

Vendredi 3 septembre 2021

## Communiqué de Presse

### RENTRÉE EN DOUCEUR AUTOUR D'UNE BALADE MÉDITATIVE

C'est la rentrée ! Nos petites têtes blondes reprennent le chemin de l'école... Même si les vacances sont déjà loin, que diriez-vous de partager en famille une expérience sensorielle les yeux bandés ?!! Mercredi 8 septembre à 15 heures, l'Office de Tourisme de La Porte du Hainaut vous donne rendez-vous au Café-Rando L'Auberge du Bord des Eaux à Mortagne-du-Nord pour une balade méditative spéciale « parents-enfants ». Encadrée par Black'Oz, en compagnie d'une psychomotricienne, cette balade pas comme les autres vous promet un moment inoubliable !

Laissez-vous tenter et réservez-vite via la billetterie en ligne sur [www.tourisme-porteduhainaut.com](http://www.tourisme-porteduhainaut.com) Ouvrez grand La Porte du Hainaut !

#### CAFÉ-RANDO BALADE MÉDITATIVE PARENTS - ENFANTS

Le mercredi 8 septembre, de 16 heures à 17 heures 30, une nouvelle balade méditative « Black'Oz » sera proposée, cette fois dans le parc de l'Auberge du Bord des Eaux à Mortagne-du-Nord, également labellisé Café-Rando. Destinée aux familles, cette expérience sensorielle à vivre les yeux bandés, sera l'occasion originale de vous (re)découvrir et de vous (re)connecter avec votre environnement. Osez le noir ! Le parc verdoyant de l'Auberge du Bord des Eaux sera votre terrain de jeu idéal ! Au programme : atelier parent-enfant autour d'une dégustation d'arômes à découvrir, défis ludiques à relever, éveil des sens guidés par la voix de votre binôme...

En complément de la balade méditative, un guide professionnel de l'Office de Tourisme apportera quelques commentaires historiques sur le lieu. A l'issue de ce temps fort, retrouvez-vous autour d'un verre de l'amitié (dépenses personnelles) à l'Auberge, l'occasion de débriefer tous ensemble.

*Public : parents-enfants. Tarif : 15 € adulte / 10 € enfant (<18 ans)*

*Places limitées : 6 minimum / 16 maximum. Pass sanitaire non exigé pour la balade.*

*Réservation obligatoire, paiement via la billetterie en ligne sur [www.tourisme-porteduhainaut.com](http://www.tourisme-porteduhainaut.com)*

