



## **ART ET DÉTENTE AU MUSÉE DE LA TOUR ABBATIALE AVEC LE YOG'ART**

Une expérience originale et inédite au musée de la Tour abbatiale à Saint-Amand-les-Eaux, c'est ce que La Porte du Hainaut, via son Office de Tourisme, vous propose le dimanche 3 juillet à 10 heures.

Durant une heure trente, découvrez les œuvres de l'exposition temporaire « Corps & Graphies » par les postures de yoga pour mieux en apprécier leur sens. Vivez un moment privilégié dans les murs du musée de la Tour abbatiale !

Pour y participer, l'inscription est obligatoire via la billetterie en ligne sur [www.tourisme-porteduhainaut.com](http://www.tourisme-porteduhainaut.com) Plus d'informations au +33 (0)3 27 48 39 65 ou par mail : [contact@tourisme-porteduhainaut.fr](mailto:contact@tourisme-porteduhainaut.fr)

### **À LA DECOUVERTE DES ŒUVRES... Par les postures de yoga !**

**Le dimanche 3 juillet de 10h à 11h30, Pauline Raymond, guide conférencière nationale et encadrante habilitée**, vous invite à une découverte des œuvres du musée de la Tour abbatiale, par les postures de yoga. Venez expérimenter une nouvelle manière de regarder l'art dans un état de profonde relaxation et d'éveil. Rien qu'à entendre les noms des asanas (postures), vous allez voyager et vous détendre : salutation au soleil, posture du chat, de l'arbre ou du cobra... Profitez des bienfaits du yoga, notamment sur la concentration et la respiration. Autant de bonnes raisons pour vous laisser tenter !

Le nombre de places étant limité, l'inscription est obligatoire auprès de l'Office de Tourisme de La Porte du Hainaut via la billetterie en ligne sur [www.tourisme-porteduhainaut.com](http://www.tourisme-porteduhainaut.com)

**Musée de la Tour abbatiale – Grand'Place 59230 Saint-Amand-les-Eaux**

**Séance Yog'Art, dimanche 3 juillet, de 10h à 11h30**

**Dans le cadre de l'exposition temporaire « Corps & Graphies »**

**Tarif : 6€. Inscription obligatoire via la billetterie en ligne sur [www.tourisme-porteduhainaut.com](http://www.tourisme-porteduhainaut.com)**

**Public : adolescents, adultes / débutants ou confirmés**

**Matériel : tenue confortable, tapis de sol, couvertures...**

**+ informations au + 33 (0)3 27 48 39 65 ou par mail : [contact@tourisme-porteduhainaut.fr](mailto:contact@tourisme-porteduhainaut.fr)**

**Jauge limitée.**

