont leur cabinet au pavillon d'accueil
et en ville*

Prenez rendez-vous directement avec le médecin thermal de votre choix avant votre arrivée.

Nom	Spécialité	Adresse	Téléphone
Dr Marie Christine ANSART		Maison médicale d'Haulchin 471 avenue de l'Europe route nationale 59121 Haulchin	06 22 42 34 20
Dr Dominique BOCAHUT		59 place du 11 novembre Saint-Amand-les-Eaux	03 27 27 84 50 06 08 36 81 99
Dr Christèle BROUTIN-RAYMACKERS		1310 route de la Fontaine Bouillon Saint-Amand-les-Eaux	03 27 24 81 30
Dr Gérard DHESSSE		54 rue de Rivoli Saint-Amand-les-Eaux	03 27 27 87 47 06 07 49 51 44
Dr Tony DUMONCEAU		28 avenue du Clos Saint-Amand-les-Eaux	03 27 27 81 49
Dr Luc GARCETTE	Médecin Thermal Spécialiste en O.R.L.	216 rue Henri Durre Saint-Amand-les-Eaux	03 27 32 46.30
Dr Alice GASPAS		5 rue Mathieu Dumoulin Saint-Amand-les-Eaux	03 27 21 67 67 06 20 09 40 67
Dr J-Pierre LENFANT		5 rue Mathieu Dumoulin Saint-Amand-les-Eaux	03 27 21 67 67
Dr Claude RAYMACKERS		1310 route de la Fontaine Bouillon Saint-Amand-les-Eaux	03 27 40 64 68
Dr Emmanuel TISON	Médecine Générale	23 rue Jean Jaurès 59178 Hasnon	03 27 26 62 10
Dr Michel WISNIEWSKI	Médecin Thermal Spécialiste en Rhumatologie	2 avenue du Clos Saint-Amand-les-Eaux	03 27 49 60 30

Cette liste a été établie au 1^{er} septembre 2021.
Elle peut donc être sujette à modification éventuelle en cours de saison.

Des thermes TOUT CONFORT

Installé en lisière de forêt et non loin du centre-ville, le Centre thermal, affiche une architecture tout en transparence qui laisse entrer la lumière et module ses courbes sous les frondaisons avoisinantes.



5 piscines d'eau thermale grandes couvertes sur la nature



20 postes ORL/voies respiratoires polyvalents

Espace d'hydrothérapie



L'Institut DE BEAUTÉ

Ouverture de notre Spa forme et beauté, tous les jours de 9 h à 17 h (sauf le dimanche).

Beauté du visage, beauté du corps, massages, lit hydromassant
Formules dès 40 €
Demandez la brochure complète Bien-être et Remise en Forme.



Aérobain collectif

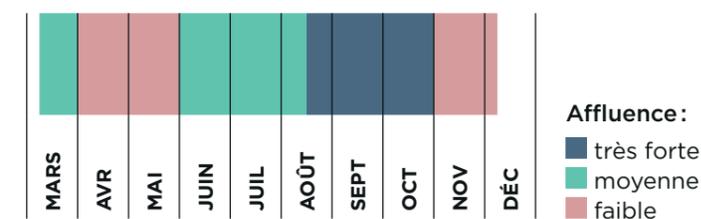
DES THERMES DANS LA VILLE...



Pour visiter nos établissements et découvrir nos soins avant de réserver, participez aux

Journées découverte
p.35

... OUVERTS DU JEUDI 10 MARS AU SAMEDI 10 DÉCEMBRE 2022



DÉCOUVREZ
notre station
en vidéo



nos cures médicales de 18 jours

La double orientation

SOIGNER SES AFFECTIONS RHUMATISMALES ET SES VOIES RESPIRATOIRES EN MÊME TEMPS, C'EST POSSIBLE !

La station de St-Amand-les-Eaux est agréée pour 2 orientations thérapeutiques: RHUMATOLOGIE (RH) et VOIES RESPIRATOIRES (VR). Une cure thermale est prescrite par votre médecin traitant. Elle comporte 18 jours de soins obligatoires, prescrits par le médecin thermal, nécessaires pour bénéficier des effets des soins thermaux (bains, douches, massages...).

La carte de cure pointant la totalité des soins pendant 18 jours déclenche le remboursement.

Votre médecin traitant vous précisera les contre-indications éventuelles.



RHUMATOLOGIE (RH)

LES RHUMATISMES, DES ATTEINTES DOULOUREUSES QUI NOUS CONCERNENT TOUS

ARTHROSE | RHUMATISMES DÉGÉNÉRATIFS | SYNDROMES ALGIQUES POSTOPÉRATOIRES | RHUMATISMES INFLAMMATOIRES (EN DEHORS DE POUSSÉES ÉVOLUTIVES) | RHUMATISMES ARTICULAIRES | SÉQUELLES DE TRAUMATISMES OSTÉO-ARTICULAIRES | FIBROMYALGIE | RAIDEURS ARTICULAIRES | DOULEURS CHRONIQUES

DES SOINS TRÈS CIBLÉS

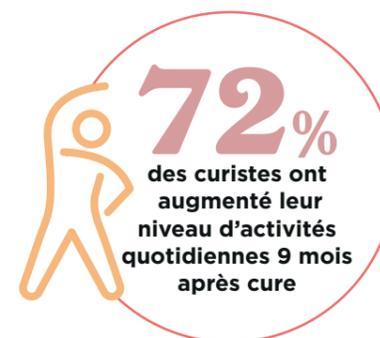
- Piscine thermale active
- Bain en eau thermale
- Douche sous immersion en piscine
- Douche de forte pression sous immersion en piscine
- Bain avec aérobain en baignoire
- Bain avec douche sous immersion en baignoire
- Douche pénétrante
- Massage sous l'eau ou ses dérivés
- Illutation générale
- Illutation locale
- Sudation en cabine individuelle
- Vaporarium
- Aérobain collectif
- Aquabike
- Pédi-douche/manu-douche



avis
d'expert

Dr A. Garcia,
médecin prescripteur

Ce que me disent les patients, c'est qu'ils seraient très diminués sans la cure thermale et confinés à la maison. C'est la raison pour laquelle ils reviennent chaque année faire la cure qui va leur permettre de vivre une année de plus dans de bonnes conditions. La cure thermale en **Rhumatologie** cherche à soulager les douleurs et améliorer notablement la mobilité articulaire. Ces résultats bénéfiques perdurent encore plus de 9 mois après la cure. Ainsi, le patient de retour à son domicile a plus d'autonomie dans les gestes de la vie courante, une meilleure qualité de vie et consomme moins de médicaments et de soins médicaux, ce qui lui évite de subir les effets secondaires des traitements médicamenteux au long cours.



TARIFS

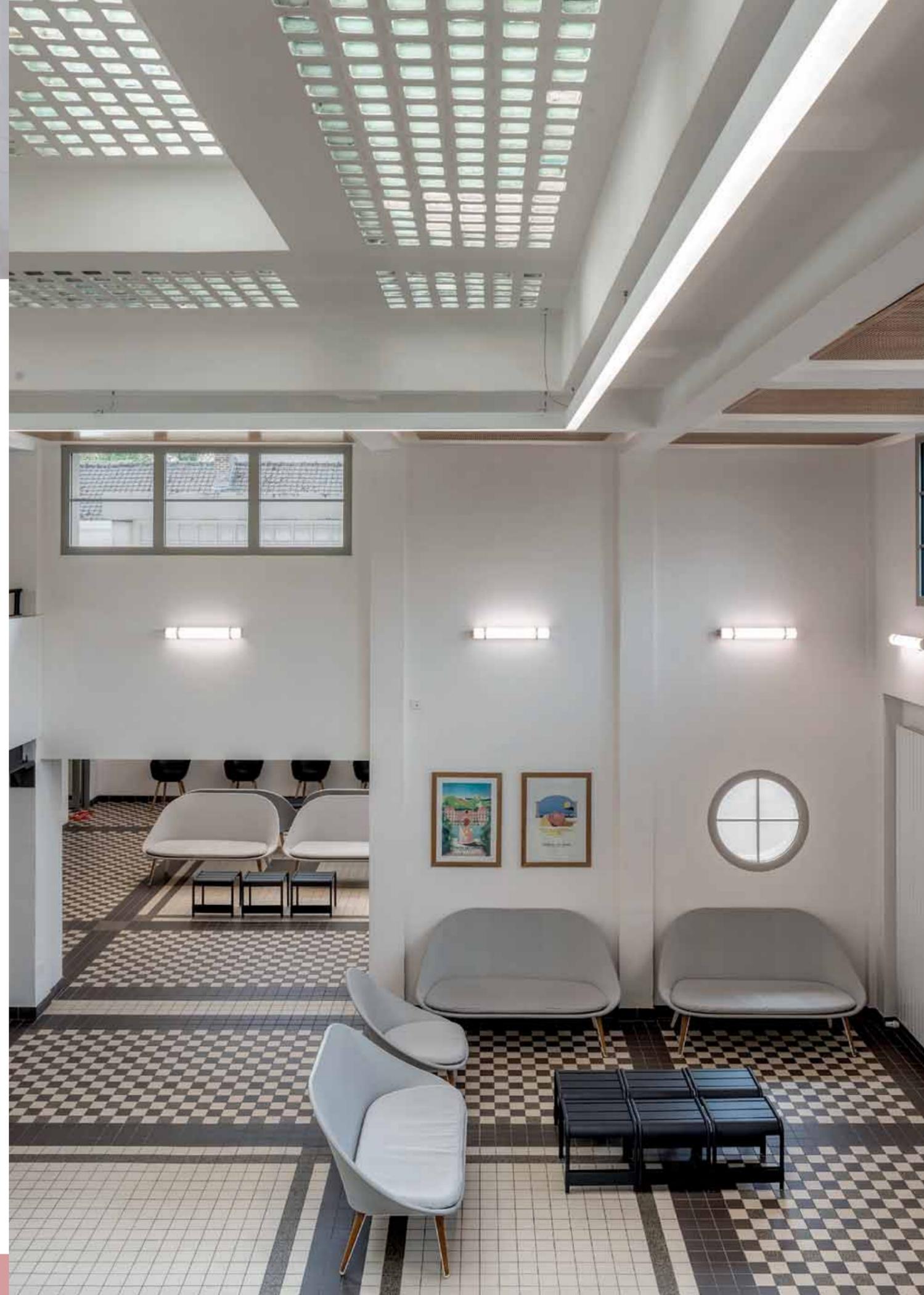
		PRIX LIMITE DE FACTURATION
CURE THERMALE RH	72 séances de soins ciblés	558,83 €
		637,24 €
DOUBLE ORIENTATION RH + VR	72 séances de soins RH avec ou sans mobilisation en piscine + 54 séances de soins VR	+246,27 €

Prix Limite de Facturation arrêté au 01.03.2021. Susceptibles de varier sous décret public.

Pris en charge par l'Assurance Maladie p.37

Réservez votre cure p.36

Cure nocturne p.18



VOIES RESPIRATOIRES (VR)

DES AFFECTIONS DES VOIES RESPIRATOIRES ET ORL, À TOUT ÂGE !

ALLERGIES RESPIRATOIRES | ASTHME | BRONCHITES | OTITES | SINUSITES | RHINITES ALLERGIQUES | ANGINES | RHINOSINUSITES | RHINOPLASTIE | RHINOPHARYNGITES RÉCIDIVANTES | RHUME DES FOINS | TOUX SPASMODIQUES | BPCO : BRONCHITE CHRONIQUE

DES SOINS SPÉCIFIQUES POUR GRANDS ET PETITS

- Bain nasal et gargarisme
- Irrigation nasale
- Pulvérisation
- Humage nébulisation
- Aérosol manosonique
- Aérosol sonore
- Vaporarium
- Inhalation collective

avis d'expert

Dr A. Garcia,
médecin prescripteur
et curiste en VR

Dépendant pendant plus de 20 ans d'un traitement antihistaminique pris chaque jour, pour une rhinite allergique et une toux chronique, une cure thermique deux années de suite m'a libéré définitivement de ma prison médicamenteuse. C'est la même raison qui fait que l'on côtoie de nombreux enfants accompagnés de leurs parents qui viennent soigner leur asthme ou leurs troubles respiratoires, pour s'en débarrasser souvent définitivement. De même les patients atteints de BPCO ont moins d'épisodes de surinfection bronchique, moins de difficultés respiratoires dans les mois qui suivent la cure thermique, et déclarent avoir récupéré un souffle qu'ils pensaient avoir définitivement perdu.

-18%

dans la fréquence et l'intensité des crises d'asthme 9 mois après cure chez les curistes concernés

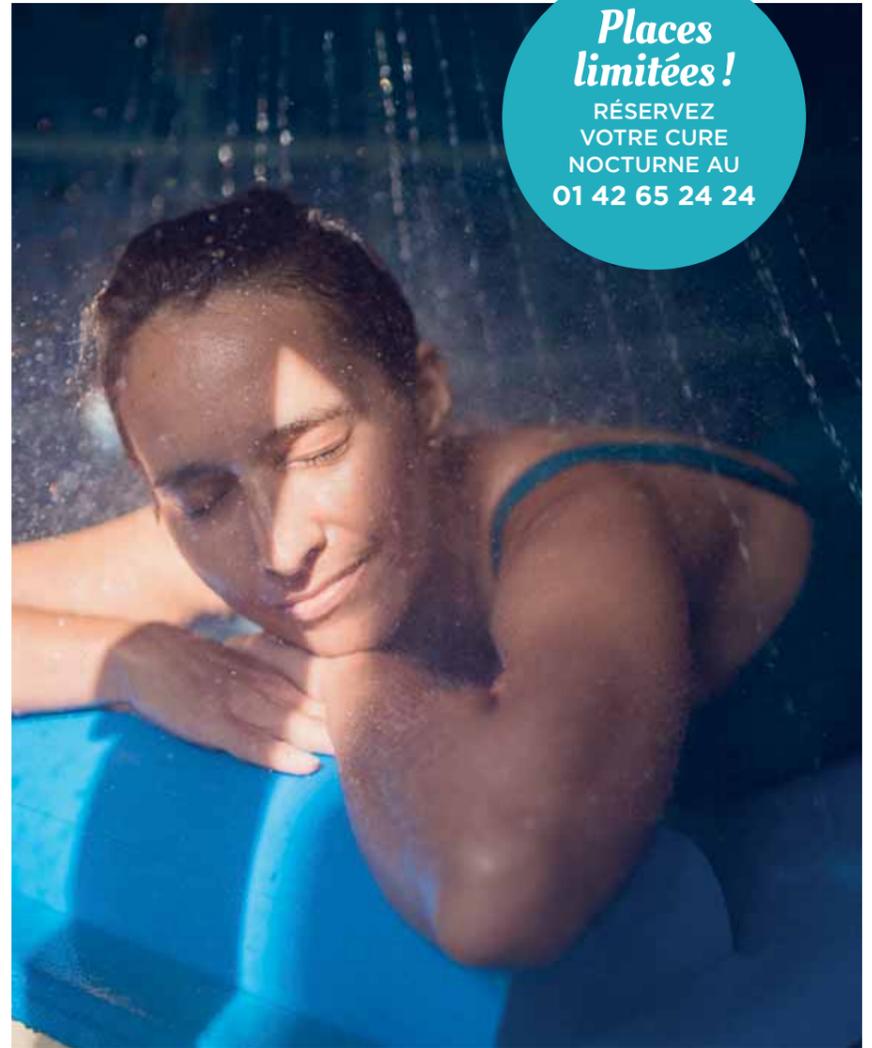
		PRIX LIMITE DE FACTURATION
TARIFS	CURE THERMALE VR	108 séances de soins ciblés 492,54 €
	DOUBLE ORIENTATION VR + RH	108 séances de soins VR + 36 séances de soins RH avec ou sans mobilisation en piscine. +279,41 €

Prix Limite de Facturation arrêté au 01.03.2021. Susceptibles de varier sous décret public.

Pris en charge par l'Assurance Maladie p.37

Réservez votre cure p.36

Cure nocturne p.18



Places limitées!
 RÉSERVEZ VOTRE CURE NOCTURNE AU
 01 42 65 24 24

notre cure nocturne spécial actifs

Salariés, commerçants, enfants, étudiants...
 Si votre activité ne vous permet pas de vous soigner en raison de votre emploi du temps, notre station de St-Amand-les-Eaux vous reçoit en soirée, pour des cures en Rhumatologie (RH) et en Voies Respiratoires (VR).

RH RHUMATOLOGIE

VR VOIES RESPIRATOIRES

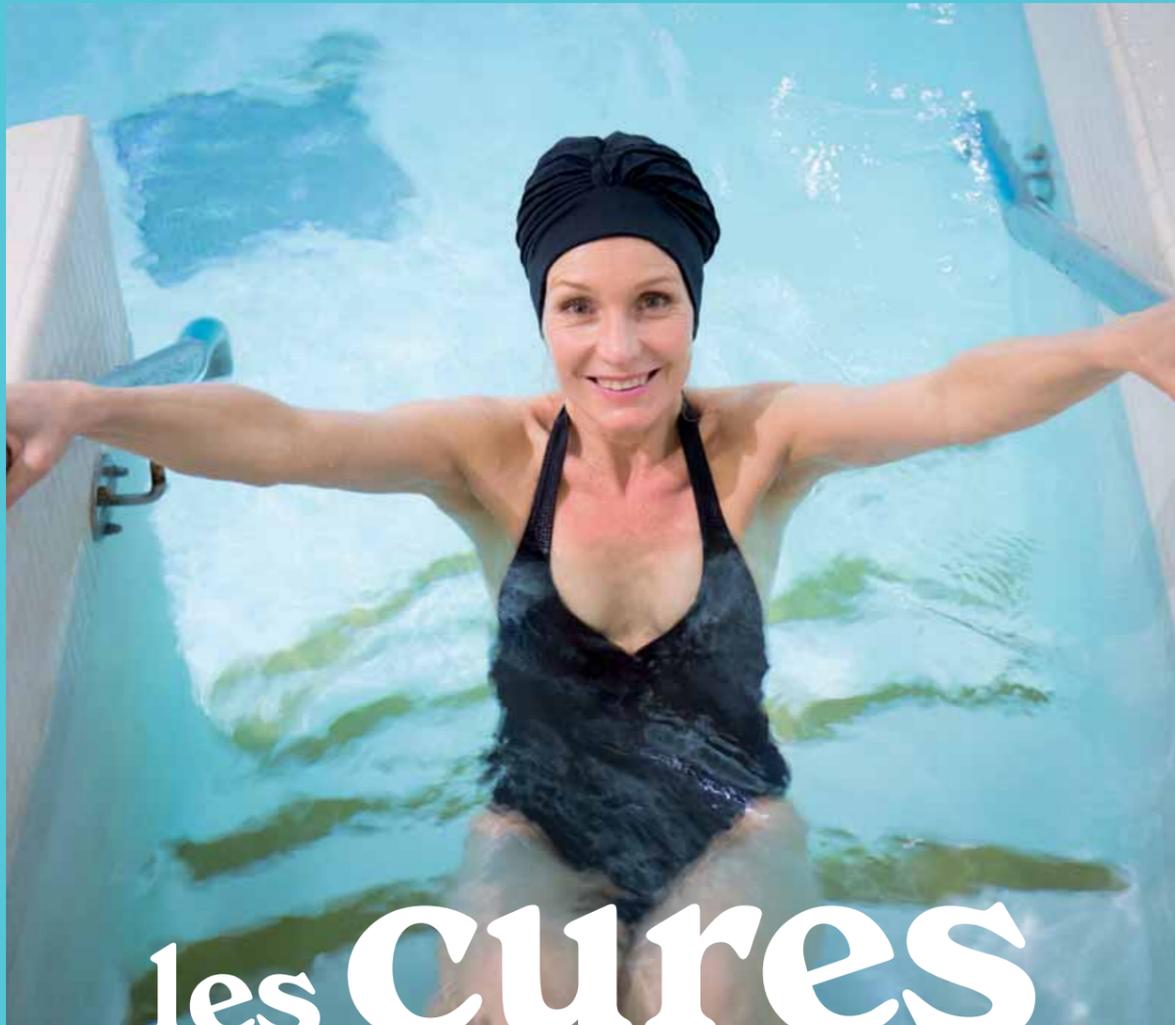
Pour 2022
 de 18 h à 20 h 30

16 mars
 au
 5 avril

8 au
 28 juin

21 sept.
 au
 11 oct.





les Cures hautement médicalisées

Vous avez 18 jours de soins de cure pour mieux cibler votre pathologie : des soins complémentaires, des activités spécifiques pour mieux vivre votre état, vous réapproprier votre corps et préserver votre autonomie.



TOUTES
LES INFOS
SUR LA CURE



Réhabilitation POST-CANCER DU SEIN

À dates
fixes

11 juil.
au
30 juil.

19 sept.
au
8 oct.

Un protocole, validé par le Centre Anticancer de Clermont Ferrand, en 5 étapes de 12 jours avec 2 bilans médicaux en entrée et fin de cure

Objectif 1

UN PROGRAMME MÉDICAL & THERMAL ADAPTÉ

- dont 6 massages à l'eau ou baume thermal (10 mn) ou 3 drainages lymphatiques par kinésithérapeute (20 mn)
- 1 bilan complet avant et après cure avec relevés anthropométriques
- 1 suivi clinique par questionnaires d'auto-évaluation

Objectif 2

UN RECONDITIONNEMENT À L'ACTIVITÉ PHYSIQUE

- 1 bilan activité physique initial et au départ individuel
- 11 séances d'activités physiques adaptées collectives

Objectif 3

UN ACCOMPAGNEMENT ALIMENTAIRE

- 1 consultation diététique individuelle
- 1 atelier diététique collectif
- 1 atelier de cuisine diététique collectif

Objectif 4

UN SOUTIEN PSYCHOLOGIQUE

- 1 consultation psychologique individuelle
- 1 atelier psychologique collectif
- 1 modelage relaxant « estime de soi » (30 mn)

Objectif 5

UN ACCOMPAGNEMENT ESTHÉTIQUE

- 1 soin visage fondamental (30 mn)
- 1 cours individuel de maquillage (30 mn)



TARIF	POST-CANCER DU SEIN	700 € (*dont 350 € pris en charge par l'Assurance Maladie)
	Ce programme complémentaire doit obligatoirement s'ajouter à une cure thermique conventionnée RH ou RH+VR.	Celle-ci est proposée en 2 formats : <ul style="list-style-type: none"> • cure thermique conventionnée 18 jours « classique » • cure thermique conventionnée 12 jours (prorata du format 18 jours) pour la cure 12 jours, votre médecin devra effectuer une prescription « classique ». Il vous sera demandé lors de la réservation de préciser la durée exacte de votre souhait.

Tous les détails et infos pratiques sur notre Programme de Réhabilitation Post Cancer du Sein sur www.chainethermale.fr

À dates
fixes

14 mars
au
2 avril

9 mai
au
28 mai

6 juin
au
25 juin

19 sept.
au
8 oct.

14 nov.
au
3 déc.

FIBROMYALGIE (RH)



Un protocole en 4 étapes sur 18 jours

Objectif 1

**MIEUX CONNAÎTRE
LA FIBROMYALGIE**

- Une conférence encadrée par un professionnel de santé (60 mn)

Objectif 2

**SE RÉAPPROPRIER SON
CORPS PAR LA GESTION DE LA
DOULEUR, DE LA FATIGUE ET
DE LA NUTRITION**

- 1 atelier nutrition (60 mn)
- 1 séance de yoga du rire (60 mn)
- 1 modelage du corps (20 mn)
- 1 séance de sophrologie (60 mn)

Objectif 3

**AMÉLIORER SA QUALITÉ
DE VIE GRÂCE À L'ACTIVITÉ
PHYSIQUE ADAPTÉE**

- 1 activité Marche adaptée
- 1 séance gym douce

Objectif 4

**ÉCHANGER ET PARTAGER
SON VÉCU**

- 2 ateliers « groupe de parole » (45 mn)
- 1 accueil présentation (30 mn)
- 1 bilan final collectif (30 mn)

TARIF

FIBROMYALGIE

Protocole en 4 étapes sur 18 jours avec
ou sans kinésithérapie et/ou une
deuxième orientation thérapeutique

de 558,83 €
à 637,24 €

LE PROGRAMME
SPÉCIFIQUE

140 €

Il n'y a pas de prise en charge du programme par l'Assurance Maladie.
Des arrhes de 30 € sont demandées lors de la réservation.





notre mini cure

Une visite médicale préalable

EST NÉCESSAIRE, LE MÉDECIN THERMAL PERSONNALISANT VOTRE PROGRAMME DE SOINS. VOUS RETIREZ AINSI UN MAXIMUM DE BIENFAITS DE VOTRE CURE

Honoraires en sus non remboursés par L'Assurance Maladie.

Pour tous ceux que leur emploi du temps mobilise, santé et vie active ne sont plus incompatibles. Les Thermes de St-Amand-les-Eaux déclinent pour vous une mini-cure "véritable concentré de cure thermale".

MINI-CURE SUR MESURE*

24 SOINS / 6 JOURS

Véritable concentré de cure thermale, cette mini-cure, orientée selon vos besoins en **Rhumatologie et/ou en Voies Respiratoires**, «a tout d'une grande». Décliné en 6 jours, le programme de 4 soins quotidiens (à choisir dans la liste ci-dessous) est personnellement prescrit par un médecin thermal.

294€*



- Pédi-douche
- Manu-douche
- Piscine thermale active
- Douche de forte pression sous immersion en piscine
- Douche sous immersion en piscine
- Bain simple
- Douche pénétrante
- Bain + douche en immersion
- Bain nasal + humage nébulisation
- Irrigation nasale + bain de vapeur
- Humage nébulisation + aérosol sonore
- Aérosol sonore + pulvérisation pharyngée
- Bain de vapeur
- Aérobain collectif en piscine
- Aquabike

Cette mini-cure vous est personnellement prescrite par un médecin thermal



* Les mini-cures thermales ne sont pas prises en charge par l'Assurance Maladie. La consultation médicale de début de cure n'est pas prise en charge par la CPAM et vient en sus de ce tarif, elle est à régler directement au médecin thermal. Acompte de 30 % du montant à verser lors de la réservation.



Optimisez votre cure

Vous êtes curiste ou accompagnant ? Le temps d'une cure thermale vous permet d'optimiser les bienfaits de ce temps consacré à votre santé. Tout un arsenal de programmes ciblés facilite grâce à des soins complémentaires, des ateliers bien-être ou santé, le mieux-être quotidien. De bonnes pratiques redonnent goût à l'activité physique et améliorent qualité de vie et sommeil.



L'Institut de BEAUTÉ

Du lundi au samedi, toute la journée.



Le top 5 de nos soins Spa & Beauté



Des soins au masculin

Les hommes ne sont pas oubliés dans nos instituts, eux aussi peuvent bénéficier de soins qui leur sont réservés. Au programme : soin détoxifiant homme entre autres.

** Nos massages, réalisés par des esthéticiennes diplômées, n'ont pas de vocation thérapeutique et ne se substituent pas aux massages médicaux réalisés par un kinésithérapeute.*

1

GRAND RITUEL CORPS ET VISAGE REN'ESSENCE PAR SOTHYS (75 MN) 115€
Ce grand rituel ultra-complet allie un Soin Visage Oxygénant, avec exfoliation, modelage détoxifiant et masque cocon végétal, suivi d'un Massage* 100 % sur mesure du corps. Évasion et renouveau garanti, de la pointe des pieds au sommet du crâne.

2

MASSAGE* PROFOND NUTRI-DÉLASSANT PAR SOTHYS (60 MN) 85€
Un massage* de haute qualité inspiré du Deep Tissue, spécialement conçu pour apporter confort et détente absolue. À recommander aux sportifs, pour tonifier ou reconforter avant ou après la pratique sportive, ou aux amateurs de massages « premium » pour détendre tous les muscles du corps en profondeur, et redonner de la souplesse aux peaux sèches.

3

MASSAGE* RELAXANT 100 % SUR MESURE PAR SOTHYS (40 MN) 65€
Choisissez votre texture préférée : huile nourrissante, crème douce et onctueuse, cire fondante ou beurre de karité. 5 évasions au choix : citron & petitgrain - fleur d'oranger & bois de cèdre - cannelle & gingembre - frangipanier & prune - Sothys homme - pour un modelage complet et cocon.

4

MASSAGE* RELAXATION INTENSE AUX HUILES ESSENTIELLES REN'ESSENCE (40 MN) 65€
Ce rituel ultra-complet et naturel invite à faire « peau neuve » de la façon la plus suave : modelage profond, étirements, bercements du corps se conjuguent, pour retrouver vitalité et énergie.

5

SOIN EXCELLENCE ANTI-ÂGE « SECRETS » PAR SOTHYS (90 MN) 120€
Découvrez la perfection d'un rituel Visage de luxe par Sothys : hydratation, anti-âge, éclat. Le Soin Secrets de Sothys® conjugue avec excellence un ingrédient breveté de haute qualité - les cellules souches de Rose et les gestes experts de l'esthéticienne en 8 étapes : démaquillage sensation, gommage ultra-efficace, modelages d'exception, masques haute performance, lissage final effet glaçon et remise en beauté sublimatrice. Une parenthèse de bien-être inoubliable et un visage éblouissant de jeunesse.

L'Option SANTÉ ACTIVE

À la carte ! un forfait d'activités et de séances Santé ou Bien-être à sélectionner selon vos besoins et envies !



ACTIVITÉS *Bien-être*

FORMULE MINI
3 ACTIVITÉS BIEN-ÊTRE ET SANTÉ AU CHOIX
75€*

FORMULE CLASSIC
6 ACTIVITÉS BIEN-ÊTRE ET SANTÉ AU CHOIX
150€*

ONDÉE THERMALE HYDROMASSANTE (*)

10 mn - Allongé sous une pluie d'eau chaude qui balaye votre corps pour profiter de l'effet lénifiant de ce soin.

VAPORARIUM (*)

20 mn - L'action principale du bain de vapeur est une importante vasodilatation procurant une relaxation efficace qui détend les muscles, soulage les courbatures et douleurs musculaires. Il est bénéfique aux voies respiratoires.

ACCÈS ESPACE BASSINS

1h30 - Hors Horaires cure Thermale.

MODELAGE CRÂNIEN (*)

15 mn - Stimulant et relaxant, ce modelage vous procure une détente globale, grâce aux différentes techniques et pressions des doigts et de la paume de la main.

MODELAGE AROMATIQUE DU DOS (*)

20 mn - Stress et contractures musculaires s'envolent sous les mains expertes de notre esthéticienne.

LIT HYDROMASSANT (*)

10 mn - Étendu sur un matelas d'eau chaude, des jets parcourent votre corps, et vous massent en mouvements circulaires. Un moment de relaxation et de décontraction assuré.

ENVELOPPEMENT DOUCEUR + CHECK-UP BEAUTÉ Exclusif Classic

45 mn - Enveloppé dans un masque onctueux, vous vous relaxez profondément et retrouvez une peau douce et réhydratée en profondeur. Check-up beauté, diagnostic personnalisé : quelques minutes pour un rendez-vous privilégié avec nos esthéticiennes. Une application de produits essentiels et des conseils adaptés pour une beauté révélée.

ACTIVITÉS *Santé*

BILAN FORME ET SANTÉ

30 mn - Entretien permettant d'identifier les problèmes de santé du curiste, ses souhaits ou objectifs pour lui proposer une prise en charge adaptée suivant les tests avec outils d'évaluation réalisés.

STRETCHING (*)

60 mn - Étirements et assouplissements de chacune des parties du corps aidant à réduire les tensions musculaires et à améliorer l'amplitude articulaire.

ATELIER RELAXATION (*)

60 mn - Stress, fatigue, tension ? Libérez-vous de vos contraintes quotidiennes et offrez-vous un moment de détente et de bien-être grâce à cette technique de relaxation basée sur la respiration.

AQUAGYM (*)

35 mn aquagym + 10 mn de jets de forte pression en piscine
Pour vous tonifier en douceur, cette séance de 35 mn de gymnastique dispensée par un éducateur sportif est suivie de 10 mn de jets sous-marins. Hors Horaires cure Thermale.

PRESSOTHÉRAPIE

30 mn - Bottes pressurisées pour activer la circulation des retours veineux et lymphatiques. Exclusif Classic

MODELAGE PLANTAIRE

30 mn - La réflexologie plantaire est une méthode douce, authentique et originale qui encourage le corps à reconstituer son propre équilibre en soutenant le processus biologique naturel. Fondée sur l'existence au niveau des pieds de zones réflexes représentant l'ensemble des organes du corps, elle procure une détente profonde et une revitalisation de tout l'organisme. Exclusif Classic

RELAXATION PROFONDE PSIO NOUVEAU !

30 mn - Le PSIO combine de la musique ou de la relaxation par la voix avec la stimulation par la lumière. Solution innovante, simple et efficace pour retrouver le bien-être. État de fatigue chronique, dépression saisonnière, douleurs, insomnies, le PSIO vous aidera à dormir plus sereinement, lutter contre vos douleurs, retrouver ou garder votre bonne humeur.

GYM DOUCE (*)

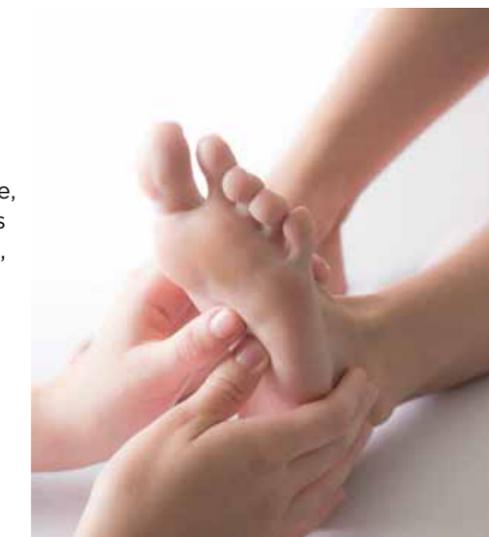
Réalisation d'exercices bons pour la santé, non agressifs pour les articulations, pour la colonne vertébrale, pour les épaules avec une sollicitation cardio-vasculaire modérée.

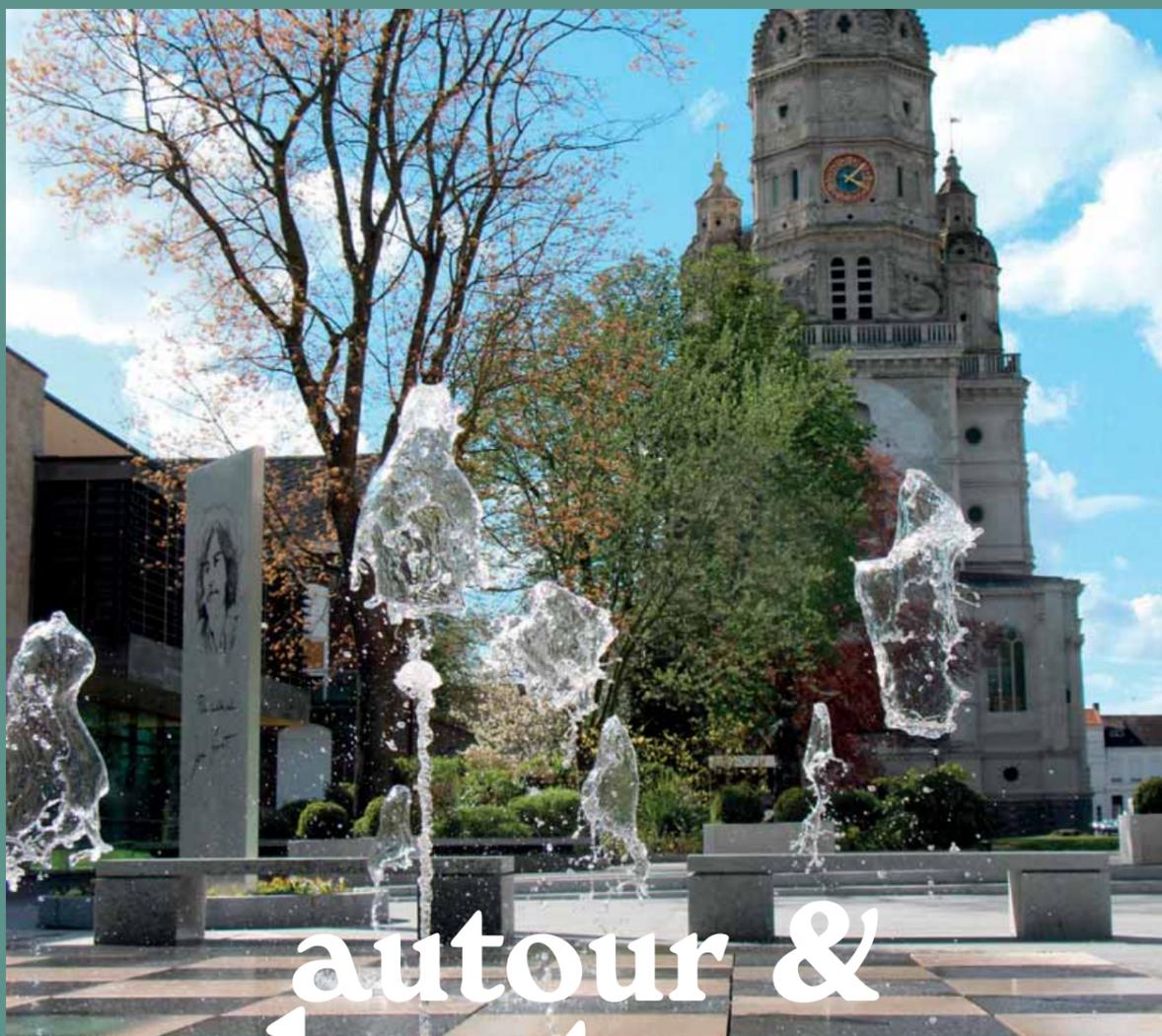
SOPHROLOGIE NOUVEAU !

60 mn - Fondé sur des techniques de relaxation passive et active, cet atelier améliore la conscience de soi, et certaines fonctions comme la concentration, la mémoire, le sommeil, le contrôle de la douleur et/ou des émotions.

(*) POSSIBILITÉ DE CUMULER 2 FOIS LA MÊME ACTIVITÉ.

* DES ARRHES DE 30€ SONT DEMANDÉES À LA RÉSERVATION.





autour & alentours

À quelques encablures de Valenciennes, Lille, et la Belgique, s'épanouit Saint-Amand-les-Eaux, au cœur d'un site verdoyant et boisé, sur les rives de la Scarpe. La vivante cité qui concilie si vigoureusement tradition et modernité, doit son nom au Moine Amand qui y fonda au VII^e siècle, une abbaye dont on peut encore admirer la tour magnifiquement restaurée. L'offre de services et de loisirs de la ville est unique : casino, port fluvial, musées, concerts... Le Centre Thermal s'inscrit à la lisière de la forêt bordant la ville : piscines thermales tout en transparence sur la nature, secteurs fonctionnels et lumineux abrités dans ses courbes. Mais la réputation des cures de Saint-Amand est également due à sa boue végéto minérale naturelle.

ST-AMAND-LES-EAUX ET SA RÉGION



Saint-Amand-les-Eaux

Flânez dans les jardins de l'Abbaye et découvrez : la tour abbatiale, symbole indiscutable de la ville, elle abrite le musée municipal et sa très belle collection de faïences XVIII^e siècle ainsi que le carillon et ses 48 cloches (entrée gratuite).

Le Théâtre, consultez la programmation de la saison culturelle : www.saint-amand-les-eaux.fr. Le port fluvial (labellisé Pavillon Bleu). Location de kayaks, bateaux électriques et vélos d'avril à septembre. Renseignements : Office de Tourisme au 03 27 48 39 65.

Saint-Amand-les-Eaux se situe sur le territoire de la Porte du Hainaut, entre Lille et Valenciennes, une terre de caractère regroupant 47 communes et offrant de nombreuses possibilités d'activités :

- Des visites guidées du Patrimoine Historique avec la tour abbatiale de Saint-Amand ou la tour d'Ostrevant de Bouchain, héritage de Vauban... ou la mare à Goriaux, étang d'affaissement minier recolonisé par faune et flore spécifiques...
- Complexe cinématographique de six salles et un peu plus d'un millier de places, le CIN'AMAND.



Wallers

Entré dans le patrimoine mondial de l'UNESCO, venez visiter le Site Minier de Wallers-Arenberg.

Lens (50 km)

Construit sur une ancienne fosse des mines de Lens « le Louvre-Lens », ce musée se déploie sur un parc paysager de 20 hectares.

Le Pasino

Véritable complexe de loisirs alliant jeux, spectacles, thés dansants, restaurants, hôtel. Tél. 03 27 48 19 00, www.pasino-saintamand.com.





Randonnées, sports, nature

Saint-Amand-les-Eaux

701 km de circuits de randonnées pédestres ou en VTT pour partir à la rencontre des différentes communes et découvrir ses multiples facettes : massif forestier, campagne, paysage minier et marais.

Des sorties ludiques : le Parc de la Porte du Hainaut à Raismes propose aux petits comme aux plus grands une offre enrichie d'activités de plein air et le parc aventure de Raismes, le parc de jeux couvert Caval'Kid à Saint-Amand-les-Eaux, le parc d'attractions Le Fleury de Wavrechain-sous-Faulx, le train touristique de la vallée de la Scarpe...

La Forêt de Raismes st Amand-Wallers

Découvrez les trésors de la faune et la flore du massif forestier au travers des randonnées curistes organisées tous les jeudis après-midi par l'Office de Tourisme.

Liste des HÉBERGEMENTS



Hôtels

1 hôtel 4*

1 hôtel 3*

Auberge du Bord des Eaux *** p. 43

Appart-Hôtels

Bistrot de Paris p. 41



Résidences

Résidence de La Fontaine p. 43

Nids du Coucou p. 43

Auberge du Bord des Eaux p. 43

Gîtes du Mont des Bruyères p. 43

Gîtes du Moulin Blanc p. 43

Au Repos de la Fontaine p. 43



Campings

1 camping ****

Le Mont des Bruyères **** p. 43

En dehors de Saint-Amand

1 Camping ***

La Gentilhommière *** p. 43

Aire de stationnement
et de services pour camping-cars
Port fluvial de La Porte
du Hainaut situé
à Saint-Amand-les Eaux,
6 emplacements



Office de tourisme

42



Les Rendez-vous annuels

Pendant toute l'année de nombreuses animations sont organisées. Nous avons sélectionné, pour vous, les incontournables

MARCHÉ HEBDOMADAIRE

Le vendredi matin

LA NUIT EUROPÉENNE DES MUSÉES

3^e week-end de mai

CONCOURS HIPPIQUE NATIONAL DE L'OFFICE DE TOURISME DE LA PORTE DU HAINAUT

1^{er} week-end de juin

Parc de la Scarpe Saint-Amand-les-Eaux

Concours hippique national, nombreuses activités gratuites à destination des familles et du jeune public

FÊTE DU PORT ET DE LA SCARPE

Juin ou septembre
Port fluvial de La Porte
du Hainaut

Différentes animations seront proposées sur le thème de l'eau, du sport et du développement durable

FESTIVAL INTERNATIONAL DE CARILLONS

Week-end du 15 août

Le cœur de ville de la cité thermale vit au rythme des 48 cloches du carillon de la Tour abbatiale. Des maîtres carillonneurs venus des 4 coins du monde se réunissent autour de concerts et spectacles pour le plus grand plaisir des amateurs

GRANDE BROCANTE BRADERIE

2^e dimanche de septembre
Centre-ville

LES JOURNÉES EUROPÉENNES DU PATRIMOINE

3^e week-end de septembre

LES 3 JOURS GOURMANDS

Week-end du 11 novembre

Salon de la gastronomie
au Complexe Pasino,
Casino Partouche



carnet pratique

Vous voilà prêt à réserver un séjour thermal dans notre station: voici toutes les informations qui vous aident à préparer votre venue aussi bien sur le plan administratif que pratique. Notre Centrale de réservation se tient à tout moment à votre écoute pour répondre à vos questions et vous accompagner dans vos démarches.

VENIR à ST-AMAND-LES-EAUX



NORD
HAUTS-DE-FRANCE

Au cœur du Parc Naturel Régional Scarpe-Escaut, Saint-Amand est l'unique station thermale du Nord de la France. Cette cité vous surprend par son charme, son passé prestigieux et sa nature reposante.

**L'OFFICE DU TOURISME
DE ST-AMAND-LES-EAUX**
www.tourisme-porte
duhainaut.com
Téléphone: 03 27 48 39 65

en voiture

**GPS Latitude: 50.4333
Longitude: 3.4333**

Venant

- Du nord: par l'autoroute A23, sortie Saint-Amand Centre ou Saint-Amand Thermal, puis suivre la direction des Thermes.
- Du sud: par l'autoroute A2, sortie Saint-Amand - Lille, reprendre l'A23 direction Lille, sortie Saint-Amand et suivre la direction des Thermes (carte michelin N°302).

en avion

Aéroports à votre disposition:

- Aéroport Lille-Lesquin (45 km). Liaisons en taxi.

en train

- **En gare de Saint-Amand-les-Eaux** la ligne de bus 121 (ne circule pas le dimanche) et des taxis assureront une liaison jusqu'aux Thermes **(15 minutes)**.
- **Gare TGV Valenciennes (15 km)**.
- **Gare TGV Lille (50 km)**.

en bus

Un abonnement de bus spécial curiste, le « Forfait Soleil », est en vente à la boutique des thermes, il permet au curiste de voyager librement en bus durant les 3 semaines de cure et de façon illimitée sur tout le réseau TRANSVILLES.

Pour visiter
nos établissements et
découvrir nos soins avant
de réserver, participez aux

**Journées
découverte**

LES JEUDIS À DATES FIXES

SUR INSCRIPTION PAR MAIL :
SAINTAMANDLESEAUX
@CHAINETHERMALE.FR

**14
avril**

**2
juin**

**25
août**

**17
nov.**



Réservez et préparez VOTRE CURE

1

Consultez votre médecin

RDV
avant
J-120



+ Au plus tard au cours du trimestre qui précède votre cure!

Il prescrit votre cure en fonction de votre état de santé. Il indique sur la prise en charge de l'Assurance Maladie la ou les orientations thérapeutiques et la station thermale recommandée pour votre pathologie. Complétez les rubriques vous concernant, notamment « ressources » pour étudier vos droits éventuels à des forfaits de déplacement et d'hébergement. Adressez ensuite ce formulaire à votre caisse d'Assurance maladie habituelle pour l'accord.

- > Le retour de votre prise en charge doit vous parvenir dans un délai de 1 mois: vérifiez-la!
- > Consultez ameli.fr pour accéder à votre prise en charge. En cas de refus, les arrhes de garantie de réservation thermale vous seront remboursées, sur justificatif.

2

Pensez à vos dates de cure

Réservez le plus tôt possible

= plus de latitude pour le choix de vos dates et tranches horaires d'entrée en soins.



+ Réservez votre cure thermale avant votre hébergement!



Affluence: ■ très forte ■ moyenne ■ faible

3

Comment réserver votre cure thermale ?

sur notre site www.chainethermale.fr en réglant directement les arrhes de garantie de réservation par carte bancaire

Tél. 01 42 65 24 24 ou par mail à reservations@chainethermale.fr

Par courrier à l'adresse de la station choisie en remplissant la fiche de réservation adaptée + un chèque d'arrhes de garantie de réservation thermale.

+ Prenez rendez-vous directement avec le médecin thermal de votre choix avant votre arrivée.

Pensez à la garantie Assurance-Annulation Interruption de cure avec **THERMASSISTANCE** (voir le formulaire à l'avant dernière page de ce livret).

+ Votre cure et votre hébergement en un appel ou un clic

4

Préparez votre cure

• **Prenez rendez-vous avec le médecin thermal avant votre arrivée en cure.** Chaque établissement vous fournira ses coordonnées.

• **Rassemblez les documents à présenter sur place:** votre carte vitale, les volets 1 et 2 de votre prise en charge, votre reçu d'arrhes, le courrier de votre médecin traitant, vos radios et/ou dernières analyses de sang

• **Ne pas oublier de mettre dans sa valise:** bonnet et sandales de bain antidérapantes, maillot de bain, votre sac de cure (si vous êtes déjà curiste). Peignoirs de bain et serviettes fournis durant votre cure.



Votre journée de cure

Les soins se déroulent du lundi au samedi, jours fériés inclus (pas de soins le dimanche). Suivant l'orientation thérapeutique, ils durent entre 1h30 et 2h. Le planning de soins est préalablement établi pour vous, en fonction de la prescription du médecin thermal.

Votre REMBOURSEMENT

1

Vos frais médicaux (VOLET 1)

3 visites médicales obligatoires avec le médecin thermal (80 € minimum)

- 70 % sur la base des tarifs conventionnels
- ou 100 % de ce même tarif en cas d'exonération du ticket modérateur



2

Votre cure thermale de 18 jours de soins* (VOLET 2)

1 seule cure par an et par personne

- 65 % du Tarif Forfaitaire de Responsabilité (T.F.R.)
- ou 100 % en cas d'exonération du ticket modérateur (hors complément tarifaire)



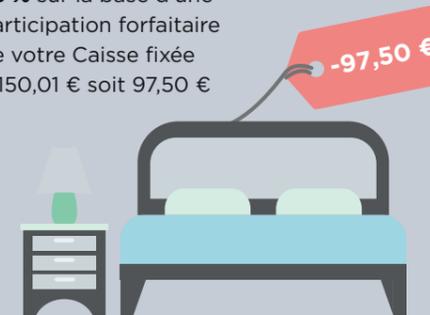
* hors frais des soins de confort

3

Vos frais d'hébergement (VOLET 3)

(remboursement soumis au plafond de ressources*)

- 65 % sur la base d'une participation forfaitaire de votre Caisse fixée à 150,01 € soit 97,50 €



4

Vos frais de transport (VOLET 3)

(remboursement soumis au plafond de ressources*)

Par train ou voiture, sur la base d'un aller/retour SNCF 2^e classe (pièces justificatives demandées)

- 65 % du prix du billet
- ou 100 % en cas d'exonération du ticket modérateur



* Pour bénéficier du remboursement de vos frais de transport et d'hébergement, vous devrez adresser à votre caisse d'assurance maladie, au retour de votre cure, le volet 3 du formulaire de prise en charge ainsi que les justificatifs de transport. Selon les ressources de votre foyer, l'Assurance Maladie peut prendre en charge vos frais de transport et d'hébergement: pour une cure prescrite en 2020, vos ressources de 2019 ne doivent pas dépasser un plafond fixé à 14 664,38 €. Ce plafond (en vigueur depuis 2010) est majoré de 50 % - soit 7 332,19 € - pour votre conjoint et pour chaque ayant droit à votre charge (enfant, partenaire lié par un pacte civil de solidarité, etc.)



LE CLUB THERMAL



Le Club de Fidélité et de Parrainage des amis de la Chaîne Thermale du Soleil

Nos programmes de Fidélité et de Parrainage évoluent, pour vous offrir une nouvelle expérience, plus agréable, plus dynamique, 100 % en accord avec vos attentes de curiste.

Le concept du Club Thermal est simple: accompagner votre santé au quotidien et vous offrir une expérience de cure optimale.

Dans ce programme, vous ne comptez pas vos points, mais vous bénéficierez de nombreux avantages, en fonction de votre statut:

BLEU, ARGENT ou OR. Votre statut évolue en fonction de votre fidélité et des services et prestations réservés dans nos stations.

Pour adhérer au Club Thermal, c'est très simple

Si vous avez renseigné une adresse email auprès de notre Service Clientèle, vous recevrez une **invitation** à rejoindre le Club Thermal. En cliquant sur le lien, vous pourrez vous inscrire au programme.

Que vous ayez déjà adhéré ou pas encore, découvrez tous les avantages de notre nouveau programme sur www.club-thermal.com

Que deviennent Thermes+ et Club des amis ?

Ces deux programmes ont été dissous le 31 décembre 2020. Mais **votre "historique"** de curiste, a lui été renseigné sur la plateforme du Club. Vous démarrerez donc avec un statut à jour!

Une plateforme web personnalisée

Vous pouvez accéder à tout moment à votre espace personnel digital du Club. Une fois connecté sur votre compte, vous avez accès à:

- **Votre Profil personnel**, votre Statut Membre et la liste des avantages qu'il confère
- **Des contenus santé et bien-être de grande qualité:** cours de sport en vidéo, dossiers santé, recettes de cuisine diététique...
- **Un espace Parrainage** pour inscrire vos filleuls potentiels et suivre vos parrainages.



Inscrivez-vous vite !
www.club-thermal.com

ÉVALUEZ les bienfaits de votre cure

1

Votre suivi médical de cure

Un questionnaire électronique, validé par un médecin référent, anonyme, gratuit, en fonction de votre pathologie vous est envoyé sur votre adresse email après votre cure puis à 3, 6, 9 mois. 10 mn pour répondre et permettre ainsi de mieux évaluer symptômes, douleurs, consommation de médicaments et qualité de vie. Les données collectées aident à mesurer les effets thérapeutiques de la cure dans le temps et évaluer les prestations de soins pour les améliorer.

2

Des résultats médicaux quantifiables

Cet outil constitue ainsi un véritable observatoire des bénéfices physiologiques, psychologiques et sociaux résultant du traitement thermal dont voici quelques données capitales

RHUMATOLOGIE (RH)

72% des curistes ont augmenté leur niveau d'activités quotidiennes 9 mois après cure

79% des curistes dorment mieux 9 mois après cure

VOIES RESPIRATOIRES (VR)

-18% dans la fréquence et l'intensité des crises d'asthme 9 mois après cure

53% des curistes avaient réduit leur traitement de crise encore 9 mois après cure

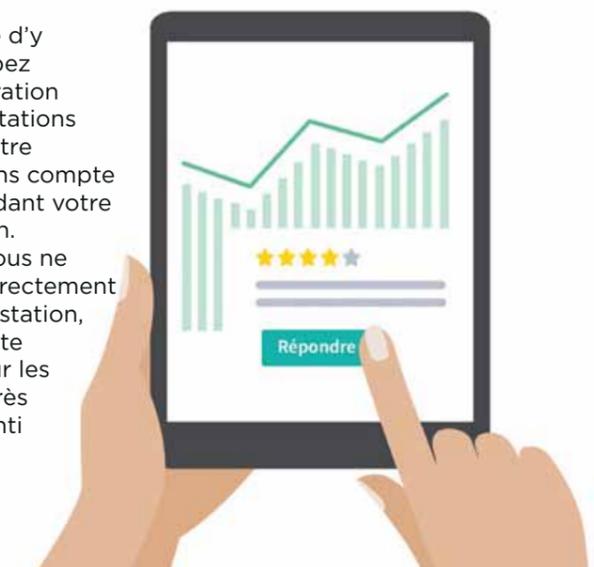
3

Répondez aux 3 questionnaires par e-mail

- Nous vous envoyons 3 questionnaires à 3 moments différents de votre cure :
- Lors de votre réservation
 - Pendant votre cure
 - À votre retour

Si vous prenez la peine d'y répondre, vous participez directement à l'amélioration en temps réel des prestations que nous mettons à votre disposition. Nous tenons compte de vos remarques pendant votre parcours de réservation. Pendant la cure et si vous ne vous manifestez pas directement à la Direction de votre station, nous prenons en compte les points évoqués pour les résoudre en direct. Après votre cure, votre ressenti nous est essentiel.

Donnez votre avis en 10 minutes!



Les bonnes ADRESSES



Soyez les bienvenus à Saint-Amand

Tourisme p. 42
Loisirs p. 42



Hébergements

Office de Tourisme p. 42
Page Liste des Participants p. 41
Renseignements utiles p. 41
Résidences, Locations,
Meublés, Gîtes,
Appart-Hôtel p. 41 et 43



Hôtels-Restaurants 43



Campings 43



Divers

Santé p. 41

Liste participants hébergement



Hôtels-Restaurants

★★★
L'AUBERGE DU BORD
DES EAUX 03 27 23 76 45

★★
APPART-HÔTEL BISTROT DE PARIS
03 27 32 67 07 et 06 63 10 02 57

Résidences • Locations • Gîtes

LA FONTAINE 06 74 10 36 18
LES NIDS DU COUCOU 06 18 71 83 80
LE MONT DES BRUYÈRES 06 09 60 50 50
DU MOULIN BLANC 06 81 67 17 02
et 07 68 08 03 23

AUBERGE DU BORD
DES EAUX 03 27 23 76 45
APPART-HÔTEL BISTROT DE PARIS
03 27 32 67 07 et 06 63 10 02 57
AU REPOS DE LA FONTAINE
03 27 45 31 72 et 06 21 74 16 00

Campings

LE MONT
DES BRUYÈRES ★★★★★ 03 27 48 56 87
LA GENTILHOMMIÈRE ★★★ 03 20 61 54 03

Restaurant

BISTROT DE PARIS 03 27 32 67 07

Santé

GRANDE PHARMACIE
COUSEIN-BACQUAERT 03 27 48 15 50

Renseignements utiles

LES THERMES 03 27 48 25 00
OFFICE DE TOURISME DE
LA PORTE DU HAINAUT 03 27 48 39 65
MAIRIE DE ST AMAND 03 27 22 48 00
LA POSTE DE ST AMAND 03 27 32 50 70
LA GARE SCNF DE
ST AMAND 03 27 48 57 56
ou 36 35
HÔPITAL DE ST AMAND 03 27 22 96 00
CENTRE HOSPITALIER
DE VALENCIENNES 03 27 14 33 33
SÉCURITÉ SOCIALE 03 27 21 66 70
SAMU 15
COMMISSARIAT DE POLICE
DE ST AMAND 03 24 48 37 40
ou 17
POMPIERS 18



Restaurant • Appart-Hôtel

BISTROT DE PARIS

Appart-Hôtels • Restaurant

TARIFS curistes

centre-ville • proche des commerces
Services hôteliers • wifi gratuit

33 Grand Place - 59230 SAINT-AMAND-LES-EAUX
Contact : 06 63 10 02 57 - www.lebistrotdeparis.fr

Santé



GRANDE PHARMACIE COUSEIN-BACQUAERT

ORTHOPÉDISTE DIPLÔMÉ

Matériel Médical

101 rue de Nivelles
59230 Saint Amand-les-Eaux

Tél. 03 27 48 15 50 Fax 03 27 33 27 61



Besoin d'informations touristiques, de conseils pour votre séjour ?

De chez vous, en toute simplicité, connectez-vous à notre site internet et prenez rendez-vous avec notre équipe pour une discussion à distance !

NOUVEAU VISIOCONFÉRENCE



TOURISME-PORTEDUHAINAUT.COM

Permanences physiques de notre équipe sur place aux Thermes, les mardis après-midis et les jeudis matins.



+33 (0)3.27.48.39.65

@PorteDuHainautTourisme

Sur Facebook



L'AUBERGE DU BORD DES EAUX

HÔTEL* - RESTAURANT**
MORTAGNE DU NORD - SAINT-AMAND-LES-EAUX
8 Chambres et 4 Studios équipés
Forfait spécial curiste
1/2 pension assurée
CUISINE DU TERROIR ET FAMILIALE
Parc arboré de 13000m²
Parking clos
Étang de pêche
Calme et Détente
Tél 03 27 23 76 45
www.aubordeseaux.com
mail : auberge@aubordeseaux.com




GÎTES DU MONT DES BRUYÈRES

Proximité des Thermes
8 TYPES 2
TOUS EN PLAIN PIED
ET 1 TYPE 3
Terrasses privatives
Parking fermé




Location semaine ou forfait curiste
Isabelle : Tél. 06 63 66 67 43
www.gitesdumontdesbruyeres.fr
montdesbruyeres@yahoo.com

Résidence de la Fontaine

APPARTEMENTS DE STANDING MEUBLÉS NEUFS
TYPE II AVEC TERRASSE/JARDIN/PARKING
QUARTIER CALME ET TRÈS PRISÉ




A 150M DES THERMES ET EN BORDURE DE LA FORÊT
Renseignements/Réservation
Mme Decock
Tél. 06 74 10 36 18
residencedelafontaine4@gmail.com www.residencedelafontaine.fr

AU REPOS DE LA FONTAINE

à 700 m des Thermes
10 studios meublés et 2 appartements F2 classés 2 et 3*
• Parking privé sécurisé • Terrasse • Wifi gratuit
Renseignements et Réservation :
Valentin Maton
Tél. 03 27 45 31 72 06 21 74 16 00
e-mail : aureposdelafontaine@outlook.com



LES GÎTES DU MOULIN BLANC

Dans un cadre exceptionnel de verdure et de tranquillité,
8 gîtes entièrement meublés, dont 2 accessibles aux handicapés
à proximité du centre ville, et à 10 minutes en voiture des thermes.
Parking privé • Terrain de boules • Salle de billard
Laverie • Terrasses individuelles • Prêt de VTT
RENSEIGNEMENTS, RÉSERVATIONS : BRIGITTE ET CÉLINE
Tél. 06 81 67 17 02 07 68 08 03 23
Site : lesgitesdumoulinblanc.com
E-mail : gitesdumoulinblanc@gmail.com




4 GÎTES LES NIDS DU COUCOU***

Bruille Saint Amand
(55 m² + terrasse 35 m²)
Gîtes indépendants • Parking
3 km de la cure
Location semaine ou forfait curiste
MARIE-NOËLLE ET PASCAL LEROY
Tél. 06 18 71 83 80 www.lesnidsducoucou.fr
e-mail : contact@lespartiate.fr



Campings



Camping La Gentilhommière***

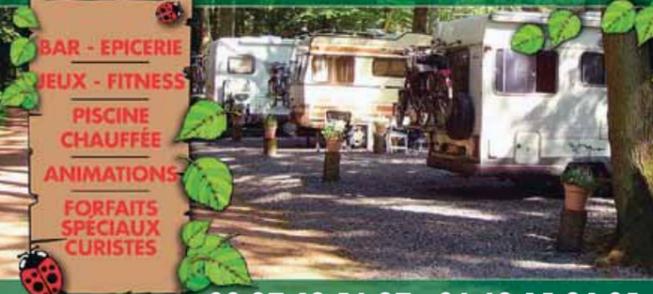
Saméon à 14 km des Thermes
Camping calme et verdoyant
Emplacements nus délimités par les haies
Location chalet • Mobil-home




Accueil camping-car
Étang de pêche
Terrain de boules • Billard
Bar • Laverie • Tarif curiste
Tél. 03 20 61 54 03
www.camping-lagentilhommiere.fr mail : campsameon59@gmail.com

Camping Le Mont des Bruyères

LOCATION DE MOBIL HOMES & EMPLACEMENTS NUS



BAR - EPICERIE
JEUX - FITNESS
PISCINE CHAUFFÉE
ANIMATIONS
FORFAITS SPÉCIAUX CURISTES
03 27 48 56 87 - 06 68 15 24 05
www.campingmontdesbruyeres.com

à rapporter chaque année : votre sac de cure



SERVICE APRÈS-VENTE

IL SE DÉCHIRE ?

Sac remplacé

OUBLI OU PERTE ?

Prêt pour la journée
d'un sac souple

UN 2° EXEMPLAIRE ?

Disponible
en boutique : 2 €



PRATIQUE



ÉCOLOGIQUE

Sac unique
et réutilisable

Gratuit lors de votre première cure ou en vente dans nos boutiques

THERMES DE ST-AMAND-LES-EAUX
59230 SAINT-AMAND-LES-EAUX
Email : saintamandleseaux@chainethermale.fr
www.chainethermale.fr

Ouverts du jeudi 10 mars
au samedi 10 décembre 2022



CHAÎNE THERMALE DU SOLEIL

VOTRE RÉSERVATION
AVEC UN NUMÉRO UNIQUE
01 42 65 24 24
ou par mail
reservations@chainethermale.fr

FICHE D'INSCRIPTION

1 ^{er} CURISTE		2 ^e CURISTE	
Nom :		Nom :	
Nom de jeune fille :		Nom de jeune fille :	
Prénom :		Prénom :	
Date de naissance (jj/mm/aa) :		Date de naissance (jj/mm/aa) :	
Adresse :		Adresse :	
Code postal/Ville :		Code postal/Ville :	
Tél. fixe :	Portable :	Tél. fixe :	Portable :
Email :		Email :	

COORDONNÉES MÉDECIN(S) PRESCRIPTEUR(S) DE CURE

1 ^{er} CURISTE		2 ^e CURISTE	
Nom :	Prénom :	Nom :	Prénom :
Adresse :		Adresse :	
Code postal :	Ville :	Code postal :	Ville :

CURE MÉDICALE DE 18 JOURS – REMBOURSÉE PAR L'ASSURANCE MALADIE (CPAM OU AUTRES)

21 jours de cure dont 18 jours de soins (dimanche non compris) :
seule durée de cure reconnue légalement pour être prise en charge par votre organisme social

	1 ^{er} CURISTE	2 ^e CURISTE
Êtes-vous pris en charge ?	Oui <input type="checkbox"/> Non <input type="checkbox"/>	Oui <input type="checkbox"/> Non <input type="checkbox"/>
Votre n° d'immatriculation Sécurité Sociale		
Votre mutuelle		

TRAITEMENT THERMAL – REMBOURSÉ PAR L'ASSURANCE MALADIE (CPAM OU AUTRES)

1 ^{er} CURISTE	2 ^e CURISTE
1 ^{re} indication: RH <input type="checkbox"/>	1 ^{re} indication: RH <input type="checkbox"/>
2 ^e indication: VR <input type="checkbox"/>	2 ^e indication: VR <input type="checkbox"/>

RH: Rhumatologie - VR: Voies Respiratoires

MÉDECIN DE CURE

	1 ^{er} CURISTE	2 ^e CURISTE
Si vous êtes déjà curiste à St-Amand-les-Eaux		
Nom de votre médecin de cure		
Prenez rendez-vous directement avec le médecin thermal de votre choix avant votre arrivée.		

MINI-CURE – NON REMBOURSÉE PAR L'ASSURANCE MALADIE (CPAM OU AUTRES)

Acompte de 30 % du montant à verser lors de la réservation	1 ^{er} CURISTE	2 ^e CURISTE
SUR MESURE (6 JOURS) 294 €/personne	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>

CURES HAUTEMENT MÉDICALISÉES* – NON REMBOURSÉES PAR L'ASSURANCE MALADIE (SAUF POST CANCER)

Arrhes de 30 € à verser lors de la réservation* Calendrier: se renseigner auprès de la station	1 ^{er} CURISTE	2 ^e CURISTE
RÉHABILITATION POST CANCER DU SEIN 700 €/personne	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
FIBROMYALGIE 140 €/personne	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>

OPTION SANTÉ-ACTIVE – NON REMBOURSÉE PAR L'ASSURANCE MALADIE (CPAM OU AUTRES)

Arrhes de 30 € à verser lors de la réservation	1 ^{er} CURISTE	ACCOMPAGNANT OU 2 ^e CURISTE
OPTION SANTÉ-ACTIVE CLASSIC 150 €/personne	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
OPTION SANTÉ-ACTIVE MINI 75 €/personne	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>

VOS DATES DE CURE CONVENTIONNÉE OU MINI-CURE

DATE DE DÉBUT DE CURE SOUHAITÉE	1 ^{er} CURISTE	2 ^e CURISTE
1 ^{re} date souhaitée	/2022	/2022
2 ^e date souhaitée (au cas où la 1 ^{re} date serait indisponible)	/2022	/2022

Début des soins: La tranche horaire souhaitée d'entrée en soins ne pourra être accordée que dans la mesure des **places disponibles** au moment de la réception de la confirmation de votre réservation thermale accompagnée des arrhes de garantie de réservation thermale.

Pour les mini-cures: inutile de sélectionner une tranche horaire d'entrée en soins

1 ^{er} CURISTE	2 ^e CURISTE
Entre 7h00 et 9h00 <input type="checkbox"/>	Entre 7h00 et 9h00 <input type="checkbox"/>
Entre 9h00 et 11h00 <input type="checkbox"/>	Entre 9h00 et 11h00 <input type="checkbox"/>
Entre 11h00 et 13h00 <input type="checkbox"/>	Entre 11h00 et 13h00 <input type="checkbox"/>
Entre 13h00 et 15h00 <input type="checkbox"/>	Entre 13h00 et 15h00 <input type="checkbox"/>
Entre 15h00 et 17h00 <input type="checkbox"/>	Entre 15h00 et 17h00 <input type="checkbox"/>

VOS DATES DE CURE NOCTURNE DE 18 H À 20 H 30

1 ^{er} CURISTE	2 ^e CURISTE
Du 16 mars au 5 avril <input type="checkbox"/>	Du 16 mars au 5 avril <input type="checkbox"/>
Du 8 au 28 juin <input type="checkbox"/>	Du 8 au 28 juin <input type="checkbox"/>
Du 21 sept. au 11 octobre <input type="checkbox"/>	Du 21 sept. au 11 octobre <input type="checkbox"/>

VOTRE RÈGLEMENT DE CURE - ARRHEs DE GARANTIE DE RÉSERVATION / ACOMPTÉ

TOUS LES PRIX EXPRIMÉS SUR CETTE FICHE SONT NETS TTC

CURE THERMALE

Choix obligatoire	1 ^{er} CURISTE	2 ^e CURISTE
<input type="checkbox"/> Service Standard : 90 €/personne	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
OPTIONS DE CURE EN SUS (choix facultatif)		
<input type="checkbox"/> Cure hautement médicalisée : 30 €/personne	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
<input type="checkbox"/> Option Santé-Active : 30 €/personne	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>

MONTANT TOTAL DES ARRHEs DE RÉSERVATION : _____ €
Additionner les montants des arrhes cochées selon votre choix

MINI-CURE
Acompte de 30 % du montant par personne : _____ €

Votre mode de règlement : Chèque Espèces Carte Bancaire (réservation par téléphone)

Tous les règlements sont à libeller à l'ordre de : SAS Chaîne Thermale du Soleil - Thermes de St-Amand-les-Eaux

J'atteste avoir pris connaissance de la possibilité de souscrire l'assurance Annulation de Séjour⁽³⁾ "Thermassistance" et des conditions de garanties afférentes, dans le mois qui suit la présente inscription, à compter de la confirmation du séjour, comme il est dit aux Conditions Générales de Vente, par souscription via le formulaire en ligne <https://thermassistance.diot.com>.

(3) Contrat proposé par DIOT. Société de Courtage d'Assurance. SA à directoire et conseil de surveillance au capital de 1784768€. 582 013736 RCS PARIS. Garantie financière et assurance de responsabilité professionnelle conformes aux articles L.530-1 et L.530-2 du Code des Assurances.

J'atteste avoir pris connaissance préalablement à la présente inscription, pouvant intervenir un an à l'avance, des Conditions Générales de Vente figurant sur le site www.chainethermale.fr

DATE ET SIGNATURE:

THERMASSISTANCE

Assurance annulation/interruption - Assistance

Annulation et interruption de séjour

Lorsque vous annulez ou interrompez votre séjour ou votre location en cas de :

maladie grave, accident grave ou décès, licenciement économique, convocation devant un tribunal à une date au cours de votre cure, destruction de vos locaux privés et/ou professionnels (ou vol dans lesdits locaux), attentat, refus de prise en charge de la cure par la Sécurité sociale, impossibilité de vous rendre à la station thermale le jour prévu (maxi 72 heures) par suite de barrages routiers, manifestations ou grèves empêchant toute circulation.

Vous serez remboursés

(sous réserve des exclusions contractuelles, des franchises et plafonds d'indemnisation)

- Les sommes versées entre la réservation et le premier jour de cure, restées à votre charge.
- En cas d'interruption, et pour la période restant à courir jusqu'à la fin de la cure, la part non restituée des frais d'hébergement et de cure non conventionnée non utilisés.

Assistance

Pendant votre séjour, vous bénéficiez des prestations suivantes

(sous réserve des exclusions contractuelles)

En cas de maladie ou blessure

- . Votre transport / rapatriement ainsi que pour les membres de la famille assurés (ou deux accompagnants assurés)
- . La présence hospitalisation (si supérieure à 5 jours)
- . L'accompagnement d'enfants de moins de 18 ans
- . Votre retour anticipé en cas d'hospitalisation d'un membre de votre famille
- . Un chauffeur de remplacement

En cas de décès

- . Le transport du corps et la prise en charge des frais de cercueil ou d'urne (en fonction des conditions contractuelles)
- . Le retour des membres de la famille ou d'un accompagnant assurés
- . Le retour anticipé en cas de décès d'un membre de la famille

En cas de sinistre concernant votre domicile : le retour anticipé.

Pour souscrire :

<https://thermassistance.diot.com>

Le droit de rétractation légal n'existe pas en cas de réservation sur place, ni en cas de réservation à distance, pour les prestations relevant des services de santé fournis par des professionnels de la santé aux patients pour évaluer, maintenir ou rétablir leur état de santé, (article L. 221-2 2° du Code de la consommation) ou relevant d'un forfait touristique au sens de l'article L. 211-2 du Code du tourisme (article L. 221-2 5° du Môme Code), et ne s'applique pas aux prestations d'hébergement, de restauration, et d'activités de loisirs (article. 221-28 12° du même Code). La réservation peut être annulée soit par vos soins moyennant la perte des arrhes versées soit par l'Établissement thermal moyennant la restitution au double (art. 214-1 Code Consommation et 1590 du Code civil) N.B.: les données personnelles de ce questionnaire sont collectées et traitées par la Chaîne Thermale du Soleil SAS ayant son Siège Social au 32, avenue de l'Opéra - 75002 PARIS. Vos réponses sont certes facultatives mais il est de votre intérêt de les faire les plus complètes possibles afin que nous puissions traiter efficacement votre réservation. En tout état de cause, vous aurez accès à la présente fiche au Secrétariat Thermal où il vous sera possible de la rectifier si nécessaire. La totalité de la politique de la Société concernant la collecte et le traitement de vos données personnelles est disponible sur le site chainethermale.fr, rubrique "Mentions légales" ou à l'accueil de votre établissement de soins.

Vous pouvez formuler toute réclamation auprès de la CNIL - 3 Place de Fontenoy - TSA 80715 - 75334 PARIS CEDEX 07 ou sur le site www.cnil.fr

SAS CHAÎNE THERMALE DU SOLEIL

SIÈGE SOCIAL - 31 AVENUE DE L'OPÉRA - 75001 PARIS - SAS AU CAPITAL DE 8129638,30 € - RCS PARIS B 310 968 540

Le contrat THERMASSISTANCE est souscrit par CHAÎNE THERMALE DU SOLEIL par l'intermédiaire de DIOT, société de courtage d'assurances et de réassurance, SAS au capital 1 784 768 €, RCS Paris 582 013 736, siège social 1 rue des Italiens - 75009 PARIS, N°ORIAS: 07 009 129 (www.orias.fr). Entreprises régies par l'Autorité de Contrôle Prudentiel et de Résolution (ACPR), 4 place de Budapest, CS 92459, 75436 PARIS CEDEX 09. La liste des assureurs avec lesquels DIOT collabore est à la disposition de toute personne en formulant la demande écrite auprès de DIOT. Le détail des garanties, leurs modalités et conditions d'application et cas d'exclusion figurent dans les Dispositions Générales (disponibles sur simple demande auprès de DIOT). Traitement des réclamations : reclamations@diot.com.

thermes de ST-AMAND-LES-EAUX

59230 Saint-Amand-les-Eaux

Tél. 03 27 48 25 00

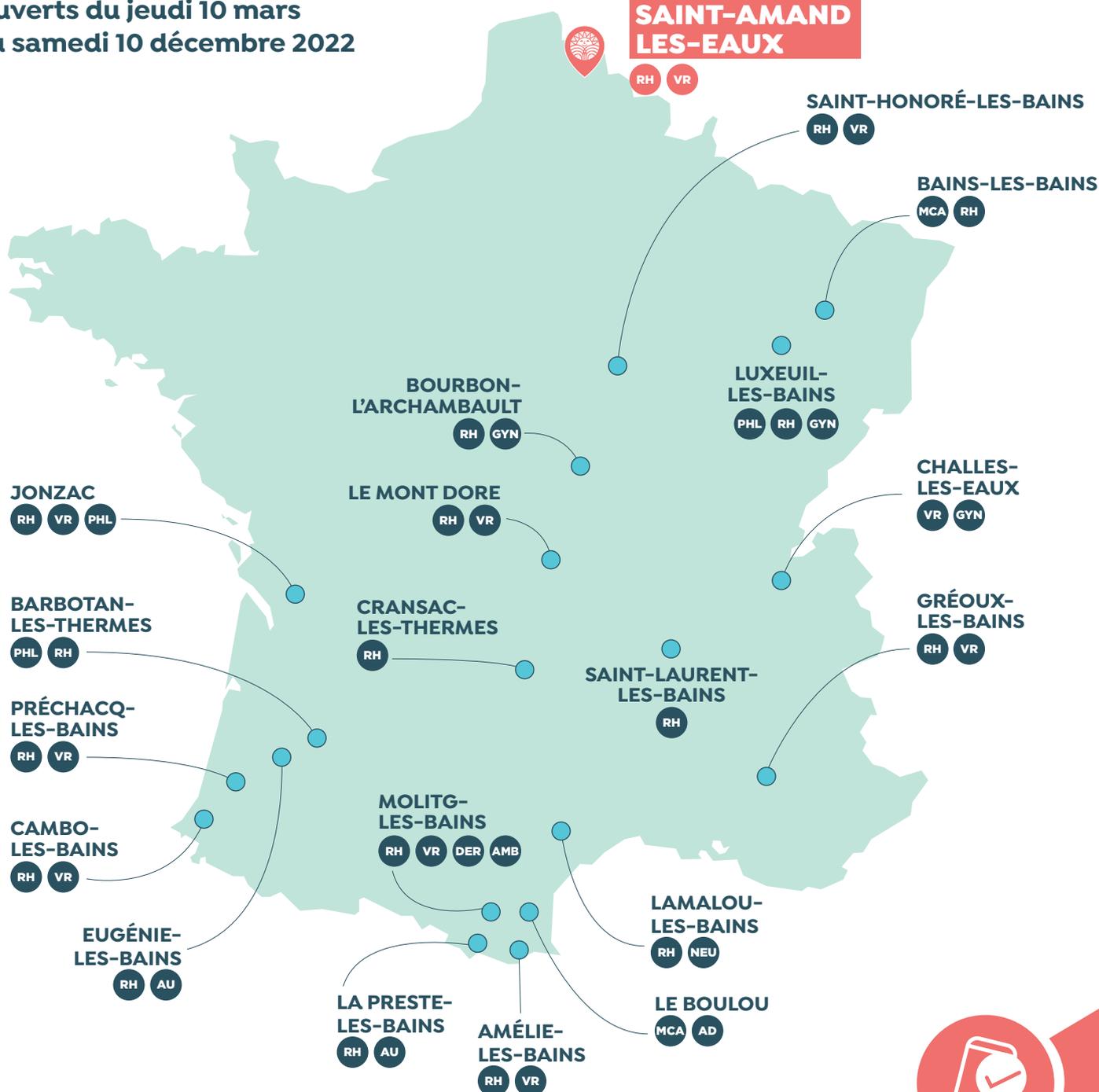
saintamandleseaux@chainethermale.fr

Ouverts du jeudi 10 mars

au samedi 10 décembre 2022

 Centrale de réservation
Flandres

**SAINT-AMAND
LES-EAUX**



Réservez votre cure

01 42 65 24 24

reservations@chainethermale.fr

www.chainethermale.fr